



А. Кашкаров

**МУЖЧИНА
В ДОМЕ**

СПРАВОЧНИК НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ



Практические рекомендации в различных жизненных ситуациях
Инструкции по выживанию в экстремальных условиях
Полезные навыки и умения на каждый день

18+

Андрей Кашкаров



СПРАВОЧНИК НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Санкт-Петербург

«БХВ-Петербург»

2013

18+
УДК 030
ББК 92
К31

Кашкаров А. П.

К31 Справочник настоящего мужчины. — СПб.:
БХВ-Петербург, 2013. — 240 с.: ил. — (Мужчина в доме)
ISBN 978-5-9775-0857-5

В книге собраны и обобщены практические рекомендации и инструкции, которые помогут мужчине оставаться настоящим «Джеймсом Бондом» как в экстремальных условиях, так и в повседневной жизни. Рассмотрено: как организовать слежку и наблюдение, уходить от погони, как общаться с сотрудниками правоохранительных органов, как обезопасить себя на улицах и в подворотнях мегаполиса, какие охранные системы применять для квартиры и офиса, как выжить на природе, как добывать пищу с помощью подручных средств и многое другое. Рассказано, как звонить с мобильного телефона при разряженном аккумуляторе, не бояться собак, готовить напитки и коктейли и др. Все рекомендации разбиты по темам.

Для широкого круга читателей

УДК 030
ББК 92

Группа подготовки издания:

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Игорь Шишигин</i>
Зав. редакцией	<i>Екатерина Капалыгина</i>
Редактор	<i>Григорий Добин</i>
Компьютерная верстка	<i>Ольги Сергиенко</i>
Корректор	<i>Зинаида Дмитриева</i>
Дизайн серии	<i>Елены Беляевой</i>
Оформление обложки	<i>Марины Дамбиевой</i>

Подписано в печать 30.04.13.

Формат 60×90^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 15.

Тираж 500 экз. Заказ №

"БХВ-Петербург", 191036, Санкт-Петербург, Гончарная ул., 20.

Первая Академическая типография "Наука"
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12/28

ISBN 978-5-9775-0857-5

© Кашкаров А. П., 2013

© Оформление, издательство "БХВ-Петербург", 2013

Оглавление

Предисловие от автора	9
Глава 1. Ситуация в городе.....	11
1.1. Алкоголь	12
Как пить алкогольные напитки и не пьянеть?	12
Как увеличить крепость спиртных напитков?	14
Как нейтрализовать алкогольный запах?	14
Как избежать похмелья?	15
1.2. Слежка, наблюдение	16
Как организовать слежку за человеком?	16
Как уходить от слежки?	17
Сотовая безопасность — ликбез	19
Особенности видеокамер, установленных в наиболее посещаемых местах	25
Как использовать поддельные документы?	26
Как вербовать оперативного агента-информатора?	27
Как организовать засаду?	28
1.3. Шифры, коды, языки мира	30
Говорим по-китайски	30
Коды для открытия домофонов	30
1.4. Самозащита	31
Как «избежать внимания» сумасшедшего (неадекватного) человека?	31
Как защититься от молнии?	32
Изобретатели и громоотводы	34
Как «приготовить» молнию сегодня?	35

Как пользоваться электрошокером?.....	36
Заповеди, продлевающие жизнь	40
1.5. Как не стать жертвой?	41
Случайные попутчики	41
Обезопасьте себя от краж в гостинице, в отпуске	42
Обезопасьте от кражи свой дом.....	42
Проблемы с пластиковыми (банковскими) картами.....	43
Пропали деньги — непридуманная поучительная история.....	44
О фальшивых купюрах	46
Безопасность в общественном транспорте	47
Безопасность в общественных местах	49
Безопасность при приеме на работу.....	50
Популярные виды преступлений	50
Карманные кражи	50
Кражи сотовых телефонов	51
Кражи из автомобиля.....	52
Предостережения против угона.....	53
Как защититься от телефонного хулиганства?	53
Разумные действия против мошенников	55
Как не пострадать от террора?.....	56
1.6. В полиции	58
Если произошло происшествие. Порядок грамотных действий.....	60
Как подать заявление в полицию?.....	61
1.7. Как разговаривать с коллектором?.....	63
1.8. Квартира, офис.....	65
Что делать, если вас заливают соседи сверху?.....	65
Куда в Санкт-Петербурге обращаться при протечках?	67
Компании, занимающиеся оценкой ущерба, причиненного в результате затопления помещений	68
1.9. Средства для охраны. «Электронный глаз» и его подобия	69
Как разбираться в видеокамерах для систем наблюдения?.....	69
Фальшкамеры.....	72
Фальшкамера CS44D	72
Фальшкамера CS48DV	74
Фальшкамера CS150DV	78
1.10. Портативные видеорегистраторы.....	79
«Шпионская» видеокамера AdvoCam	79
Мобильные видеокамеры для передачи сигнала по сетям сотовой связи.....	85
Мобильная 3G-видеокамера GC19	86

Камера мобильного наблюдения (ММС-камера) V900	88
Мобильная камера 3G MF-68.....	89
1.11. Некоторые не лишённые смысла идеи для Джеймса Бонда	90
Как ездить без билета?	90
Пропуск в охраняемую зону	91
Где носить записку?.....	92
Как скрытно установить «жучок»?.....	92
Глава 2. Ситуация на природе	95
2.1. Обеспечение безопасности на воде	96
С помощью средств сигнализации	96
Как помочь тонущему человеку с помощью подручных средств? ..	98
Как быстро сделать плот из подручных предметов?	99
Где и как переправляться через реку?	101
Где найти воду и как сохранить ее в больших объёмных бутылках?	102
2.2. Пропитание на природе	105
Правила безопасного поведения и действий на охоте	105
Как охотиться без оружия — с помощью наркотиков?	105
Как поймать рыбу без удочки (и прочих орудий лова)?.....	106
Как поймать зверье в лесу с помощью подручных средств?	108
Где найти еду в лесу, на природе, в незнакомой местности?.....	116
2.3. Ночевка в лесу.....	117
Ночевка в стоге сена.....	117
Ночевка в лесной яме	117
Ночевка в сугробе	119
Любое подходящее укрытие	120
Как повесить гамак?	123
Как быстро согреться, ночуя зимой в лесу?	124
2.4. Занятия на природе	124
Как пересадить дерево, взятое в лесу?	124
Как свалить большое дерево, уходя от погони?.....	126
Как вязать крепкие узлы?.....	128
Как сушить грибы для прокорма?	129
Как размножить грибы для прокорма на следующий год?	130
Как приготовить воду?	131
Как сохранить воду (жидкость) прохладной?	133
Как приготовить компост из навоза?	134
Как избавиться от вредителей без применения «химии»?.....	135
Из чего и как можно сделать полезные удобрения?	137
Как ориентироваться на местности?	137

Как быстро продвигаться по снегу?	140
Как передвигаться по склону и не упасть?	142
Как писать «послание в бутылке» и где (куда) забрасывать его в воду?	143
Как сделать плетеное укрытие?	143
Где схорониться от погони?	147
Если вы на машине	150
Глава 3. Полезные навыки и умения.....	152
3.1. Женщины	152
Как уговорить девушку нетяжелого поведения?	153
Как очаровать женщину только лишь взглядом?	155
Как сохранить жизнь подаренной розы и продлить женщине праздник?	157
3.2. Животные	160
Как заботиться о кошке?	160
Как обезопасить себя в лесу от диких животных (хищников)?	161
Как действовать при укусе змеи	164
Как не бояться собак?	166
Эффективные действия, если псина вас укусила	167
3.3. Здоровье.....	169
Как быстро восстановить здоровье?	169
Секрет психического здоровья	172
Можно ли курить кальян без ущерба для здоровья?	173
Как приготовить разные напитки и настои?	174
Коктейли	174
Эксперименты с валерианой	174
Репейное масло	175
Экстренная медицинская помощь	175
Как обезопасить себя от солнечного удара?	176
3.4. Мобильные устройства и другие гаджеты, разные полезные советы	178
Fix-it — клей, выдерживающий вес 120 кг	178
Способ применения клея Fix-it	179
Как проверить свой динамический адрес?	181
Детские радиосигнальные и радиопереговорные устройства, а также устройства радиоконтроля за ребенком	181
Как узнать отправителя электронных писем?	181
Как лечить зараженный вирусом компьютер?	183
Как снять навязчивый баннер с рабочего стола?	187
Как вернуть потерянный «мобильник»?	188

Как с помощью мобильного телефона быстро вызвать помощь или охрану?	188
Звонок при разряженном аккумуляторе.....	189
Меры безопасности для активного пользователя сотового телефона.....	190
Как уменьшить влияние базовых станций сотовой связи?.....	192
Как сделать к Новому году невидимую гирлянду?	193
Как зажечь лампу без проводов?	194
Как сделать «яркие» и вкусные сосиски?.....	194
Как проверить радиостанцию в режиме «передача»?.....	195
Как зарегистрировать радиоэлектронное средство?.....	199
Применение радиоэлектронных средств для вызова помощи	201
3.5. Устройство комфортабельной жизни.....	202
Как отметить нерядовое событие?	202
Как стать послушником монастыря?.....	203
Как найти издательство для предложения рукописи?	204
Как сделать мыльные пузыри?	205
Подготовка мыльного состава	205
Варианты применения	206
Когда и как сбываются сны?	208
Как зарегистрировать несовершеннолетнего ребенка?	208
Как использовать дискаунтеры?	209
Как сочетать разные цвета для достижения гармонии?	210
Какие розы сажать в саду?	213

ПРИЛОЖЕНИЯ215

Приложение 1. Список видеокамер, установленных в Санкт-Петербурге (по состоянию на июнь 2012 года).....217

Приложение 2. Тактико-технические нормативы занятий по обороне и пожарной безопасности для каждой квартиры219

ТТЗ по обороне	219
ТТЗ по пожарной безопасности.....	219

Приложение 3. Небольшой список вредоносных программ ..220

Приложение 4. Как разбираться в деревьях?.....222

Хвойные породы	222
Лиственные породы	223
Биологическая энергия дерева.....	226

Приложение 5. Инструкция по действиям в условиях нападения на квартиру (дом).....	228
При угрозе проникновения со стороны входной двери.....	228
При преодолении всех заслонов нападающими и проникновении в жилище.....	229
При угрозе нападения со стороны балкона (лоджии).....	229
При попытках проникновения в квартиру лиц, представляющих сотрудниками полиции.....	229
Рекомендуемый список телефонов оперативных служб	230

Приложение 6. План по нештатным ситуациям (о порядке действий при ядерном нападении, непреодолимых стихийных бедствиях и подтвержденных угрозах об этом)	231
Эвакуация	231
Имущество.....	231
«Ядерный» чемодан. Комплектация.....	232
Продуктовый чемодан. Комплектация.....	233
Обязательная комплектация автомобиля.....	233
Запасной план для пешего хода (горожанину).....	233

Приложение 7. Инструкция по действиям в условиях пожарной опасности	234
--	------------

Приложение 8. Инструкция по содержанию домашней живности	236
Обеспечение жизнедеятельности домашних кошек	236
Обеспечение жизни рыб.....	238

Предисловие от автора



Уважаемый читатель! Предлагаемое вашему вниманию справочно-практическое пособие представляет собой сборник советов о том, как сделать свое пребывание в городе и на природе безопасным, в том числе избежать ситуаций, когда можно стать объектом правонарушения злоумышленником, да и самому ненароком ничего не нарушить...

Полагаю, будет полезно извлечь из этой книги необходимую информацию и использовать ее в конкретных ситуациях. Например, пристально смотреть в глаза собеседнику и «гипнотизировать» его взглядом следует вовсе не потому, что вы вычитали об этом в книге, а потому, что именно так вы можете наилучшим образом проявить к нему свое внимание. Возможно, приобретенные знания помогут вам легче понять «язык жестов» окружающих. И вы обнаружите, что гораздо проще в этом разобраться, если вы не вовлечены непосредственно в личный контакт.

Надеюсь, что вы найдете многие советы, содержащиеся в этой книге, уместными и полезными, однако некоторые рекомендации вам придется творчески переработать, соотнеся их с собственным опытом, ибо не существует двух совершенно одинаковых людей, — все мы немного по-разному смотрим на окружающий мир и его обитателей.

Основной замысел этой книги — немного вас развлечь и, в то же время, помочь развить уже имеющиеся у вас навыки для создания лучшей, более удовлетворяющей вас системы связей с окружающими людьми и миром.

В ряде случаев здесь я разрешаю себе не быть умником. А чтобы оставаться верным избранным идеалам, не обязательно знать — что лежит в их основе. Нельзя заходить на кухню!

Я условно назвал свое произведение инструкцией к действию, хотя жанр его меняется от главы к главе. Это своеобразная притча о жизни в условиях экстрима, чем, по сути, и является наше обитание на Земле. Пользуйтесь и процветайте!

Всегда в контакте:

Андрей Хосе Посодобль Кашкаров
<http://vk.com/im#/id51371619>

Глава 1

Ситуация в городе



Насчет того, как максимально соответствовать имиджу агента 007, или Джеймса Бонда, существует много мнений, однако остановимся на требованиях наиболее общих и верных. Прежде всего, это человек малоприметный, не выделяющийся в толпе. С лицом «серым», в смысле — обыкновенным, и в такой же одежде — как все. Жесты его и поведение не вызывают мало-мальски пристального внимания. Для пользы дела он может даже принять сторону некоторой придурковатости, разыгрывая «своего парня», готового балагурить в любой компании, да, выпить, но не пьянеть, слушать, но не обязательно соглашаться. Главное, что никогда не следует делать Джеймсу — так это вслух спорить с людьми. Его работа — не в этом пустом времяпрепровождении. Прежде всего — слушать и анализировать информацию.

Помните, что сказал в интервью «Российской газете» избранный в 2008 году президентом Дмитрий Медведев на вопрос о том, что более всего его удивило в нынешнем президенте — В. В. Путине. А сказал он, что более всего ему интересно, как В. Путин работает с информацией. И это не пустые слова. Но... вспомним Джеймса Бонда, который под своим, уже вполне нарицательным, именем в нашей стране действует во многих областях, секторах и ипостасях. По сути, методы Бонда — это средства

успешного (в первую очередь, для него самого) взаимодействия с людьми (наиболее продуктивно развивающаяся сфера в XXI веке — коммуникация), обществом и организациями, направленные на достижение поставленных задач.

В позициях, выражаемых прилюдно, — для общества — человек этот должен придерживаться взглядов аполитичных и максимально соответствовать, если можно так выразиться, той социальной страте, в которой в конкретный момент времени обретается. То есть, собирательный образ Джеймса Бонда, о котором пойдет далее речь, должен быть обыкновенным: немного балагур, душа компании, сплетник, внимательный слушатель, разносторонне образованный джентльмен с навыками эффективных действий в любой сложной (непредвиденной) ситуации.

Вот как повел бы себя современный Джеймс, если бы жил три века назад.



Это интересно!

25 ноября 1741 года солдаты-преображенцы во главе с дочерью Петра I Елизаветой вошли в Зимний дворец и захватили его. Власть Анны Леопольдовны закончилась. Пока новая императрица принимала поздравления, возбужденные успехом переворота преображенцы отправились по домам ко всем высшим сановникам. Фельдмаршала Ивана Юрьевича Трубецкого грубо разбудили среди ночи и без обиняков спросили, какой государыне он служит. Старый царедворец не потерял присутствия духа и ответил: «Служу ныне правящей государыне!», не называя при этом ее имени. Ответ этот преображенцев вполне удовлетворил.

1.1. Алкоголь

Как пить алкогольные напитки и не пьянеть?

Ацтеки пили *пульке* — перебродивший сок агавы. Испанские конкистадоры перегнали пульке и получили крепкий напиток, который был назван *мескалем* («вареной агавой» — в переводе с ацтекского). Мескаль пили, чтобы утолить жажду после солнечного удара, чтобы снять боль, и даже для заживления ран.

В самом конце XVIII века дон Хосе, землевладелец из захолустной мексиканской Текилы, получил от испанского короля разрешение на производство Mezcal Vино de Tequila из голубой агавы. И дела у дона Хосе пошли хорошо...

Такова предыстория напитка, известного сегодня под названием «текила». И именно с тех пор и начал применяться способ питья, называемый «Step by step» — «шаг за шагом». Наливать немного, 30–40 граммов и опустошать рюмку небольшими глотками, разумеется, закусывая. Потребление небольшими разовыми дозами, даже если в общем количество выпитого будет измеряться серьезным объемом, не принесет опьянения и связанных с ним нежелательных последствий. Голова остается ясной. И пусть ноги будут слегка «ватными», главное-то — голова... Ведь с ее помощью Джеймс не только ест и пьет. Но и слушает!

Претендующему на звание Джеймса Бонда для вывода процесса питья на самый высокий уровень следует подключить к процедуре какую-нибудь послушную и терпеливую подружку. Интересное мнение на этот счет высказал один мой знакомый Джеймс Бонд, скрывающийся под ником главного редактора «Новой медицинской газеты» Андрея Гусева. То, что он предлагает, приведу почти дословно:

«Голую, после ванны, берут ее на руки и укладывают на диван почкой вниз. Потом от груди и от ворсистого треугольника внизу живота насыпают две дорожки соли по направлению к пупку; отойдя от дивана на пару шагов и в полной мере оценив содеянное, приступают к божественной процедуре наливания текилы в пупок. Тут, как и в любом произведении искусства, главное — не потерять чувство меры. Ну, еще важно точно лить текилу в каждую дорожку соли, соблюсти временные пропорции и правильно оценить степень послушания девчонки. Вдоволь насладившись созданным пейзажем, глубоко выдохнув, начинают мало-помалу слизывать соль и поглощать пьянящий напиток. По мнению знатоков — так нет ничего лучше, чем это фантастическое занятие в холодную зимнюю пору».

Этот отрывок из фантазий Джеймса, нашего, Бонда рискнул я здесь привести с тем, чтобы вы, читатель, понимали, что не все и не всегда нужно брать в рот — т. е., в смысле алкогольных напитков, тянуть непосредственно из рюмки... Их можно потреблять, все-таки, по-разному.

Бывает, что после такого питья забывают и про подружку, поскольку хочется поразмышлять. О себе, и о времени, и даже о феномене времени. Интересно все-таки, кто же является прародителем времени? Философский вопрос...

Как увеличить крепость спиртных напитков?

В жидкости (в данном случае — в спиртном напитке), помещенной в область сильного магнитного поля, увеличивается количество отрицательных ионов. Они расщепляют имеющиеся в напитке кислоты, что приводит к увеличению на несколько процентов его крепости.

Увеличить крепость спиртных напитков можно и в домашних условиях — по месту проживания Джеймса Бонда. Для примера возьмем водку, у которой хочется «повысить градус» до уровня, например, финской «Коскинкорвы» (некоторые марки имеют крепость до 60°), хотя и более легкие напитки процедуре «укрепления» так же подвержены.

Итак, ставим водку за 2–3 часа до употребления (наливки, легкие вина — за сутки) в магнитное поле, создаваемое электричеством. Процедура воздействия может длиться от 5 до 15 минут. Для пущей надежности ее лучше повторить пару раз. Если у вас есть точный спиртометр с мелкими делениями, то им можно проверить эффективность действия — прибавка крепости может составить от 3 до 7 процентов.



Внимание, важно!

Магнитным полем можно эффективно воздействовать и на простую воду. Водой, постоявшей в приборе, надо поливать растения и рассаду — такая ионизированная вода увеличивает урожайность. Этот метод уже давно известен и применяется для увеличения урожая в Голландии.

Как нейтрализовать алкогольный запах?

Кроме различных промышленных препаратов, которые сегодня можно купить в любой аптеке или на автозаправочной стан-

ции, эффективным является разжевывание обжаренных кофейных зерен. Достаточно 20–30 граммов, чтобы полностью нейтрализовать алкогольный «духман» от водки — при условии, что доза выпитого составляет не более стакана.

Кофейные зерна, как уже отмечено, перед употреблением можно обжарить — если вы их полностью съедаете, это придаст процессу дополнительный шарм (вкусовые качества обжаренных зерен несравненно лучше). Однако съеденные кофейные зерна вызывают и повышение артериального давления, поэтому не стоит рекомендовать такой способ (равно как и злоупотребление алкогольными напитками вообще) людям с диагнозом «гипертония» (артериальная гипертензия). Чтобы давление не повышалось, зерна не обязательно проглатывать — достаточно их просто разжевывать.

Как избежать похмелья?

Настоящему Джеймсу Бонду не чуждо ничто человеческое. В современном мире очень трудно воздержаться от алкоголя полностью, ведь с его помощью — в компании болтунов — можно выведывать различные секреты. А, как известно, «кто владеет информацией — тот владеет миром». Тем не менее, Джеймс никогда не мучается похмельем, ибо знает правильный путь пьянствования.

Как уже было сказано ранее, не стоит «глушить» водку стаканами — пейте небольшими дозами, наперсточками, по 20–40 граммов, и, разумеется, закусывайте. В плане закуски активно применяйте лимон (как к водке, так и к коньяку). На моих семинарах в этом месте кто-нибудь из числа слушателей обязательно встает и спрашивает: «Вы не забыли шоколад? Он очень хорошо идет к коньяку». Не забыл, дорогие мои. Просто это — дело вкуса. Настоящий Джеймс Бонд не ест шоколад сам (хотя тот и способствует мыслительной деятельности), потому что знает правило калорийности: «сытый чукча — это глупый чукча», он угощает им других. Бонд знает и современные тенденции — заедают коньяк шоколадом только женщины нетяжелого поведения (о них мы немного поговорим в заключительной главе книги).

Чтобы миновать похмелье, следуйте нескольким простым правилам:

- ☐ за полчаса-час перед употреблением крепких напитков съешьте 50–100 граммов сливочного масла;
- ☐ пейте маленькими глотками и дозами (уже не раз упоминалось об этом);
- ☐ заедайте мороженым;
- ☐ утром выпейте 200–250 граммов козьего молока.

1.2. Слежка, наблюдение

Как организовать слежку за человеком?

Начнем с того, что свободу человека, в том числе его личные тайны, охраняет основной закон нашего государства — конституция. Поэтому в данном разделе коснемся этого вопроса чисто теоретически — с полным делегированием ответственности за реализацию рекомендаций на «проколовшегося» Джеймса Бонда.

Для организации слежки потребуется два-три человека, которые находятся от объекта на расстоянии прямой видимости и сменяют друг друга. Не стоит приближаться к объекту совсем близко, лучше «вести» его на расстоянии. Причем пара «женщина-мужчина» — типа Джеймс Бонд с подружкой — наиболее эффективный вариант, который редко бросается в глаза.

Для обеспечения радиосвязи между сменяющими друг друга наблюдателями применяются специальные радиостанции. Далее в книге подробно расписано, как их официально зарегистрировать.

Перед началом слежки необходимо провести оперативную разработку, предусматривающую комплекс мероприятий по установлению максимально полной информации о планах объекта, его привычках, ежедневном распорядке.

Как уходить от слежки?

Краткий формат рекомендаций не позволяет, к сожалению, детально описать все возможные случаи и методы ухода от слежки — они, поистине, разнообразны. Коснемся только некоторых из них. Итак, если вам необходимо уйти от слежки, следуйте одной из следующих рекомендаций — по ситуации:

- ☐ заходите в проходной двор (в историческом центре Петербурга их много) и скрываетесь;
- ☐ заходите в общественный туалет и вылезаете на улицу через окно (рис. 1.1);
- ☐ передвигайтесь в метро — выходите из вагона (или заходите в него) в самый последний момент;
- ☐ носите в сумке запасной комплект верхней одежды и переоблачайтесь;



Рис. 1.1. Окно в туалете

- возьмите такси, проедьте несколько сот метров, затем выйдите на светофоре и скройтесь.

Современный Джеймс Бонд должен четко понимать, что органами правопорядка «мониторится» не только Интернет, электронная переписка и разговоры по мобильным телефонам, но и реальное передвижение граждан.

Прежде всего — как раз с помощью современной системы сотовой связи. Если у вас в кармане включенный мобильник, то где бы вы ни находились, ваше место можно определить сегодня с точностью до 100 м (в некоторых ситуациях и еще точнее). Запрос из спецслужбы выполняется в считанные минуты.

Вот почему знающий Джеймс Бонд всегда пользуется сим-картой, приобретенной с рук — без регистрации паспортных данных. И вставляет ее только в телефонный аппарат, купленный также с рук или новый — для одного-двух звонков. Такие устройства отследить намного сложнее.

Не забывайте, что в нашей стране — по статистике еще 2007 года, полученной мной тогда по линии спецслужб, — каждый четвертый гражданин судим. От себя добавлю, что сегодня большинство преступлений со слабой доказательной базой раскрывается именно с помощью сотовой связи. Глупый преступник не может усвоить, что его местонахождение известно благодаря его собственному сотовому телефону, а данные такого мониторинга хранятся у сотового оператора не менее трех месяцев. Если в этот период из судебных или правоохранительных органов сотовому оператору поступает запрос — при наличии оснований, к примеру, обнаруженных на месте преступления отпечатков пальцев (кстати, и по этому сектору база уже создана), — то можно доказать, что определенный человек находился (или не находился) в определенный момент в том самом месте. Последнее обстоятельство — зная первое — также удобно использовать для уменьшения улик. Просто передав свой сотовый телефон (или оставив его дома) другому лицу, едущему, к примеру, в Моршанск.

Отслеживание переписки по *реперным точкам* (знаковым словам) осуществляется давно. Поэтому, если вы часто употребляете в разговоре по телефону (особенно сотовому) слова «война», «террор», «взрыв» и прочие подобные, — не сомневайтесь,

что вы попадаете в оперативную разработку спецслужб. А надо ли вам это — решать только вам... То же, даже в большей степени, касается и переписки в Интернете.

Чтобы купить билет на поезд, самолет и даже в речной круиз, требуется паспорт. Транспортная полиция постоянно — в режиме 24 часа в день 7 дней в неделю — отслеживает лиц, находящихся в розыске по базам данных касс продажи билетов. Поэтому, если вы уходите от слежки, пользуйтесь чужими документами, а лучше всего — поезжайте междугородным автобусом. Там пока не требуют паспорта, но реформа в действии, и скоро начнут.

Те же предостережения касаются и любого рода гостиниц. В должностной инструкции оперативника полиции, обслуживающего территорию, недвусмысленно записано, что он должен контролировать прибывающих на территорию «обслуживания» лиц по гостиничным регистрационным книгам записи.

Я уже не говорю о том, что почти все администраторы гостиниц инструктируются и находятся в прямом взаимодействии с оперативниками уголовного розыска.

Джеймс Бонд должен это знать как свои пять пальцев.

Чтобы уйти от слежки, используйте наиболее «проходимые» места, где можно смешаться с толпой. Конечно, это не обязательно должен быть Лоусерский пассаж, где доктор Уотсон, отправляясь на континент, избежал встречи с профессором Мориарти, но, все же...

В нашей доморощенной ситуации очень помогают кинозалы и... библиотеки. Зайдя туда, вы видите все, как на ладони. Кроме того, это еще и возможность пообщаться с хорошенькими библиотечкарами, разделив в беседе с ними печали о низком заработке и, конечно же, бесплатный туалет. Берите от жизни все. Даже если за вами гонятся. Именно так делает Джеймс Бонд.

Сотовая безопасность — ликбез

С момента открытия радио прошло уже больше 100 лет, и по мощности радиоизлучения Земля стала во много раз «ярче» Солнца, но основная доля этой мощности пока приходится на сравнительно низкие частоты, к которым человек более или ме-

нее адаптирован. Поэтому для нас не особенно заметны вредные последствия работы мощных радиостанций и телецентров, хотя эта мощность составляет десятки и даже сотни киловатт. Гораздо более вредным является высокочастотное излучение сантиметрового диапазона. Это то, что излучает сотовый телефон.

С прогрессивным развитием сотовой связи мобильные телефонные аппараты стали широко доступны. Как правило, мобильный телефонный аппарат (далее МТА) может работать на расстоянии до 1500 м от базовой станции.

Каждому сотовому аппарату присваивается свой электронный серийный номер (ESN), который кодируется в микрочипе телефона при его изготовлении. При активизации сим-карты (SIM, Subscriber Identity Module) — микрочипа, в котором «прошит» абонентский номер, мобильный телефонный аппарат получает мобильный идентификационный номер (MIN).

Площадь, охватываемая сетью GSM, разбита на отдельные, прилегающие друг к другу зоны («соты») — отсюда пошло название «сотовая связь» — в центре которых находятся приемопередающие базовые станции. Обычно такая станция имеет шесть передатчиков, расположенных с диаграммой направленности 120° и обеспечивающих равномерное покрытие площади. Одна средняя современная базовая станция одновременно может обслуживать до 1000 каналов.

Площадь «соты» в городе составляет около $0,5\text{--}1\text{ км}^2$, вне города в зависимости от географического расположения она может достигать и 20, и 50 км^2 . Телефонный обмен в каждой «соте» управляется базовой станцией, которая принимает и передает сигналы в большом диапазоне радиочастот (выделенный канал — шаг для каждого сотового телефона минимальный).

Современная аппаратура базовой станции занимает площадь $1\text{--}3\text{ м}^2$ и располагается в пределах одного небольшого помещения, работа ее осуществляется в автоматическом режиме. Для стабильной работы такой станции необходимо лишь наличие проводной связи с телефонным узлом (АТС) и электропитание 220 В. В городах и населенных пунктах с большим скоплением домов передатчики базовых станций располагаются прямо на крышах домов. На открытой местности для них возводятся вышки в несколько секций (их часто можно увидеть вдоль шоссе).

Зоны покрытия соседних станций соприкасаются. При перемещении телефонного аппарата между зонами покрытия соседних станций выполняется его регистрация в станции зоны, куда он переместился. Периодически, с интервалом 10–60 мин (в зависимости от оператора), базовая станция излучает специальный «служебный» сигнал. Приняв его, мобильный телефон автоматически добавляет к нему свои MIN- и ESN-номера и передает получившуюся кодовую комбинацию на базовую станцию. Все это происходит очень быстро. Таким образом осуществляется идентификация конкретного мобильного сотового телефонного аппарата, номера счета его владельца и привязка аппарата к определенной зоне, в которой он находится в определенный момент времени. Этот момент весьма важен — уже на данном этапе можно контролировать передвижения того или иного объекта, а уж кому это нужно, вопрос другой — главное, есть возможность...

Когда пользователь звонит кому-либо по своему телефону, базовая станция выделяет ему одну из свободных частот той зоны, в которой он находится, передает вызов по назначению и после соединения вносит соответствующие изменения в его счет (производит списание средств).

Если мобильный пользователь во время разговора перемещается из одной зоны связи в другую, базовая станция покидаемой зоны («соты») автоматически переводит сигнал связи на свободную частоту соседней с ней зоны.

Самыми уязвимыми с точки зрения возможности перехвата ведущихся переговоров (прослушивания) являлись аналоговые сотовые телефоны. В Северо-Западном регионе такой стандарт присутствовал до 2004 года — это стандарт NMT450 (сотовый оператор «Дельта»). Сейчас все операторы работают в «цифровом» режиме GSM 900/1800 МГц.

Мобильные телефоны GSM передают и принимают информацию в виде цифрового кода. Приход в каждую семью сотовой связи (сегодня и школьники получают такие подарки) — это реалия времени, к хорошему привыкаешь быстро, но тут имеются определенные нюансы, которые пользователь вынужден учитывать, и обретенный комфорт оборачивается рядом проблем. В частности, наличие у пользователя сотового телефона позволя-

ет выявлять его местоположение — как текущее, так и все перемещения в прошлом.

Текущее положение может выявляться двумя способами:

- методом целенаправленного пеленгования сотового телефона — при этом определяется направление на работающий передатчик из 3–6 точек, что дает засечку местоположения источника радиосигналов. Особенность такого метода в том, что он может применяться по чьему-либо распоряжению — например, органов, уполномоченных по закону;
- второй метод — через оператора сотовой связи, который в автоматическом режиме постоянно регистрирует, где находится тот или иной абонент в каждый момент времени даже в том случае, когда он не ведет никаких разговоров. Эта регистрация происходит автоматически по идентифицирующим служебным сигналам, передаваемым сотовым телефоном на базовую станцию (об этом шла речь чуть ранее). Точность определения местонахождения абонента зависит от целого ряда факторов: топографии местности, наличия помех, отражения сигнала от зданий, положения базовых станций и их загруженности (количества активных мобильных телефонов оператора в данной «соте»), размера «соты». Отсюда точность определения местонахождения абонента сотовой связи в городе заметно выше, чем в открытой местности, и может достигать «пятна» в несколько сот метров.

Анализ данных о сеансах связи абонента с различными базовыми станциями (с какой и на какую станцию подавался вызов, время вызова и т. п.) позволяет восстановить картину всех перемещений абонента в прошлом. Данные автоматически регистрируются у оператора сотовой связи (для выписки счетов и не только...), поскольку оплата таких услуг основана на длительности использования системы связи. Эти данные могут храниться несколько лет. Именно поэтому часть преступников попадает в места не столь отдаленные. Официальный запрос следствия к оператору сотовой связи (на который последний обязан оперативно ответить) приводит к тому, что органам становится известно перемещение фигуранта по делу.

Труднее перехватить разговор, если он ведется из движущегося автомобиля, поскольку расстояние между пользователем сотового телефона и пеленгующей аппаратурой (если идет речь об аналоговой связи) постоянно изменяется и, если эти объекты удаляются друг от друга, особенно в пересеченной местности среди домов, сигнал ослабевает. При быстром перемещении сигнал переводится с одной базовой станции на другую с одновременной сменой рабочей частоты — это затрудняет перехват всего разговора целиком (если он не ведется целенаправленно с участием оператора связи), поскольку для нахождения новой частоты требуется время.

Выводы из сказанного можете сделать самостоятельно. За собой оставлю только одну рекомендацию — отключайте свой сотовый телефон, если не желаете, чтобы ваше местонахождение стало известно.

А вот и еще один малоприятный нюанс — современные мобильные телефоны способны, кроме всего прочего, вести также запись нетелефонных разговоров своего прямого владельца. Что это значит?

Современный сотовый телефон включается в режим диктофона (записи звуков от встроенного микрофона) по заданной программе или автоматически, без санкции своего владельца. Не факт, что каждый телефон записывает речь и голос владельца, а затем передает информацию, но такая возможность технически предусмотрена. Это сродни висящему на стене ружью — если стена с ружьем задействована в театральном спектакле, то почти очевидно, что до конца спектакля ружье выстрелит. Так и в данном случае — возможность записи и передачи информации у мобильного телефона, особенно суперсовременного, есть, и этот фактор надо учитывать.

Как происходит передача информации в эфир? Очень просто — информацию принимает ближайшая станция «соты». Мобильный телефон, как уже отмечалось, периодически общается со станцией пачками цифровых сигналов-импульсов, называемых *тайм-слотами*. Продолжительность одного служебного сеанса связи может длиться от долей секунды до нескольких секунд. Такие сеансы служебной связи с базовой станцией, когда сотовый

телефон находится во включенном состоянии, осуществляются постоянно. Первоначально это происходит после включения питания — тогда телефон, общаясь с ближайшей станцией связи оператора (соответственно установленной сим-карте), позиционирует свое положение на местности, выдает в эфир данные (номер IMEI и другие), т. е. — регистрируется в сети.

На основании регистрации при последующих переговорах абоненту начисляется платеж за соединения, тарификация услуг связи, вызовов и роуминг.

Кроме тайм-слотов в сеансе связи при включении питания, телефон периодически, примерно один раз в час (а при активном перемещении постоянно), выходит на связь с близлежащей базовой станцией, позиционируя свое положение, а в случае необходимости (выход за пределы «соты») — регистрируясь в зоне ответственности другой соседней базовой станции.

Периодичность сеансов служебной связи (тайм-слотов) у разных телефонов различна и составляет от 10 до 35 раз в сутки. При этом длительность тайм-слотов колеблется в диапазоне 2–25 мс.

Во многих современных мобильных телефонах автоматически включены функции сервисного информирования — например, получение прогноза погоды или новостей, поэтому тайм-слоты у такого телефона происходят чаще и бывают продолжительнее по времени. При этом определить, какие именно сигналы посылает «мобильник» базовой станции без специального оборудования нельзя. Можно лишь зафиксировать сам факт короткого сеанса связи, произошедшего без участия владельца телефона.

Эту особенность своего мобильного аппарата необходимо знать каждому владельцу сотового телефона, несмотря на то, что компании-производители пока не спешат ни делиться данной информацией с покупателями своего товара, ни объяснять эти функции и их предназначение. Но, как говорится, предупрежденный — защищен.

Косвенным признаком работы телефона на передачу больших объемов информации является быстро разряжающийся аккумулятор...

Особенности видеокамер, установленных в наиболее посещаемых местах

Камеры окружают нас везде: подъезды, метро, общественный транспорт... Средства видеофиксации присутствуют на основных магистралях Санкт-Петербурга и на выездах из города (список камер видеонаблюдения и засад ГИБДД в Санкт-Петербурге приведен в *приложении 1*). Некоторые камеры, установленные вдоль дорог, оборудованы дистанционной беспроводной связью (рис. 1.2).



Рис. 1.2. Автономные камеры вдоль дорог. Питание от ветрогенератора

Квитанции на оплату штрафа поступают нарушителям ПДД по почте. Обжаловать их можно в течение 10 дней с момента получения, а оплатить — за 40 дней в Сбербанке или через платежный терминал.

Норма, разрешающая использовать средства видеофиксации, вступила в действие еще 1 июля 2008 года. Предполагается, что система, которая уже много лет действует в Европе, в полную силу заработает на территории РФ в 2012 году. По планам ГИБДД системами фиксации нарушений ПДД должно быть оборудовано 90 % дорог.

Чтобы, уходя от слежки, не быть опознанным по записи локальной камеры видеонаблюдения, установленной, к примеру, в метро, смотрите вниз и в сторону, наденьте темные очки и/или накиньте капюшон. Камеры в метро и на вокзалах установлены повсюду, в том числе при входе на эскалатор, на платформах и теперь даже в самих вагонах.

С видеокамер, установленных, например, в нескольких местах при входе в метро, просматриваются:

- ☐ площадка перед зданием метро (перед входом) — управляемой (поворотной) камерой;
- ☐ вестибюль до турникетов — несколько камер, в том числе:
 - камера при входе на эскалатор;
 - камера при спуске с эскалатора в нижнем вестибюле (на платформе).

По понятным причинам их лучше миновать. Подходя к эскалатору, не ищите камеры глазами, наклоните голову вниз, рассматривайте свои ботинки, шнурки, и в таком положении ступайте на эскалатор.

Та же тенденция наблюдается и в части наземного общественного транспорта.

Как использовать поддельные документы?

Тут я не могу давать подробные инструкции, не вступая в прямое противостояние с законом. Поэтому, уповая на вашу, как

Джеймса Бонда, проницательность, рассмотрим тему на уровне метафоры...

Хочется вспомнить известную историю времен Великой Отечественной. В 1943 году немецкое командование было озабочено массовым провалом агентуры, засылаемой в блокадный Ленинград. Специально подготовленные, хорошо обученные агенты прокалывались как школьники, при первой же проверке документов.

К решению проблемы были привлечены лучшие эксперты по России. Тщательнейшим образом воспроизводился текст, шрифт и фактура удостоверений личности, принятых в Рабоче-Крестьянской Красной Армии, и, тем не менее, любой патруль при свете армейского фонарика мгновенно выявлял фальшивые документы...

Оказывается, все дело было в скрепках. Наши скрепки быстро ржавели, а у немцев они были из нержавейки — крепкие и блестящие. Разгадать эту загадку фашисты не успели — блокада была прорвана раньше.

Тем не менее, история может пойти впрок и дать современным «добрым молодцам урок».

Как вербовать оперативного агента-информатора?

Нет ничего проще, чем завербовать информатора. Для этого выбираете его из числа лиц асоциальной категории: из бродяг, подсевших на алкоголь, завсегдатаев кафе, ресторанов, барменов, само собой — администраторов гостиниц. Разумеется, ко всем перечисленным категориям подход должен быть разным, ибо у каждой из них своя определенная мотивация для поступков.

Но лучше всего, почти незаменимо, подходит обыкновенный подкуп. На втором месте — когда есть «за что цеплять», применяется шантаж — к примеру: «я тебя не буду привлекать к ответственности, но ты мне будешь докладывать ежедневно, а в случае особом — при возникновении ситуации». Психология наемных стукачей достаточно прозрачна: кому-то хочется спокойно жить и работать под неким прикрытием «большого брата», а кто-то

идеализирует службу и таким образом чувствует себя соучастником процесса, внештатным сотрудником, помогает «выводить мерзавцев на чистую воду». В обоих случаях люди, которых вы привлекаете в качестве информаторов, должны быть прямо от вас зависимы: либо они на этом зарабатывают, либо получают «крышу», потому что боятся разоблачения, либо работают «за идею».

Самый страшный крючок для них — быть раскрытыми в своем сообществе, т. е. остаться без вашей защиты, покровительства. Этот рычаг воздействия для организации процесса, нужного вам, следует использовать как можно чаще.

Как организовать засаду?

Засада — способ ведения разведки, который заключается в заблаговременном и скрытном расположении разведывательного органа (подразделения) на ожидаемых или вероятных путях движения противника для внезапного нападения на него. Засады устраиваются на любой местности, во всякое время года, суток и в различных метеорологических условиях. Засада применяется не только подразделениями, ведущими разведку, но и подразделениями, выполняющими другие задачи.

Целью засады при выполнении разведывательных действий является захват человека (задержание преступников), документов, дезорганизация и задержка продвижения (противника), внесение паники и уничтожение (захват) живой силы и боевой техники.

Принципы организации засады:

- ☐ умелый выбор позиции и использование окружающей местности;
- ☐ тщательная маскировка, обеспечивающая внезапность нападения;
- ☐ четкое распределение и твердое знание своих обязанностей личным составом разведывательного органа (подразделения);
- ☐ организация эффективного взаимодействия;
- ☐ быстрая и точная реакция командира на изменения в обстановке;

- способность командира и личного состава организовывать засаду в короткие сроки, практически на любой местности, на равное по численности или превосходящее подразделение противника;
- быстрота отрыва от противника — после выполнения задачи подразделение должно стремиться действовать максимально быстро, бесшумно и скрытно (без открытия огня, применения гранат и т. п.).

Выбор места засады предполагает возможность максимально близкого расположения группы к месту нахождения предполагаемого противника (рис. 1.3–1.5).

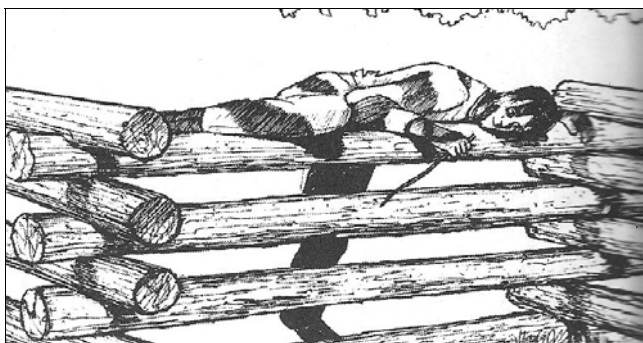


Рис. 1.3. Выбор места для засады с использованием рельефа местности



Рис. 1.4. Спрятаться в тени от естественных преград



Рис. 1.5. Замаскируйтесь на рельсах

1.3. Шифры, коды, языки мира

Говорим по-китайски

С детства каким был, таким и будет в старости, или глупый всегда останется глупым, а умный так и будет умным!

Китайская поговорка, мудрость

- ☐ Водка — Эр-гоу-тоу;
- ☐ Рисовая водка — Мао-тай;
- ☐ Извините — Тэ бут си;
- ☐ Здравствуйте — Ни хао;
- ☐ До свидания — Цзай цзянь;
- ☐ Спасибо — Се-се (коничуа).

Коды для открытия домофонов

- ☐ Код домофона «VIZIT»: *#4230 или *#423

Если на домофоне «VIZIT» кнопок * и # нет, то, очевидно, есть с и к. Тогда: с = *, а к = #. Другие варианты — аналогично.

- ☐ Код домофона «CYFRAL»: B100 или B7272, где B — буква.

Возможны другие варианты:

- B41B1410
- 07054

- ☐ Код домофона «METACOM»: 65535-1234-8

- ☐ Код домофона «ELTIS»: B1234-2-1-3-3-123, где B — буква.

Варианты:

- B100B7273
- B100B2323

1.4. Самозащита

В этом мире никто никого не может защитить. Чем быстрее ты это поймешь — тем лучше.

Как «избежать внимания» сумасшедшего (неадекватного) человека?

Для сумасшедшего он сам — единственный нормальный на Планете человек, а вы находитесь где-то между зеленым лунным гамадрилом и государственным шпионом — поработителем мозга. Поэтому оскорбление ушербного и указание ему на его «клинику» чревато скорой расправой над вами для блага жалких остатков человечества. Тактика «мы с тобой одной крови» работает в большинстве случаев. К примеру: «Командир, успокойтесь, — мы делаем все возможное, чтобы помочь вашим солдатам».

Необходимо переключить внимание «психического» с вас самих на что-нибудь внешнее, то бишь — побыстрее направить его внимание в отличную от вас сторону. Естественно, делая вид, что угроза, например, «зомби-вируса» волнует вас не меньше, чем его самого. Избегайте резких движений и дружеских похлопываний оппонента по плечу — он может воспринять это как агрессию.

По полицейской статистике процент преступников среди душевнобольных ниже, чем среди прочих «здоровых». И хотя это

не является причиной совсем не опасаться «супермена» в блестящих лосинах в метро, но буйные, крикливые психи, как правило, безопаснее тихих и заторможенных. Следовательно, лучший способ спасти нервы — невозмутимое избегание как самого больного, так и визуального контакта с ним.

Столкнувшись с агрессивным душевнобольным, подумайте, что это несчастный человек, которого можно только пожалеть. Если душевнобольной начинает кричать на вас, сыпать ругательствами — он лишь пытается вызвать эмоциональную реакцию и вступить в контакт с окружающим миром. Когда он видит, что с вашей стороны нет испуга, угроз, паники или просто неприятных ощущений, вероятно, что он не станет цепляться именно к вам. Лучше всего — побыстрее покинуть место конфликта. Даже просто развернуться и уйти.

Расстояние, спокойствие и разумность — вот три кита, на которых покоится ваша нервная система, а, подчас, и физическая сохранность при встрече с психически больным человеком. И, вообще, замечательно будет, если вежливость, предупредительность и внимательность станут вашими постоянными спутниками, ибо времена смутные, неадекватных много, неизвестно еще, на кого нарветесь в следующий момент...

С дельными рекомендациями на ту же тему можно ознакомиться по ссылке:

<http://www.kakprosto.ru/kak-127324-kak-otlichit-manyaka>.

Как защититься от молнии?

Молния — одно из самых разрушительных и устрашающих природных явлений, с которыми сталкивается человек.

У древних людей бытовали поверья, что гром и молния — это гнев Божий, громом «руководит» Илья-пророк, и человеку не дано знать его планы. Имелось множество людей, почитающих за истину даже такое спорное мнение: «яркие вспышки света происходят от того, что тучи сшибаются меж собою под натиском ветра»...

Между тем, большинство разрядов молнии происходят между облаками и поэтому угрозы не представляют. Но человек боится

неизвестности... До открытия электричества и изобретения громоотвода люди пытались предотвратить разрушительные последствия ударов молний заклинаниями. В Европе действенным средством борьбы считался непрерывный колокольный звон во время грозы.

Многие столетия, включая и Средние века, считалось, что молния — это огненный пар, зажатый в водяных парах туч. Расширяясь, он прорывает их в наиболее слабом месте и быстро устремляется вниз, к поверхности земли. Пытливый человеческий ум с давних времен пытался постичь природу молний и грома, понять их естественные причины и... защититься от них.

И чтобы ни явилось причиной молний, кое-что о них имеет смысл запомнить:

- ☐ разряд молнии, создающий сильное магнитное поле, может перемагнитить стрелку компаса, чем дезориентировать путника, остающегося уверенным, что стрелка правильно указывает на север;
- ☐ не следует во время грозы касаться труб центрального отопления и водопровода, которые конструктивно заземлены. Из этих же соображений при грозе желательно выключать все электрические приборы, в том числе компьютеры и телевизоры;
- ☐ периодически фиксируются случаи ударов молнии в самолеты, хоть экипажи и стараются облетать районы с грозовой активностью. Ток поразить пассажиров не может, он стекает по внешней поверхности самолета, но способен вывести из строя радиосвязь, навигационное оборудование и электронику, что чревато катастрофой;
- ☐ человек, выживший после удара молнии, впоследствии может получить осложнения по части сердечно-сосудистой и неврологической деятельности. По народной традиции такого человека закапывали в землю, оставляя возможность дышать, на несколько часов;
- ☐ громоотвод (парадокс — ведь он отводит молнию, а не гром) — это железный шест, который помещают как можно в более высокую точку здания. Громоотвод соединен с землей,

и все электричество молнии, не причинив никому вреда, уходит в землю;

- бытует мнение, что электрический ток разряда молнии может «войти» в дом по телефонным проводам и нанести вред при пользовании в это время телефоном, поэтому говорить по радиотелефону или по мобильному безопасней, чем по стационарному (классическому).

Должен опровергнуть данное суждение, как весьма далекое от истины и касавшееся более всего старых деревенских сетей телефонии, когда провода тянули по столбам. В городах и там, где телефонный кабель проложен под землей, — он уже заземлен (в экранирующей оплетке), а, кроме того, аппаратура связи современных телефонных станций оснащена грозowymi разрядниками, поэтому пользование телефоном в грозу вполне безопасно.

Изобретатели и громоотводы

Первым громоотводом считается Вавилонская башня, как самое высокое строение того времени (как минимум, XVIII век до нашей эры).

Первым человеком, придумавшим эффективный способ защиты от молнии, стал Бенджамин Франклин — универсальный гений своей эпохи (1706–1790). В 1752 году Бенджамин Франклин экспериментально доказал, что молния — это сильный электрический разряд. Он задумал и выполнил опыт с воздушным змеем, который запустил в воздух при приближении грозы. На крестовине змея была укреплена заостренная проволока, к концу бечевки привязаны ключ и шелковая лента, которую экспериментатор удерживал рукой. Как только грозовая туча оказалась над змеем, заостренная проволока стала извлекать из нее электрический заряд, и змей вместе с бечевой наэлектризовался. «А когда дождь смочит змея вместе с бечевой, вы увидите как разряд обильно стекает с ключа при приближении вашего пальца» — писал Бенджамин Франклин. Зная об опасности, Франклин не стал дожидаться, пока молния ударит в запущенного змея.

Пытаясь защитить Капитолий столицы штата Мериленд, в 1775 году Франклин прикрепил к зданию толстый железный

стержень, который возвышался над куполом на несколько метров и был соединен с землей. Ученый отказался патентовать свое изобретение, желая, чтобы оно как можно скорее начало служить людям. Весть о громоотводе Франклина быстро разнеслась по Европе, и его выбрали во все академии, включая и Российскую. Однако в некоторых странах набожное население встретило новое изобретение с возмущением. Сама мысль, что человек легко и просто может укротить «Божий гнев», казалась кощунственной — вероятно, поэтому в разных местах люди из благочестивых соображений ломали громоотводы. Сейчас портрет изобретателя громоотвода украшает известную всем столларовую купюру.

В 1780 году в небольшом городке Сент Омер на севере Франции жители потребовали снести железную мачту громоотвода, и дело дошло до судебного разбирательства. Молодой адвокат, защищавший громоотвод от нападков мракобесов, построил защиту на том, что разум человека и его способность покорять силы природы имеют божественное происхождение. Все, что помогает спасти жизнь, во благо — доказывал молодой адвокат. Он выиграл процесс и снискал большую известность. Адвоката звали Максимилиан Робеспьер.

Почти одновременно с Франклином исследованием электрической природы молнии занимались российские академики М. В. Ломоносов и Г. В. Рихман (в 1753 году погиб при опыте от удара молнии). Благодаря их исследованиям в середине XVIII века была доказана электрическая природа молнии, эксперименты Франклина подтвердились — стало ясно, что молния представляет собой мощный электрический разряд, возникающий при очень сильной электризации туч.

Как «приготовить» молнию сегодня?

Есть на земле места, где молнии замечают очень редко, — к примеру, на Северном полюсе, да и у нас в зимнее время. В «забытых» молниями краях и фотовспышка современной камеры принимается за «молнию» — вместе с тем, молнию можно даже сфотографировать.

Для этого вечером или ночью перед грозой фотоаппарат, закрепленный на штативе, ставят на окно (лоджию, балкон, веранду

или под любой навес на улице), выбирают режим ручной регулировки съемки, объектив фокусируют «на бесконечность», диафрагму «закручивают» на минимум — к примеру, до 11–16, выдержку ставят максимальную (для съемки ночью) и направляют в сторону ожидаемого появления молнии. Молния сама осветит весь пройденный ею путь, поэтому главное — вовремя среагировать и нажать кнопку спуска затвора. Если молнии «блистают» за короткое время одна за другой, они запечатлятся все на одном кадре. Силуэты ближних зданий или деревьев оживляют снимок. Наилучшие результаты получают, фотографируя молнию через широкоугольные объективы.

В 90-х годах XX века исследователи научились вызывать молнии, не подвергая опасности свою жизнь. Один из способов вызвать молнию — запустить с земли небольшую ракету прямо в грозовую тучу. Вдоль траектории полета ракета ионизирует воздух и создает проводящий ток канал между тучей и землей. Если отрицательный заряд тучи достаточно велик, то по искусственно созданному каналу происходит разряд молнии, электрические параметры которого регистрируют приборы.

Чтобы создать еще лучшие условия для разряда молнии, к ракете иногда рекомендуют присоединить заземленный провод. Но мне этот способ представляется весьма сомнительным, поскольку тянуть за ракетой провод, наподобие того, как реализованы некоторые ПТУРСы (противотанковый управляемый ракетный снаряд), на расстояние свыше 3–4 км неэффективно.

Бояться молнии, все же, не стоит: «кому суждено повеситься — тот не утонет».

Как пользоваться электрошокером?

Проблема безопасности стоит весьма остро, и очень многие сегодня — и мужчины, и женщины — размышляя о каком бы то ни было приемлемом оружии защиты, вспоминают об электрошокере и интересуются узнать, что представляет собой электрошокер и «с чем его едят»? Электрошокер — это устройство контактного воздействия посредством электрического разряда высокого напряжения, основой которого служит генератор электрических импульсов.

Практически электрошокер может выступить в двух ипостасях:

- ❑ как психологическое «устрашающее» оружие — демонстративно произвести разряд перед нападающим: между электродами видны мощные голубые разряды и слышен характерный отпугивающий треск;
- ❑ как оружие посредственного контакта — нанести-таки обидчику электроудар.

Животные, в первую очередь собаки крупных пород, пугаются даже одного вида «трескучей дуги сиреневого цвета» — электрического разряда, ведь при разряде выделяется природный газ озон, которого панически боятся все животные.

Чем выше мощность (измеряется в ваттах) электрошокового устройства (ЭШУ) или сила воздействия (единица измерения — джоуль) — тем эффективнее устройство.

На рис. 1.6 представлено боевое электрошоковое устройство ЭШУ-200, состоящее на вооружении правоохранительных органов России. Сила воздействия — 30 Дж. Такое устройство сегодня нельзя приобрести, не имея специального разрешения.



Рис. 1.6. Электрошокер ЭШУ-200 состоит на вооружении МВД, ФСИН, ФСО и других силовых ведомств

Для обычных граждан выпускается и продается его аналог: ЭШУ-100 — энергия однократного воздействия менее 9 Дж.

ЭШУ обязательно имеет следующие атрибуты:

- ❑ кнопку предохранителя;
- ❑ кнопку включения режима электрошока;

- ☐ индикатор готовности к разряду;
- ☐ зарядное устройство.

Портативные ЭШУ питаются от встроенного никель-металл-гидридного аккумулятора (Ni-Mh) емкостью 250–1000 мА/ч и напряжением 3–6 В. Чем выше емкость аккумулятора — тем лучше, но и дороже ЭШУ. Разные модели ЭШУ могут отличаться друг от друга габаритами (внешним видом), но принцип действия один для всех. Начинка — тоже: электронный преобразователь напряжения, на выходе которого (при разряде) создается импульсное напряжение 2,5 кВ (с ничтожно малым током 10–15 мкА — поэтому «впечатляющее» напряжение не приводит к летальному исходу). Режим работы ЭШУ (цикл) — кратковременный: 1–3 с — работа, 1–3 с — пауза. Температура окружающей среды от –15 до +50 °С; влажность до 98 %.

В корпусе ЭШУ может быть установлено зарядное устройство от сети 220 В. Время заряда аккумулятора 4–6 час. Нормально заряженный аккумулятор сохраняет заряд до 6 мес. По соображениям практической эффективности выбирать электрошокер с ценой менее 6000 рублей (по состоянию на февраль 2012 года) не рекомендую.

Преимущества защиты электрошокером очевидны:

- ☐ если человек находится в возбужденном состоянии (после принятия алкоголя, наркотических или психотропных веществ), эффективность воздействия ЭШУ возрастает — по статистике правоохранительных органов большая часть нападений производится именно в состоянии алкогольного опьянения!
- ☐ может применяться в закрытом или ограниченном пространстве (лифт, автомобиль). Надежная защита для водителей — будь то автомобилист, таксист или дальнобойщик;
- ☐ возможно многократное применение ЭШУ — это удобно, если нападают группой;
- ☐ оказывает мощное воздействие на людей и все биологические объекты, причем без летального исхода;
- ☐ «пробивает» даже зимнюю одежду;

- незаметен в руке, мал по размеру и легкий — помещается везде, в том числе и в женской сумочке.

Область применения ЭШУ (место нанесения электроудара) должна быть как можно ближе к центральной нервной системе нападающего или к крупным группам мышц (рис. 1.7). Самыми уязвимыми являются верхняя часть груди (1), низ живота (3), солнечное сплетение (2), спина и ягодицы.

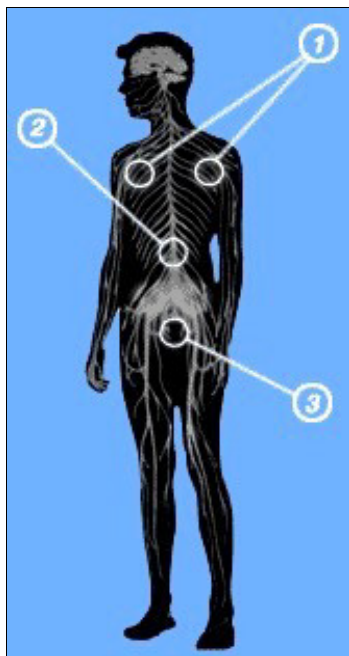


Рис. 1.7. Области наиболее эффективного применения электрошокера

Использование ЭШУ может носить предупреждающий характер, демонстрационный, но, уж если вы решили применить ЭШУ «по назначению», это действие должно быть неожиданным для нападающего. Именно поэтому специалисты до сих пор не пришли к единому мнению о том, к какой категории отнести ЭШУ — ведь парализующее человека действие может быть достигнуто как при защите, так и при нападении...

Поражение электрическим током самому владельцу ЭШУ не грозит. А, значит, хороший электрошокер — эффективный спутник жизни в нашем неоднозначном обществе.

Заповеди, продлевающие жизнь

Цель — увеличить продолжительность здоровой жизни. Нет никакого смысла в том, чтобы прожить лишних десять лет в состоянии старческого слабоумия. В идеале, каждый должен самостоятельно выбирать, когда и как он хочет умереть — или не умирать вообще. Многие искали рецепты молодости, пытались продлить жизнь.

Рекомендовали простоквашу, впрыскивание половых гормонов, переливание «молодой» крови. Алхимики средневековья искали философский камень и эликсир бессмертия, а даосы в Китае пытались выработать чудесный эликсир внутри себя. Греки принимали ванны из молока. Некоторые римляне в целях продления собственной жизни собирали с пола и пили кровь молодых и сильных гладиаторов, сраженных в бою. Немало людей погибло в поисках эликсира бессмертия, живой воды.

И сегодня находятся те, кто готов проделывать странные вещи для того, чтобы убедить себя в том, что проживет долго. Так, наша страна «омолаживалась» уринотерапией, корнем женьшеня, пантами оленей, всевозможными чистками организма и приемом «чудодейственных» средств наподобие «гербалайфа». Написана масса книг на эту тему, но ни одна из них не произвела переворота в геронтологии.

Международная группа врачей, психологов и диетологов, изучая проблему долголетия, выделила девять основных пунктов, которых следует придерживаться, чтобы дольше прожить.

- ☐ Первая заповедь гласит — не объедайтесь.
- ☐ Вторая говорит, что рацион питания должен соответствовать вашему возрасту.
- ☐ Третья — любите и будьте любимыми. Медики также советуют регулярно заниматься сексом — как минимум, два раза в неделю. Это омолаживает организм.
- ☐ Четвертая заповедь — всегда имейте свою точку зрения.

- ☐ Пятая — больше двигайтесь и занимайтесь спортом.
- ☐ Шестая заповедь утверждает, что нужно спать в прохладной комнате.
- ☐ Седьмая — время от времени балуйте себя и лакомьтесь запрещенной пищей.
- ☐ Согласно восьмой заповеди, не нужно накапливать в душе негатив. Ведь, согласно статистике, 64 % людей, которые страдают онкологическими заболеваниями, не дают выхода отрицательной энергии, а всегда подавляют гнев в себе.
- ☐ Наконец, девятая заповедь рекомендует — тренируйте мозг, заставляя его работать. В нашем случае — изобретайте, разрабатывайте, решайте радиолобительские кроссворды, ремонтируйте технику.

1.5. Как не стать жертвой?

Воспитывать безопасный образ мышления необходимо заранее. Повседневная жизнь богата эксцессами, на которые часто косвенно влияют наша рассеянность, непредусмотрительность и легкомыслие. Чтобы избежать опасности, необходимо придерживаться определенных мер предосторожности.

Главный лозунг этого раздела и всей первой главы — ваша безопасность прямо зависит от ваших действий.

Следуя приведенным здесь советам, вы уменьшите вероятность попадания в неприятные ситуации. Или, по крайней мере, быстрее и с меньшими потерями из них выпутаетесь.

Случайные попутчики

Во время беседы со случайными попутчиками никогда не касайтесь личных тем. Часто злоумышленники таким образом выясняют, какую сумму денег вы с собой имеете, какие ценные вещи везете в багаже. Если вы познакомились с человеком, не торопитесь располагать его к себе, рассказывать, где вы живете (остановились), и особенно распивать с ним спиртные напитки.

Обезопасьте себя от краж в гостинице, в отпуске

Наиболее распространенный вид правонарушений, совершаемых в гостинице, — кража.

- ☐ По возможности, избегайте селиться в гостиницах, номера которых не снабжены телефонами, задвижками на дверях или, хотя бы, дверными цепочками. Проверьте замок на двери и то, как закрывается дверь на балкон. Не соглашайтесь на номер, где замки выглядят ненадежными или поврежденными.
- ☐ Один из простейших способов оценить состояние дел с обеспечением безопасности в гостинице, — посмотреть, как хранятся ключи от номеров. Если они просто лежат на стойке или их можно свободно взять — значит, стоит поискать другую гостиницу.
- ☐ Очень хороший способ — всегда оставлять на двери номера табличку «Не беспокоить». Воры, как правило, не рискуют забираться в номер, если у них есть подозрение, что там кто-то есть.
- ☐ Все ценные вещи рекомендую сдавать в камеру хранения или сейф.

Обезопасьте от кражи свой дом

По статистике, квартирные кражи — наиболее часто совершаемые преступления против собственности, но превращать свой дом в неприступную крепость при этом совсем не обязательно. Порой достаточно проявить немного бдительности, осторожности и изобретательности.

- ☐ Уходя из дома, забирайте ключи с собой. Если ключ кого-либо из домочадцев потерялся, необходимо сменить замок входной двери. Уходя из дома, всегда закрывайте окна, форточки, балконные двери.
- ☐ Если живете на первом этаже, лучше установить на окна решетки.

- ☐ Возвращаясь домой, не спешите доставать ключи от квартиры на лестничной площадке или в лифте, не оглянувшись по сторонам, ибо зачастую злоумышленники подкарауливают свои жертвы и нападают сзади.
- ☐ Не открывайте дверь незнакомым людям, если кроме вас в квартире никого нет. Преступники могут придумать разные способы, чтобы заставить вас открыть дверь.
- ☐ Не рассказывайте незнакомым или малознакомым людям, что из ценных вещей у вас хранится дома.

Проблемы с пластиковыми (банковскими) картами

К сожалению, случаи мошенничества с пластиковыми картами не единичны. Очень полезно не только самим знать способы защиты от мошенников, но и рассказывать о них своим родным, знакомым и сотрудникам.

Вот несколько советов, как не остаться без пластиковой карты и без денег.

- ☐ Когда снимаете деньги с карты, остерегайтесь находящихся поблизости посторонних людей.
- ☐ Старайтесь пользоваться банкоматами, которые стоят в банках, крупных супермаркетах и бизнес-центрах, не пользуйтесь автоматами на улицах.
- ☐ Зарплату или стипендию лучше снимать в тот же день, когда она поступила на карточный счет.



Внимание, важно!

Никогда не записывайте свой ПИН-код на самой пластиковой карте — в случае ее кражи, у мошенника будет вся необходимая информация для снятия наличности со счета. Также не храните записанный ПИН-код на бумажке рядом с самой картой.

- ☐ Никому не сообщайте пароль к своей карте. Помните, что никто, даже банк, выдавший карту, не должен интересоваться вашим ПИН-кодом.

- ☐ Оплачивая товары или услуги по карте, нельзя оставлять счет у кассира или выбрасывать его, т. к. на нем отпечатан номер карты.
- ☐ Периодически проверяйте выписку по счету. В случае обнаружения подозрительных или неизвестных операций, владелец карты должен немедленно сообщить об этом в банк.
- ☐ В случае кражи или утери карты необходимо сразу сообщить об этом в банк, выпустивший ее, и заблокировать счет.

Пропали деньги — непридуманная поучительная история

Все это так, но бывает, что и этих мер предосторожности мало. В 2009 году из Вологодской области я выехал на отдых в Анапу, где провел 21 день в санатории. По возвращении в Верховажье (Вологодской области), я засунул карту в банкомат и обнаружил, что на ней недостает 17 000 рублей.

Чтобы не утомлять внимание читателя, я приведу лишь ссылку на публикацию с описанием процесса разбирательства данного события: <http://www.chaspik.spb.ru/money/ya-lyublyu-bin-bank-za-17-000-rubley>.

Однако, должен заметить, что все страхи как были, так и остаются реальными — я держал свою карту при себе, ПИН-код ее никто, кроме меня, не знал, и, все равно, деньги исчезли. Правда, потом, после длительной тяжбы, банк деньги вернул...

На рис. 1.8 представлена та самая злополучная пластиковая карта, кстати, статуса Visa Gold — одной из самых защищенных, по утверждению банков, систем.

Когда эта карта стала не нужна (по истечении срока действия), я провел эксперимент — разрезал ее поперек и обследовал разрез (рис. 1.9).

Кстати, в период разбирательства с банком я посмотрел информацию по этому вопросу и понял, что еще в 90-х годах прошлого века в соседней Финляндии такая проблема уже существовала. На эту тему выпущены несколько научных монографий, которые я рекомендую изучить всем Джеймсам Бондам.



Рис. 1.8. Та самая карта, которую не смог защитить банк

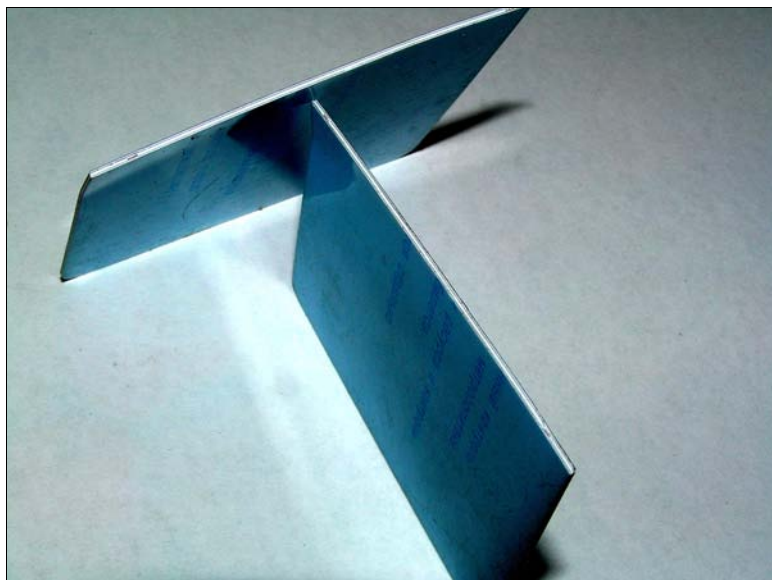


Рис. 1.9. Банковская карта в разрезе

О фальшивых купюрах

Подделывать деньги начали сразу же после их появления. Сегодня в обороте находится немало поддельных денежных купюр как российских, так и иностранных. Злоумышленники изготавливают фальшивые деньги, используя современную цветную копировально-множительную технику.

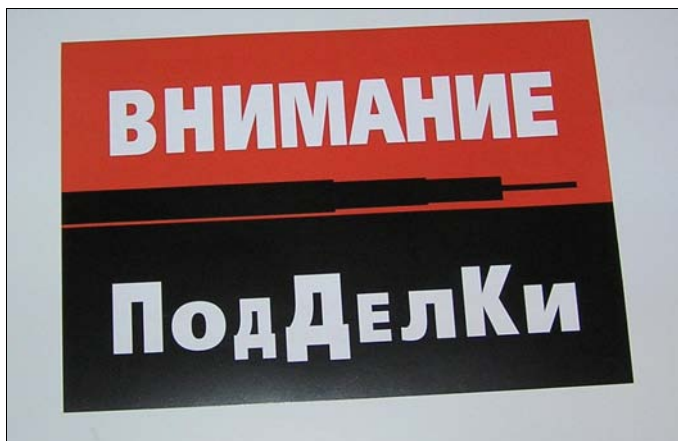


Рис. 1.10. Внимание, подделки!

Фальшивые деньги имеют большое сходство с подлинными и могут длительное время находиться в обращении. Чаще всего подделки выявляются в банковских учреждениях.



Будьте осторожны!

Чтобы не стать жертвой преступного посягательства, необходимо производить обмен валюты только в специальных обменных пунктах или банках. Никогда не обменивайте деньги у частных лиц, даже если они предлагают очень выгодный курс.

При определении подлинности денежных знаков Российской Федерации необходимо знать основные отличительные признаки купюр.

- ☐ **Водяные знаки** — при рассматривании банкноты на просвет на купонных полях видны многотонные водяные знаки. На

узком купонном поле изображено цифровое обозначение номинала, на широком — фрагмент сюжета лицевой или оборотной стороны.

- ☐ *Металлизированная нить* — скрытая или ныряющая.
- ☐ *Рельефное изображение* — текст «БИЛЕТ БАНКА РОССИИ» в верхней правой части лицевой стороны банкнот и метка для людей с ослабленным зрением в нижней части узкого купонного поля имеют рельеф, воспринимаемый на ощупь.
- ☐ *Скрытое изображение* — на орнаментной ленте банкнот при горизонтальном их расположении на уровне глаз под острым углом падающего света видны буквы «РР».
- ☐ *Краска с изменяющимся цветом* — только для банкнот достоинством 500 и 1000 рублей. Меняет цвет при изменении наклона банкноты.
- ☐ *Совмещающееся изображение* — при складывании купюры пополам рисунок по краям купюры должен совпасть.
- ☐ *Защитные волокна* — в бумаге банкнот хаотично расположены цветные защитные волокна.

Если с вами рассчитались купюрой, которая вызывает сомнение в ее подлинности, постарайтесь запомнить внешний облик человека, рассчитавшегося сомнительной купюрой: пол, возраст, рост, телосложение, особые приметы, во что был одет, используемый транспорт — и сообщите эти данные любому сотруднику полиции или по телефону «02».

Сегодня купить напечатанные на принтере купюры можно в небольших торговых точках под видом сувениров — цена денег 100 рублей за 100 листов. Будьте бдительны!

Безопасность в общественном транспорте

Структура современных мегаполисов более ориентирована на тех, кто передвигается пешком или в общественном транспорте.

При пользовании общественным транспортом необходимо всегда помнить следующие правила личной безопасности:

- ❑ не засыпайте во время движения, не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит сумка или чемодан;
- ❑ если нет свободного посадочного места, постарайтесь стоять в центральном проходе;
- ❑ ожидая поезда в метро или электрички на наземной станции, никогда не стойте у края платформы;
- ❑ подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, дождитесь следующего поезда, чтобы не быть сдавленным толпой;
- ❑ в случае обнаружения в транспорте оставленных вещей, немедленно сообщите водителю, машинисту поезда, любому работнику полиции. Не трогайте оставленные вещи, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности;
- ❑ если случилось происшествие, и поезд метро остановился в тоннеле, не стремитесь во что бы то ни стало выбраться из вагона. В тоннеле проходят десятки электрических кабелей, они могут быть повреждены. Но дверь, возможно, лучше открыть. Если вагон сильно задымлен, закройте органы дыхания платком и лягте на пол — как известно, дым скапливается вверх. Металлический корпус вагона может быть под напряжением, поэтому старайтесь не касаться металлических частей вагона. Лучше спокойно ожидать прибытия спасателей. Паника и бессмысленные действия — основные опасности в такой ситуации;
- ❑ пользуясь такси, старайтесь садиться в машины, которые внушают больше доверия и имеют опознавательные надписи на кузове с указанием телефонного номера диспетчерской службы, а не только пластиковый фонарь на крыше;
- ❑ передвигаясь по городу пешком, придерживайтесь общеизвестных правил дорожного движения:
 - переходите улицу в соответствующих местах только на зеленый сигнал светофора;
 - пользуйтесь подземным или надземным переходом, если он есть;

- стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай — спереди, иначе вы рискуете попасть под автомобиль.

Безопасность в общественных местах

- ☐ Постарайтесь не носить на себе слишком много драгоценных украшений, особенно если придется идти по улице в темное время суток и без сопровождения.
- ☐ Не гуляйте и не ходите по плохо освещенным пустынным улицам.
- ☐ Не носите на виду сотовый телефон, особенно на шее, спрячьте его во внутренний карман.
- ☐ Держите сумку закрытой, на плече, прижав ее рукой — так меньше шансов, что ее вырвут из рук.
- ☐ Оплачивая дорогостоящие покупки, пользуйтесь чеками банков или кредитными карточками для безналичного расчета.
- ☐ Производя денежные расчеты, не доставайте все имеющиеся при вас наличные деньги, а только необходимую для расчета сумму.
- ☐ Храните деньги и документы во внутренних карманах одежды.
- ☐ Не знакомьтесь на улице с посторонними людьми, не приглашайте их в гости и не ходите к ним в гости сами.
- ☐ Для передвижения по городу пользуйтесь общественным транспортом или такси, а не услугами частных водителей.
- ☐ Не оставляйте личные вещи и документы без присмотра.
- ☐ Остерегайтесь покупок вне торговых точек и магазинов. Не покупайте товары «с рук».
- ☐ Если к вам грубо обращаются по поводу якобы допущенной ошибки или делают вас объектом насмешек, постарайтесь не реагировать, не поддаваться на провокации.
- ☐ Если в непосредственной близости происходит драка — не вмешивайтесь, постарайтесь удалиться на безопасное расстояние.

Безопасность при приеме на работу

Разбойные нападения как на женщин, так и на мужчин могут совершаться преступниками, которые помещают в газете заманчивые предложения о приеме на работу:

- ☐ не следует доверять объявлениям о приеме на работу, в которых не приводятся название и точный адрес фирмы;
- ☐ переговоры о приеме на работу должны проводиться только в офисе фирмы и только в рабочие часы;
- ☐ если вам назначили встречу в офисе в нерабочее время, договоритесь с друзьями, чтобы кто-нибудь пошел вместе с вами или встретил вас после окончания переговоров. Те же советы касаются получения платы за найм. Проинформируйте собеседника об этом.

Популярные виды преступлений

Одними из самых популярных видов преступлений являются хищения имущества, которые могут быть тайными (кража) и открытыми (грабеж, разбойное нападение).

Карманные кражи

Карманники «работают» практически с утра до вечера. Они могут найти вас в автобусах, троллейбусах, трамваях, вагонах метро. Профессиональный карманник может обчистить карманы пассажира и в полупустом автобусе. Техника всегда одна и та же. В многолюдном месте преступник начинает «случайно толкаться». Когда жертва перестает быть «восприимчивой» к толчкам, он запускает руку в карман или сумочку.

Действуют они «бригадами» в три-четыре человека. Создают давку вокруг жертвы, берут в кольцо, тут же передают друг другу похищенное и мгновенно исчезают. Операция почти молниеносна.

У мужчин легче и проще всего украсть вещи из задних карманов брюк, у женщин — из сумочки, которую либо расстегивают, либо разрезают половинкой безопасной бритвы или остро нато-

ченной монеткой. Вспомните братьев Вагнеров: «Место встречи изменить нельзя» — роль Кирпича в исполнении несравненного Стаса Сададьского: «Кафелек, кафелек, какой кафелек?»

Чтобы исключить или хотя бы снизить риск быть ограбленными, будьте внимательны:

- ☐ женщинам в давке лучше всего держать сумку перед собой;
- ☐ мужчинам — класть деньги и документы во внутренний карман пиджака;
- ☐ перед тем, как положить деньги в карманы, проверьте надежность карманов. Не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк;
- ☐ убедитесь, что портмоне и кошельки не выпирают из одежды, привлекая тем самым внимание;
- ☐ не носите деньги, документы и ценные вещи в рюкзаках, надетых на спину;
- ☐ если чувствуете, что к вам в карман или в сумочку пытаются залезть, — бояться не надо;
- ☐ на практике распространен такой прием — в метро или на соседнее кресло в общественном транспорте присаживается «влюбленная» парочка, причем девушка не всегда только боится. Иногда именно она запускает руку в ваши карманы;
- ☐ чтобы отпугнуть вора, достаточно дать ему понять, что знаете о его намерениях и следите за ним. Не пытайтесь самостоятельно задержать вора;
- ☐ не оставляйте свои вещи без присмотра.

Кражи сотовых телефонов

В последние годы увеличилось число преступлений, связанных с хищением у граждан мобильных телефонов. В большинстве случаев — это простая карманная кража, кроме моральных и материальных неприятностей ничем не грозящая бывшему владельцу мобильного телефона.

- ☐ Когда вы идете по улице, особенно в темное время суток, звонивший телефон наверняка привлечет внимание преступ-

ников. Переводите телефон в режим вибровызова — так, возможно, вы привлечете меньше внимания.

- ☐ Если вы едете в общественном транспорте, помните — ваш мобильный телефон не должен висеть на ремне брюк.
- ☐ Не держите аппарат в руках, не стоит показывать его окружающим.
- ☐ Если носите «трубку» на шее, то в транспорте лучше переложить ее во внутренний карман — шнурок просто перережут так, что вы и не почувствуете.
- ☐ В баре, кафе или клубе не кладите телефон на стол — иначе вы его либо забудете, либо его украдут.
- ☐ Не давайте позвонить незнакомым людям, даже если вас попросит об этом «человек в рясе» (такие случаи были в моем опыте).

Кражи из автомобиля

Автомобильные кражи не менее распространенное явление, чем квартирные. Они происходят, в большинстве случаев, из-за невнимательности и неосторожности автомобилистов.

Автомобилисты, часто садясь за руль, кладут барсетку, папку, портфель или сумочку на сиденье автомобиля. И они сразу становятся приманкой для мошенников.

- ☐ Садясь в машину, уберите сумочку в закрывающийся ящик автомобиля или позаботьтесь о том, чтобы ее не было видно с улицы.
- ☐ Блокируйте двери, садясь в автомобиль — не важно, пассажир вы или водитель.
- ☐ Выходя из автомобиля, позаботьтесь о том, чтобы на сиденьях не оставались сумки, пакеты, дорогая одежда и другие вещи, которые могут привлечь внимание воров.
- ☐ Не подвозите случайных пассажиров в незнакомые места.
- ☐ Если остановились около голосующего человека, разговаривайте с ним через стекло, слегка опущенное с правой стороны, не открывайте двери.

- ☐ Держите под рукой свисток или средство личной обороны — к примеру, хороший электрошокер, описанный чуть ранее.

Предостережения против угона

Если вы ездите на автомобиле, подумайте о том, как защитить его от угона. В России, как и во всем мире, угоны автомобилей — распространенное явление. Людей, зарабатывающих на жизнь таким способом, немало. Среди них есть профессионалы, способные угнать практически любой автомобиль.

Чтобы не остаться без автомобиля, воспользуйтесь разумными советами:

- ☐ садясь в автомобиль — сразу блокируйте двери;
- ☐ не паркуйте машину вне охраняемой стоянки. Если поблизости нет охраняемой автостоянки, постарайтесь припарковаться возле здания, оснащенного видеокамерами;
- ☐ выходя, даже на короткое время, из машины, вынимайте ключи из замка зажигания;
- ☐ не оставляйте открытыми окна, двери и люки автомобиля;
- ☐ снабдите машину противоугонной и оповещающей системой (хорошо себя зарекомендовала система «Аркан»).

Можно стать жертвой преступников при покупке или продаже автомобиля. Если покупаете автомобиль не в автомобильном салоне, обратите внимание на внешность продавца, познакомьтесь с его личными документами. Изучите документы на машину. Обратите внимание на место, в котором приобретаете автомобиль. Не приезжайте за автомобилем без сопровождения, особенно если у вас при себе имеется крупная сумма денег.

Как защититься от телефонного хулиганства?

Телефонные мошенники, представляясь родственником или другом, рассылают SMS-сообщения с просьбой пополнить телефонный счет. Бывает также, что используя подслушивающие устройства и устройства, способные подстраивать голоса, вам

могут позвонить и голосом родственника или друга сообщить, что он попал в беду, и ему нужна крупная сумма денег. Хотя такие действия были многократно описаны в литературе, и с экранов телевизоров граждан предупреждали об опасности, нет-нет, да и находятся уши, глухие к разумным предостережениям.

❑ Не спешите спасать своих близких или друзей и нести деньги туда, куда вам велят неизвестные по телефону. Перезвоните сами этому человеку, а если его телефон не отвечает, позвоните его родственникам или знакомым. Постарайтесь из других источников убедиться, что этот человек действительно попал в беду.

❑ Не давайте свой номер телефона незнакомым или мало знакомым людям.

Если в ваш адрес начали поступать угрозы по телефону, приобретите телефон с определителем номера (АОН). Наличие АОН может отпугнуть телефонного хулигана.

Если звонки продолжают поступать, постарайтесь продлить разговор и записать его на магнитофон или дать параллельно прослушать соседям, знакомым. Разговаривайте спокойно, при этом постарайтесь получить максимум информации о звонившем (пол, возраст, дефекты речи, акцент и т. д.). Оцените характер и реальность угроз, степень информированности звонящего о вашей семье — это поможет установить источник информации. Вступите в переговоры и постепенно соглашайтесь с требованиями злоумышленника.

Позвоните с любого другого телефона (от соседей или с телефона-автомата) на телефонный узел дежурному диспетчеру по номеру телефона, работающего круглосуточно. Сообщите причину вызова, свою фамилию и номер вашего телефона, а если потребуется, то и адрес. Попросите установить номер, с которого вам звонят. Обязательно запишите фамилию диспетчера и время звонка. Диспетчер сообщит вам об установлении номера хулигана, но данных о нем не предоставит. Это делается для того, чтобы не было ложных заявлений.

Напишите заявление на имя начальника отдела полиции по месту своего проживания о принятии мер к телефонному хулигану. В заявлении укажите все ваши действия по пресечению хули-

ганства. Передайте заявление оперативному дежурному отделения под роспись на копии, которую оставьте у себя. По поступившему заявлению в установленный законом срок будет принято решение, о котором вам затем письменно сообщат.

Разумные действия против мошенников

Мошенники — народ изобретательный. Виды мошенничества безграничны. Им занимаются люди, которые ищут добычу без особых затрат и усилий. Никогда не знаешь, какой очередной новинкой они нас удивят. Но, вместе с тем, в арсенале средств, используемых для выманивания денег, есть и такие, которые из года в год приносят мошенникам удачу. За примерами далеко ходить не надо — весной в Петербурге прямо на стенах и асфальте вновь появилась реклама «МММ». И наверное, к ней привлечено внимание людей, желающих разбогатеть.

- ☐ Первый совет — не поддаваться обману со стороны того, кто предлагает выгодную сделку. Помните: «бесплатный сыр бывает только в мышеловке».
- ☐ Никогда не принимайте на улице предложений сыграть в лотерею. Если сообщат, что вы выиграли приз, откажитесь, не пытайтесь никого «переиграть» — так можно обхитрить только себя самого. Мошенники позволят немного выиграть и, возбудив азарт, все равно заберут у вас все.
- ☐ Не играйте в азартные игры (лотереи, карты, «наперстки» и т. п.).
- ☐ Не соглашайтесь ни на какие предложения, касающиеся раздела найденных на улице денежных средств.
- ☐ Избегайте бесед с незнакомыми людьми на подобные темы, остерегайтесь незнакомых «внезапно приветливых», общительных людей, с самого начала предлагающих большие и выгодные сделки или продающих товар по заниженной цене (он может быть ворованным или некачественным).
- ☐ При совершении сделок с незнакомыми людьми никогда не передавайте им свои деньги или вещи в руки даже на короткое время.

Как не пострадать от террора?

Последние несколько лет весь мир активно борется с терроризмом. Террористы жестоки и беспощадны. Они действуют наверняка, не останавливаются ни перед чем. Это не питекантропы, а, бывает, вполне состоявшиеся и даже успешные люди, поэтому различить и выявить их в толпе обывателей не просто. Вспомните Б. В. Савинкова, талантливого журналиста (цикл военных статей и репортажей «Во Франции во время войны», 1915) и организатора.

Психология террориста — отдельный разговор, выходящий за рамки данной книги, тем не менее, мы можем предотвратить наиболее вероятные для себя последствия террора, на это и направлены следующие рекомендации.

- ☐ Итак, начну с самого простого — надо быть бдительными и осторожными, чтобы не подвергать свою жизнь опасности.
- ☐ Не берите в руки и не рассматривайте незнакомые предметы.
- ☐ Не принимайте от незнакомых людей пакеты и сумки. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут быть использованы обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки и даже детские игрушки.
- ☐ В общественном транспорте и на улице не трогайте оставленные без присмотра вещи.
- ☐ Не вскрывайте сомнительную корреспонденцию — посылки или бандероли. Взрывные устройства типа «бомба в письме» обычно имеют толщину 5–10 мм. Такое письмо имеет сходство (по вложению) с носовым платком или с карманным календарем, но оно заметно тяжелее, чем указанные предметы.
- ☐ При получении письма, схожего с только что описанным, не вскрывайте его, а вызовите специалистов и передайте им для проверки.
- ☐ Не подходите близко к брошенным автомобилям.
- ☐ Сообщайте сотрудникам полиции о найденных сомнительных предметах, а также о подозрительных людях.

- ☐ Находясь в местах с большим скоплением народа, всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- ☐ Если произошел взрыв, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.
- ☐ Постарайтесь не поддаваться панике, что бы ни случилось!

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. В этом весь смысл публичной акции — привлечь как можно больше внимания. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникающей вследствие паники. Поэтому необходимо запомнить основные правила поведения в толпе.

- ☐ Выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных без присмотра вещей, стеклянных витрин, заборов и оград.
- ☐ В случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф.
- ☐ При возникновении давки освободите руки от всех предметов, по возможности застегните одежду на все пуговицы, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке — таким образом вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.
- ☐ В случае, если толпа пришла в движение, опасно находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий, деревьев — будучи прижатым к ним толпой, вы неминуемо получите серьезную травму.
- ☐ Старайтесь всеми силами удержаться на ногах. В движущейся толпе главное — не упасть.
- ☐ При применении слезоточивого газа можно защититься следующими приемами: закрыть рот и нос платком, смоченным любой жидкостью; если глаза оказались поражены, необходимо быстро и часто моргать, чтобы слезы вымыли химическое средство. В любом случае лучше всего покинуть место применения газа.

- ❑ Не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц. В этой же связи я не рекомендовал бы вам участвовать в массовых акциях — это небезопасно. Но, разумеется, у каждого есть право по-своему распоряжаться собственной жизнью.

Все же, в заключение, мой совет таков — при любой опасности постарайтесь покинуть толпу.

1.6. В полиции

Патрульный полицейский при обращении к гражданину должен поздороваться, приложив руку к головному убору, назвать свои должность, звание и фамилию, после чего кратко сообщить причину и цель обращения. Так записано в наставлении патрульно-постовой службы. В случае обращения граждан, полицейский обязан внимательно выслушать и принять меры по их заявлениям, а в необходимых случаях разъяснить, куда следует обратиться для разрешения поставленного вопроса. По требованию граждан патрульный обязан назвать свою фамилию, орган внутренних дел и предъявить служебное удостоверение, не выпуская его из рук.

Сотрудникам полиции, для выполнения возложенных на них обязанностей, предоставлено право:

- ❑ требовать от граждан и должностных лиц прекращения преступления или административного правонарушения, а также действий, препятствующих осуществлению полномочий полиции, законной деятельности депутатов, кандидатов в депутаты, должностных лиц органов государственной власти и должностных лиц органов местного самоуправления, представителей общественных объединений, удалить граждан с места совершения правонарушения или происшествия;
- ❑ проверять документы, удостоверяющие личность, у граждан, если имеются достаточные основания подозревать их в совершении преступления или полагать, что они находятся в розыске, либо имеется повод к возбуждению в отношении их дела об административном правонарушении;

- ☐ осуществлять в порядке, установленном в соответствии с законодательством об административных правонарушениях, личный досмотр граждан, досмотр находящихся при них вещей при наличии достаточных данных полагать, что граждане имеют при себе оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества, взрывные устройства, наркотические средства или психотропные вещества;
- ☐ получать от граждан или должностных лиц необходимые объяснения, сведения, справки, документы и копии с них;
- ☐ составлять протоколы об административных правонарушениях, осуществлять административное задержание, применять другие меры, предусмотренные законодательством об административных правонарушениях;
- ☐ задерживать и содержать под стражей в соответствии с уголовно-процессуальным законом лиц, подозреваемых в совершении преступления, а также лиц, в отношении которых мерой пресечения избрано заключение под стражу;
- ☐ доставлять в медицинские учреждения либо в дежурные части органов внутренних дел лиц, находящихся в общественных местах в состоянии опьянения и утративших способность самостоятельно передвигаться или ориентироваться в окружающей обстановке;
- ☐ входить беспрепятственно в жилые и иные помещения граждан, на принадлежащие им земельные участки, на территорию и в помещения, занимаемые организациями, и осматривать их при преследовании лиц, подозреваемых в совершении преступлений, либо при наличии достаточных данных полагать, что там совершено или совершается преступление, произошел несчастный случай, а также для обеспечения личной безопасности граждан и общественной безопасности при стихийных бедствиях, катастрофах, авариях, эпидемиях, массовых беспорядках.

Использование сотрудниками полиции представленных им прав возможно только во время исполнения обязанностей, возложенных на полицию законодательством Российской Федерации.

Сотрудники органов внутренних дел и миграционной службы имеют право потребовать и проверить у гражданина следующие документы:

- ☐ документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации (паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом или признаваемый в соответствии с международным договором Российской Федерации в качестве документа, удостоверяющего личность иностранного гражданина);
- ☐ миграционную карту с отметкой пункта пропуска через государственную границу;
- ☐ отрывную часть уведомления о постановке на миграционный учет;
- ☐ разрешение на работу (для работающих);
- ☐ разрешение на временное проживание либо вид на жительство (для лиц, подпадающих под данную категорию);
- ☐ въездную визу в Российскую Федерацию (для прибывших в Российскую Федерацию в порядке, требующем визового оформления).

Если произошло происшествие. Порядок грамотных действий

Если происшествие все-таки произошло, старайтесь следовать следующим правилам:

- ☐ все действия начинать только после того, как убедитесь, что вам больше ничто не угрожает;
- ☐ сообщить о случившемся в полицию по телефонам «02» или «112» — с сотового телефона или лично, обратившись в ближайший отдел полиции (к любому полицейскому);
- ☐ сохранить место происшествия до прибытия полиции в том виде, в каком оно оказалось после совершения преступления.

С неотложным заявлением о совершении преступления следует обращаться в ближайший отдел полиции. Отделы полиции ра-

ботаю круглосуточно, без выходных и праздников, без перерывов на обед. Если дверь заперта, позвоните в звонок. Если нет звонка или дверь не открывают, позвоните «02» с ближайшего телефона. Из таксофона звонок по «02» бесплатный, с мобильного по «02» или «112» можно звонить, даже если совсем нет денег на счете.

Как подать заявление в полицию?

Общее правило таково — чем быстрее вы сообщите в полицию о преступлении, тем лучше.

Постарайтесь спокойно ответить на все вопросы, припомните все, что может подтвердить ваши слова, назовите тех людей, кто был свидетелем происшествия.

Вы вправе обратиться в отдел полиции как с написанным на обычном листе бумаге, так и с устным заявлением о преступлении. Его обязаны принять, причем сразу. Дежурный сотрудник полиции должен составить протокол устного заявления с ваших слов, а вы его подписать. Вас не имеют права отправить домой для письменного оформления заявления, предложив прислать его по почте.

Если заявление принято, вам должны выдать в подтверждение этого талон-уведомление на бланке с номером — это обязательная процедура.

Если позволяет время, лучше составить подробное заявление — по нему будут судить о наличии состава преступления и об основаниях для возбуждения уголовного дела.

Избегайте оценок случившегося происшествия. Просто опишите факты — что произошло.

Письменное заявление должно начинаться с наименования адресата — куда вы обращаетесь. Достаточно указать номер отделения полиции и район.

В заявлении должны содержаться данные заявителя, контактный телефон для связи.

В тексте самого заявления следует описать обстоятельства происшедшего, избегая оценок, привести только факты. Обязательно должно быть указано точное место, где это произошло, и по возможности время происшествия.

**Внимание, важно!**

Если вы не можете указать точное время и место (такое бывает), фантазировать не нужно. Пишите только то, что помните.

Обязательно укажите, какой вред причинен преступлением. Вред может быть *материальным* — тогда надо перечислить, что именно похищено, повреждено и т. п., указать размер ущерба. Если не можете в данный момент точно оценить ущерб, укажите его примерный размер и упомяните, что позднее оцените точно.

Вред может быть *физическим* — в этом случае надо написать, от каких именно действий пострадало ваше здоровье (если нанесен удар, то куда именно; если преступником применялся какой-то предмет, то какой), какие и где остались следы (синяки, ссадины и т. п.); обращались ли за медицинской помощью, была ли она оказана, лечились ли, и продолжаете ли лечиться. Можно упомянуть и о потраченных на восстановление здоровья средствах. Даже если сведения о причиненных повреждениях кажутся интимными, не стесняйтесь.

Если в ближайшее время вы собираетесь покинуть пределы города, укажите этот факт в заявлении, сообщите об этом сотруднику полиции, который будет заниматься вашим заявлением.

Не пугайтесь, если что-то забыли или указали в заявлении неточно. Помните, что для принятия решения по заявлению вас должны подробно опросить (чаще всего, объяснение от потерпевшего получают сразу после подачи заявления). Позже, возможно, вас еще не один раз будут опрашивать (до возбуждения дела, на следствии и в суде), и таким образом вы сможете уточнить и дополнить свой первоначальный рассказ.

Иногда сотрудники полиции могут отказать в принятии заявления. Основания для отказа при этом могут быть озвучены самые разные: вы не обратились в полицию сразу после совершения преступления по телефону, пришли через некоторое время после происшествия; то, что произошло, является результатом вашей рассеянности, невнимательности; такое происходит очень часто со многими людьми, которые не обращаются по таким «пустякам» в полицию; преступник давно уже скрылся и нет никакой возможности установить и разыскать его.

Поскольку в настоящее время с такой практикой ведется борьба на всех уровнях, особых проблем с подачей заявления возникать не должно. Однако для особо сложных случаев можно рекомендовать следующие варианты:

- ☐ сообщите дежурному, что будете жаловаться в прокуратуру на действия сотрудников полиции, отказавших вам в приеме заявления;
- ☐ сразу после отказа в приеме заявления в отделе полиции попросите дежурного пригласить в дежурную часть начальника отдела или позвоните по телефону «02» в центральную диспетчерскую службу и сообщите, что с вами произошло.

Рекомендую записать в сотовом телефоне или в блокноте телефоны доверия полиции, ФСБ, а также прокуратуры. В случае опасности вы окажетесь к ней готовы — будете знать, куда звонить;

- ☐ если дело не столь срочное, направьте собственноручно написанное заявление почтой в полицию и прокуратуру (как надзорный орган) с описью вложения и уведомлением о вручении.

По действующему законодательству срок рассмотрения заявления о преступлении — трое суток. В крайнем случае (при необходимости проведения проверочных мероприятий, сбора информации) срок может быть продлен до 10 дней.

По истечении указанного срока сотрудниками полиции принимается решение либо о возбуждении уголовного дела, либо об отказе в этом (в случаях, когда будет установлено, что отсутствует само событие преступления или отсутствуют и в полном объеме все признаки преступления в совокупности).

1.7. Как разговаривать с коллектором?



Пояснение

Коллектором мы здесь называем сотрудника организации, которая занимается «выколачиванием» долгов по кредитам.

Внимательно, не перебивая выслушать, а потом ответить следующее:

Уважаемый _____, вы утверждаете, что являетесь сотрудником _____, но при разговоре с вами по телефону я не могу вас идентифицировать, т. к. я не вижу ни вас, ни ваших документов, ни вашего удостоверения, ни доверенности, ни лицензии на право заниматься данным видом деятельности, ни документов, на основании которых вы предъявляете ко мне претензии.

На основании всего этого я убедительно прошу вас взять в руки карандаш или ручку и записать на листке бумаги следующее:

«Для того чтобы обращаться ко мне с претензиями и требованиями, вам нужно изучить статьи нескольких законов, а именно:

- ☐ ст. 26 ФЗ «О банках и банковской деятельности»;
- ☐ ч. 2 ст. 183 УК РФ;
- ☐ п. 3 ст. 857 ГК РФ;
- ☐ ст. 15 Закона РФ от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- ☐ ст. 168 ГК РФ, ч. 1 ст. 422 ГК РФ, ст. 438 ГК РФ, ст. 441 ГК РФ, ст. 445 ГК РФ, ст. 819 ГК РФ, п. 1 ст. 846 ГК РФ;
- ☐ ст. 167 п. 1 ГК РФ;
- ☐ п. 2 ст. 167 ГК РФ;
- ☐ ст. 820 ГК РФ;
- ☐ ст. 807 ГК;
- ☐ ст. 17 п. 2 ЗоППД.

В случае повторных звонков исходящих от вас или от сотрудников вашего ведомства, а также приезда по моему адресу проживания, данные действия будут расцениваться как вымогательство, и вы или сотрудники вашего ведомства будете привлечены к уголовной ответственности на основании статьи 163 Уголовного Кодекса».

На всех выделенных полужирным шрифтом словах разумно как можно больше заострять внимание интонацией.

Если коллекторы звонят постоянно, то, в первую очередь, внимательно и несколько раз рекомендую прочитать содержание вашего кредитного договора. Если в нем не указано, что вы дали право передавать ваши данные третьим лицам (большинство «старых» договоров), то смело можете подавать на банк в суд за моральный ущерб.

Также посмотрите, включена ли в договор обязательная страховка и выплачена ли вами эта сумма — она включается в сумму кредита, а на руки выдается сумма поменьше. Как правило, эта страховка составляет до 20 % от суммы кредита. Если — да, то тоже можете предъявить банку соответствующую претензию — скорее всего, давным-давно банк получил страховку и списал со своего счета ваш кредит, а теперь через мошенников пытается (или сами мошенники-коллекторы пытаются) вытянуть из вас деньги.

Страхование за счет клиента — дело добровольное, и если вам его навязали (что придется доказывать) — это тоже грубейшее нарушение закона.

1.8. Квартира, офис

В современном мире не бывает природных катастроф. Все катастрофы — социальные. Землетрясение магнитудой 7,1 в январе 2010 года на Гаити уносит 230 тыс. жертв, а в 500 раз более мощное землетрясение в Чили в феврале 2010 года уносит жизни 700 человек. Тем более, это касается пожаров — бедствия, мгновенно не распространяющегося, и, в отличие от землетрясений, при засухе предсказуемого.

В 2008 году в России произошло 200 386 пожаров, при которых погибло 15 165 человек. В США за это время произошло 1 451 000 пожаров, в которых погибло 3320 человек. Что следует из этой статистики? Первое — что в России 99 % процентов пожаров не регистрируют. И второе — что в России погибает в десятки раз больше человек населения на тысячу пожаров, чем в США. А социальный состав жертв пожаров в России за последние десятилетия приблизился к Зимбабве.

Что делать, если вас заливают соседи сверху?

Как правило, в этой ситуации люди звонят в домоуправление. Общая диспетчерская по району даст координаты ЖЭК, который обслуживает ваш дом.

Все это замечательно, но что делать, если вас заливают в нерабочее время: ночью, в субботу, в воскресенье или в череду многодневных праздников, длящихся иногда в России неделями?

В это время домоуправление не работает. Звоните в аварийную диспетчерскую.

Как правило, они приезжают не для того, чтобы устранить аварию, а для действий радикальных — отключают воду и оставляют весь стояк без комфорта, присущего городскому жилью в многоквартирных домах. «Выбить» у них составление акта бывает непросто — аварийщики ссылаются на своих коллег, дескать, «вот Иван на неделе придет, он и неисправность устранил, и акт подпишет».

Поэтому, если представители аварийной службы акт не составили — не огорчайтесь, это не их работа. В первый же рабочий день идите в жилконтору и требуйте инспекции вашего помещения специальной комиссией, состоящей, как правило, из сантехника, обслуживающего дом, техника или лица его замещающего. Следы на стене (разводы) остаются в течение длительного времени (не исчезают сами), поэтому не следует беспокоиться, что комиссия их не увидит. Но и расслабляться не надо — в современной России каждый шаг чиновников, особенно из обслуживающих структур, которым вы не платите напрямую наличными, нужно контролировать. Поэтому обращайтесь к ним как можно быстрее — сразу же после аварии, нанесшей вам видимый ущерб.

На комиссионную инспекцию желательно пригласить и соседей сверху. Если они игнорируют ваше устное приглашение, или отношения между вами заведомо плохие, не поленитесь сходить на почту и отправить им телеграмму-приглашение (с уведомлением о вручении) с указанием причины, места и времени осмотра вашей квартиры совместно с сотрудниками комиссии ЖЭК. Таким оперативным путем уведомления уже давно (при необходимости) отправляют правоохранительные органы и суды. Телеграмму в наш век прогрессивной коммуникации вы можете отправить даже с домашнего телефона в кредит — обслуживающие телефонную связь организации в крупных городах оказывают такую услугу. Счет за телеграмму потом придет вам вместе с квитанцией на оплату телефона.

Самый главный совет — старайтесь урегулировать с соседями проблему в досудебном порядке. По сути, длительные и неприятные для обеих сторон тяжбы не способствуют улучшению и сохранению отношений. При разборе проблем с соседями прибегайте к помощи правоохранительных или судебных органов только тогда, когда все иные методы безрезультатно испробованы с искренним намерением (с вашей стороны) решить возникшую проблему «миром». Помните, что «умные и цивилизованные люди договариваются, а глупые — бьют горшки и расходятся, как в море корабли».

Координаты аварийных служб необходимо выписать на отдельный лист бумаги и иметь всегда под рукой — к примеру, у меня в прихожей специально для этого организован «кармашек» на стене. Это не раз оправдывало себя и удобно не только домочадцам — гости, особенно иногородние, оставшись одни, чувствуют себя более уверенно, когда знают, что в определенном месте для них собрана вся необходимая информация на случай аварии или внезапно возникшей непредвиденной ситуации.

Заявления лучше сразу направлять в вышестоящие инстанции, а не в жилищную контору. Пишите электронные письма в адрес Жилищного комитета: **gk@gov.spb.ru**, а еще лучше — в Жилищную инспекцию: **gzhi@gov.spb.ru**. В письмах указывайте свой телефон, полное имя и адрес, иначе их отбросят как анонимные.

Советую также обратиться в специализированные общественные организации. Например, в общественную приемную «Балтийской Медиа-группы» по телефону 327-52-74 или по адресу электронной почты: **op@baltmg.ru**.

Куда в Санкт-Петербурге обращаться при протечках?

- ☐ Северо-западная оценочная компания (оценка ущерба от протечек для суда): (812) 332-18-67, (812) 965-13-66.
- ☐ Круглосуточный центр по приему обращений граждан по всем вопросам, связанным с качеством услуг ЖКХ: 004.
- ☐ Жилищный комитет (с 9.00 до 20.00), прием заявок и жалоб: 710-44-54.

- ☐ Горячая круглосуточная линия Председателя Жилищного комитета (автоответчик): 576-24-25, 576-24-28, 576-24-34
- ☐ На сайте Жилищного комитета действует электронная приемная жалоб и электронная жалобная книга: **<http://www.gilkom.spb.ru>**.
- ☐ Дирекция по организации дорожного движения (принимает сообщения о поломанных в результате уборки снега и сбивания сосулек дорожных знаках и светофорах, погнутых и сложенных оградах и т. п.): 766-35-74.

Компании, занимающиеся оценкой ущерба, причиненного в результате затопления помещений

- ☐ ООО «Центр судебной экспертизы», **www.spbexpertisa.com**, ул. 8-я Советская, д. 37–39, офис 1, 577-43-63, 577-43-64, 320-31-12. Стоимость услуг от 5200 руб. Старый фонд +25%.
- ☐ ООО «Центр судебных экспертиз Северо-Западного округа», ул. Некрасова, д. 21, 577-34-20, 577-38-97. Стоимость услуг от 6000 руб. в зависимости от количества помещений и их категории.
- ☐ ООО «Петроэксперт», **www.petroexpert.ru**, ул. Рубинштейна, д. 34, 331-81-80, 3142428. Стоимость услуг от 5500 руб.
- ☐ ООО «Межрегиональное бюро судебных экспертиз им. Сикорского», **www.expertsud.ru**, Финляндский пр., д. 4а, оф. 402, 404, 332-14-80, 332-14-81.
- ☐ ООО «Бюро независимой экспертизы “Версия”, Загородный проспект, д. 23, 600-17-18, 315-85-94. Стоимость услуг от 11 000 руб.
- ☐ ООО «Оценочная компания “Матрица”, **www.matrix-spb.ru**, 295-03-54. Стоимость услуг от 5000 руб.

ООО «Правовой Центр “Петербург”, **www.vcentre-spb.ru**, В.О., 5-я линия, д. 54, офис 56, 642-11-22, 642-21-21.

1.9. Средства для охраны. «Электронный глаз» и его подопия

Для реальной охраны имущества, в том числе недвижимого, а также для имитации такой охраны подойдут специальные видеокамеры. Причем подробнее мы остановимся именно на «фальшивых», поскольку они стоят недорого, а устанавливаются быстро.

Как разбираться в видеокамерах для систем наблюдения?

Традиционная система видеонаблюдения — это цепочка сложных технических устройств: ТВ-камер, устройств преобразования и обработки сигнала (мониторов, видеорегистраторов и другого CCTV-оборудования). Основным звеном этой цепочки являются камеры, поэтому к выбору камер видеонаблюдения подходят серьезно. Камеры видеонаблюдения отличаются набором функций, качеством комплектующих частей и ценой. Важными параметрами видеокамер являются:

- ☐ формат сигнала (PAL или CCIR);
- ☐ разрешающая способность;
- ☐ чувствительность;
- ☐ тип установленного объектива;
- ☐ исполнение (внутреннее, уличное, миниатюрное, модульное);
- ☐ присутствие режима «день-ночь» или ИК-подсветки.

Для цветных камер видеонаблюдения в России применяют стандарты PAL, для черно-белых видеокамер — стандарт CCIR. При выборе между цветными и черно-белыми видеокамерами, как правило, предпочтение отдают либо вторым — за высокую чувствительность и более высокое разрешение, либо камерам с режимом «день-ночь», которые сочетают в себе одновременно все достоинства цветных и монохромных («черно-белых») камер видеонаблюдения. В тех случаях, когда одним из главных условий является наблюдение в цвете и распознавание цветов, используют цветные видеокамеры.

За качество получаемого изображения отвечает *разрешающая способность*. Разрешение видеокамеры определяется числом пикселей на матрице — его измеряют в телевизионных линиях (ТВЛ). Чем выше будет разрешение камеры видеонаблюдения, тем четче окажется итоговое изображение и тем больше вероятность распознавания мелких деталей на изображении. Разрешение системы в целом зависит от того компонента, который имеет наиболее низкое разрешение, таким образом, если разрешение камеры видеонаблюдения равно 500 ТВЛ, а монитора — 400 ТВЛ, то изображение на мониторе будет воспроизведено с разрешением в 400 ТВЛ.

Некоторые видеокамеры способны автоматически адаптироваться при снижении уровня освещенности, переходя в режим монохромной съемки. Режим «день-ночь» при наличии устройства соответствующего распознавания весьма удобен при видеонаблюдении на объектах, где фиксация событий происходит круглосуточно.

Принято считать, что *чувствительностью* камеры является минимальная освещенность места наблюдения, при которой камерой создается видеосигнал с амплитудой 1 В — при определенном отношении видеосигнал/шум. При низкой освещенности чувствительность монохромных камер охватывает, кроме спектра видимого света, еще и инфракрасную область, что при низкой освещенности позволяет применять ИК-подсветку (как правило, ее обеспечивают ИК-диоды).

Портативные видеокамеры могут быть различного исполнения: модульные, купольные, в стандартном корпусе, в миниатюрном корпусе, уличные, с трансфокатором, скоростные поворотные, видеоглазки. Часть из них мы сегодня рассмотрим.

Но, прежде всего, пара слов о том, как оказалось возможным, что еще 15 лет назад о почти повсеместном применении видеокамер трудно было даже помечтать, а сейчас — пожалуйста — редкое учреждение, дом, подъезд, бизнес-центр в крупном городе не оборудованы сегодня «электронным глазом». Причина не столько в развитии оптики или увеличении производительности предприятий (об этом пока на просторах России можно только мечтать), сколько в разработке быстродействующих процессоров, интеграции радиоэлементов (XXI век заслуженно называют веком мик-

роэлектроники) — все эти факторы способствуют как уменьшению самой конструкции видеокамеры, так и удешевлению ее. Таким образом, непрофессиональная видеокамера (видеоглазок) сегодня вполне доступна любому потребителю.

Каждая видеокамера состоит из ПЗС-матрицы, усилителя сигнала и модулятора, позволяющего вести его дальнейшую обработку уже в цифровом виде. Поскольку речь не идет о том, чтобы самому собрать видеокамеру из дискретных элементов или даже блоков (хотя некоторые производители, к примеру, «МастерКит», предлагают и такие конструкторы), остановимся на том, как ее выбрать и куда и как подключать.

Выбор видеокамеры зависит от задач, которые ставятся перед системой видеонаблюдения. В одних случаях достаточно установить монохромную камеру стандартного разрешения, в других — не обойтись без цветной камеры высокого разрешения и чувствительности, в третьем варианте — нужно снимать скрытно, применяя, к примеру, систему Advacam HD2 (ее рассмотрим особо), в иных случаях вообще можно обойтись фальшивыми камерами (фальшкамерами), которые также представлены в магазинах.

По способу передачи данных видеокамеры для наблюдения подразделяются на «проводные» (передача данных по экранированному кабелю, длина которого без дополнительного усиленного оборудования может достигать нескольких десятков метров) и «беспроводные» — в которых информация в цифровом виде передается по Интернету, радиоканалу или даже с помощью сотовой связи. В последнем случае дальность отслеживания удаленного объекта контроля практически не ограничена (объект может находиться даже в другой стране), только придется потратиться на услуги связи.

Итак, вы купили видеокамеру для видеонаблюдения. Теперь выберите место для установки — в соответствии с конкретными задачами.

После выбора места установки и способа передачи информации переходят к непосредственному подключению камеры с помощью кабелей питания и передачи данных. Как правило, большинство современных камер для видеонаблюдения адаптированы для питания от осветительной сети 220 В.

Фальшкамеры

Особое место среди данного сегмента занимают муляжи, или фальшивые видеокамеры, о которых мы здесь и поговорим подробнее.

Фальшкамера CS44D

Фальшивые видеокамеры (фальшкамеры) применяют там, где надо создать видимость контроля за объектом. Это особо хорошо удастся в местах, где невозможно вблизи рассмотреть сам корпус видеокамеры. Однако, с учетом даже второстепенных факторов — массовых продаж фальшкамер — надо полагать, пользуются они не меньшей популярностью, чем настоящие, особенно там, где живут люди, словами Ильфа и Петрова — «до исторического материализма», т. е., не знакомые с новинками электронной промышленности. К примеру, если взять деревни в Вологодской глубинке, где мне не так давно удалось побывать с визитом, и где до 30 % населения ни разу (!) не выезжали в районный центр (за 25 км), то в таких «таежных» местах фальшкамеры производят фурор.

Фальшивая видеокамера CS44D производства фирмы Roos Electroniks (Нидерланды) предназначена для установки внутри помещений. Она имеет компактные размеры (рис. 1.11), надпись по окружности корпуса «Security camera» и, как сказал бы небезызвестный кустарь-одиночка с мотором В. М. Полесов из произведения Ильфа и Петрова — очень похожа на настоящую, только работает совсем не так.

Температурный диапазон от -10 до $+30$ °C определяется работоспособностью сменных источников питания. При авторских экспериментах с данным устройством установлено, что полностью заряженные аккумуляторы типоразмера АА (напряжение 1,2 В) с энергоемкостью 2000 мАч обеспечивают непрерывную работу фальшкамеры в течение 2-х месяцев и 12 дней.

Открутив четыре самореза и освободив верхнюю крышку корпуса (в форме полусферы), получаем доступ к святыне — внутренней начинке устройства (рис. 1.12).



Рис. 1.11. Внешний вид портативной фальшкамеры CS44D



Рис. 1.12. Фальшкамера CS44D со снятой крышкой корпуса

Электрическая схема незамысловатая — к питанию через ограничительный резистор сопротивлением 82 Ом подключен мигающий светодиод красного свечения. Питание — два элемента АА с общим напряжением 3 В. Никаких выключателей или других радиоэлементов не предусмотрено. На задней крышке корпуса имеются две выемки — для крепления конструкции на стену (потолок) под саморезы с потайной головкой диаметром 4 мм.

Поскольку внутри корпуса имеется много места для возможной установки дополнительных электронных устройств, грамотный радиолюбитель здесь получает определенные перспективы. Так, в задней стенке корпуса производителем просверлены отверстия под звуковой капсюль (динамики), соответственно, как вариант, такую камеру можно без труда установить в автомобиле — для отпугивания потенциальных вредителей (антисоциальных элементов).

Фальшкамера CS48DV

Фальшкамера CS48DV (рис. 1.13) предназначена для установки на улице. Это «фальшивое» устройство сделано производителем столь близко к оригиналу, что отличить его трудно даже вблизи. Фальшкамера CS48DV имеет отсек для батарей питания (три элемента типа АА с суммарным напряжением 4,5 В), ползунковый выключатель питания (внизу корпуса), поворотный кронштейн со встроенным низковольтным (номинальное напряжение 3,3 В) электродвигателем, фоторезистор и электрическую схему управления (рис. 1.14–1.17).

При приближении к включенной фальшкамере на ее корпусе начинает светиться красный мигающий светодиод и одновременно включается электродвигатель, в результате чего корпус псевдокамеры, закрепленный на твердой поверхности (стена, потолок, крыша), 12 секунд, мигая светодиодом, вращается влево и вправо, имитируя работу настоящей видеокамеры — профессиональной системы видеонаблюдения.

Особенности устройства в том, как интересно реализовано «автоматическое» включение видеокамеры. Поначалу кажется, что там стоит пироэлектрический детектор, такой же, как в популярных сегодня датчиках движения и выключателях освещения на их основе. Но... нет.



Рис. 1.13. Внешний вид фальшкамеры CS48DV

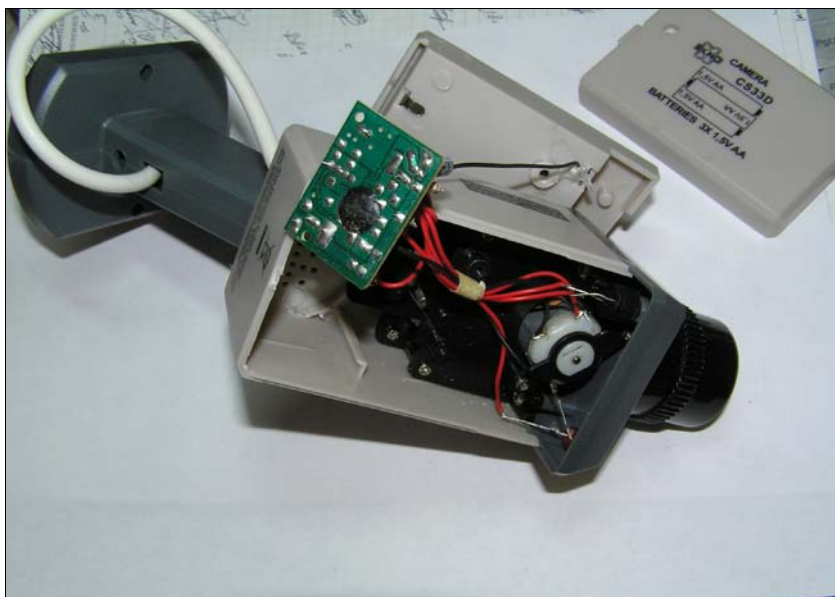


Рис. 1.14. Фальшкамера CS48DV со снятой крышкой

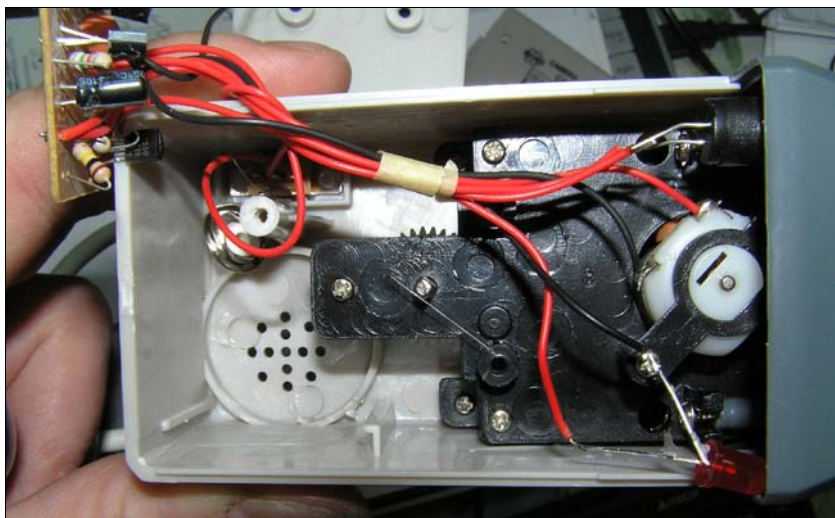


Рис. 1.15. Фальшкамера CS48DV — вид на фоторезистор, индикаторный светодиод, плату управления (слева) и электродвигатель

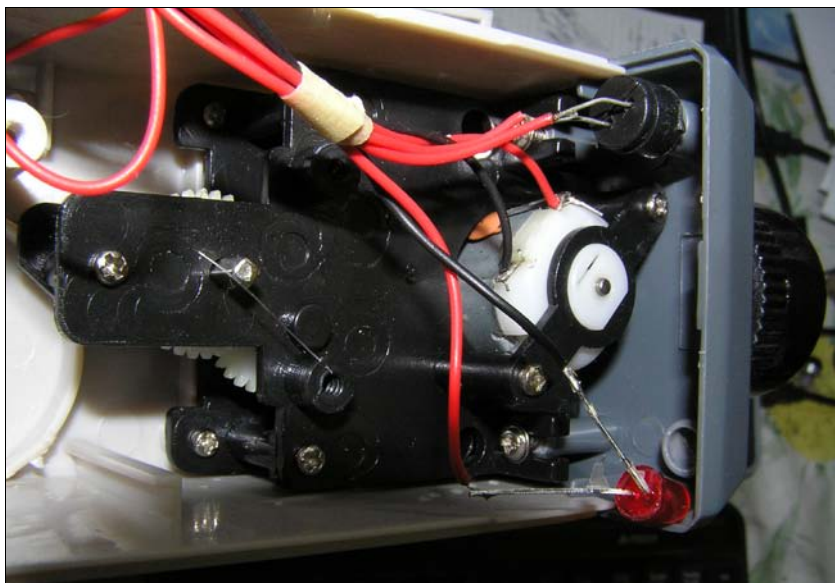


Рис. 1.16. Фальшкамера CS48DV — вид на редуктор электродвигателя, фоторезистор (вверху) и светодиод (справа)



Рис. 1.17. Фальшкамера CS48DV — вид спереди и на батарейный отсек

При подходе к фальшкамере с освещенной стороны, она неминуемо срабатывает и начинает вращаться влево и вправо (12 секунд и более — если объект не отходит), что создает реальную иллюзию действующей системы видеонаблюдения.

Однако в данном случае реализован не датчик движения (он способствовал бы удорожанию конструкции, а так — ее можно приобрести всего за 250–300 рублей), а интересная схема на фоторезисторе. Принцип ее действия прост. Подходя к фальшкамере, человек загораживает световой поток, на фоторезистор (типа ФР-1) падает тень, и камера начинает работать. Фоторезистор, как видно из рис. 1.14–1.16, помещен в светонепроницаемую трубку и защищен от боковых потоков света. Все это способствует удивительному эффекту, когда обычный фоторезистор (далеко не самый дорогой и чувствительный) «видит» подходящего человека на расстоянии до 3 (!) метров в ясную погоду или в хорошо освещенном интерьере, если речь идет о комнате.

«Минус» в том, что ночью или в темноте такой «имитатор» вообще ничего не видит.

Фальшкамера CS150DV

Почти так же похожа на оригинальную фальшкамера CS150DV (рис. 1.18), имеющая бóльшие размеры, защитный козырек и предназначенная для установки на улице.



Рис. 1.18. Фальшкамера CS150DV

Она питается от одной круглой батарейки типа 343 напряжением 1,5 В. В качестве электронной начинки производитель «оставил» только один мигающий светодиод. Выключателя камера не имеет. Однако срок автономной работы впечатляет — в зимний период 2011–2012 годов, от одной «толстой» батареи камера работала 4,5 месяца. И это в морозы до -30°C , когда элементы питания — по определению — «сдают» быстрее.

Все подобные имитаторы весьма удобно применять и дорабатывать радиолюбительскими средствами для различных задач.

1.10. Портативные видеорегистраторы

Есть еще интересный, на мой взгляд, продукт эпохи — миниатюрные видеорегистраторы с записью информации на карту памяти microCD. Поскольку «ЮТ» уже писал об автомобильных видеорегистраторах, остановлюсь только на самой значимой информации — из новинок. Но для начала разберемся, что же такое видеорегистратор.

Видеорегистратор — это устройство, позволяющее записывать поступающее к нему видеозображение, выводить его на подключенные мониторы, передавать по сети.

Главное отличие цифрового видеорегистратора от системы, основанной на использовании мультиплексора и видеомagneфона, в том, что видеорегистратор сохраняет получаемый видеопоток не в аналоговом, а в цифровом формате.

«Шпионская» видеокамера AdvoCam

Интересное устройство такого типа можно сегодня встретить под названием AdvoCam (рис. 1.19). Оно легко помещается в кармане, а специальное крепление позволяет зафиксировать его на любом элементе одежды или стены — снимать видео теперь можно, не отвлекаясь от отдыха. Ребятам, увлекающимся автоспортом — к примеру, гонками и джиппингом, представляется отличная возможность записать свои достижения и приключения.

Миниатюрный видеорегистратор пригодится и во время обучения — запишет все ошибки ученика, чтобы потом проанализировать и избежать их в будущем, а также и все советы педагога для последующего применения. В преддверии сдачи ЕГЭ (или иных экзаменов) — штука весьма полезная. Уже поэтому стоит остановиться на ней подробнее.

Компактное устройство реализовано на основе 5-мегапиксельной CMOS-матрицы с широким динамическим диапазоном, обладает широким углом обзора: 160° — по диагонали, 110° — по горизонтали.

На дополнительную карту памяти microSD (до 32 Гбайт) благодаря компрессии H.264 помещается 45–60 минут видео-аудиозаписи в режиме 1280×720/30 fps (см. таблицу параметров далее). Запись осуществляется циклически, поэтому нет необходимости каждый раз при заполнении карты памяти стирать или копировать «старые» файлы.

В устройстве предусмотрен режим автоматической записи звука при достижении его силы (вблизи видеокамеры) уровня 65 дБ — это средней громкости голос человека. Запись звука можно активировать и «вручную». Поэтому позиционировать AdvoCam только как видеорегистраторы дорожной обстановки неправильно. Портативные видеорегистраторы серии AdvoCam в силу своих миниатюрных размеров (и функционала) могут применяться не только по назначению — их удобно использовать также для скрытой «шпионской» записи видеоизображения и звука.

Модельный ряд устройств представлен реализациями HD1 (рис. 1.19–1.21), HD2, FD3, Action Kit. Общие характеристики устройств на примере видеорегистратора AdvoCam модели HD2 представлены в табл. 1.1.



Рис. 1.19. Видеокамера AdvoCam HD1 — вид сверху



Рис. 1.20. Видеокамера AdvocaCam HD1 — вид сзади



Рис. 1.21. Видеокамера AdvocaCam HD1 — вид сбоку

Таблица 1.1. Таблица характеристик Advoca HD2

Параметр	Значение
Матрица	CMOS, 5MP
Чувствительность	1 Lux
Угол обзора	160° по диагонали, 110° по горизонтали
Компрессия, формат видео	H.264, видеозапись в формате MOV
Разрешение/скорость ~ объем записи	HD — 1280×720p/30 fps ~ 2,4 Гбайт/час WVGA — 848×480p/60 fps ~ 1 Гбайт/час QVGA — 320×240/30 fps ~ 0,4 Гбайт/час
Память	40 Мбайт — встроенная, внешняя microSD, max 32 Гбайт
Активация записи	Вручную, автоматически (по детекции звука)
Видеозапись и аудиозапись (период)	Циклическая, сегменты по 15 мин
Видеовыходы	MiniJack, HDMI
Фотосъемка	JPEG, 3MP, 5MP, 8MP (интерполяция)
Дисплей	Встроенный LCD 1,5 дюйма
Управление	Кнопки на корпусе + ПДУ
Язык меню	Русский, английский, китайский
Запись звука	WAV
Емкость аккумулятора	1400 мАч, напряжение 3,7 В
Потребляемый ток	350 мА напряжением 3,7 В (макс.)
Видеозапись от аккумулятора	~ 4 часа
Время полной зарядки	~ 4 часа
Разъем USB	USB2.0
Дальность действия ПДУ	5 метров
Операционная система	Windows 98SE/2000/Me/XP/Vista
Вес	81 г
Размеры	85×50×23 мм
Температура хранения/эксплуатации	-20 °C — +60 °C / -10 °C — +50 °C

Варианты крепления: на шее — на шнурке, установка на «торпеду» автомобиля, кронштейн с присоской на лобовое стекло, кронштейн с липучкой — на одежду или стену. Зарядка от сети 220 В, USB-порта ПК и от «прикуривателя» автомобиля.

На рис. 1.22 показан разъем для подключения миниатюрной «шпионской штучки» к ПК, а на рис. 1.23 — схема такого подключения.



Рис. 1.22. Разъем для подключения видеорегистратора к ПК

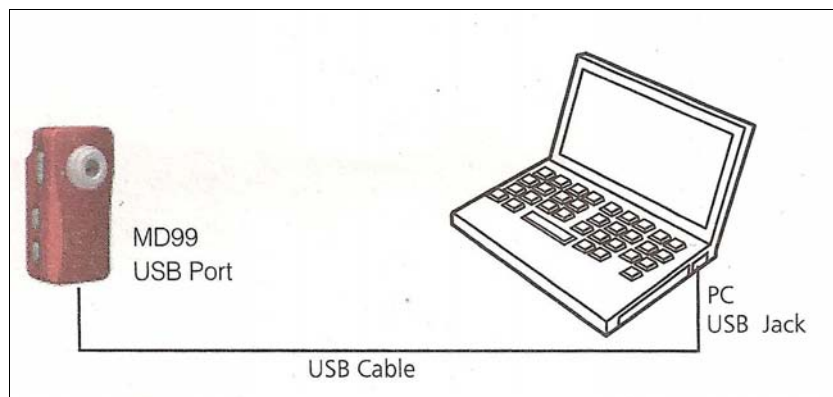


Рис. 1.23. Схема подключения видеорегистратора к ПК

**Примечание**

В обиходе можно встретить китайский аналог под названием Mini DV с ухудшенными характеристиками по части емкости аккумулятора.

В комплекте с видеорегистратором AdvoCam HD1 поставляется специальное программное обеспечение, позволяющее легко просматривать, редактировать, копировать и удалять записанные на мини-камеру видео- и аудиофайлы в форматах AVI и VOX (рис. 1.24). AdvoCam HD1 может делать и отдельные фотосним-

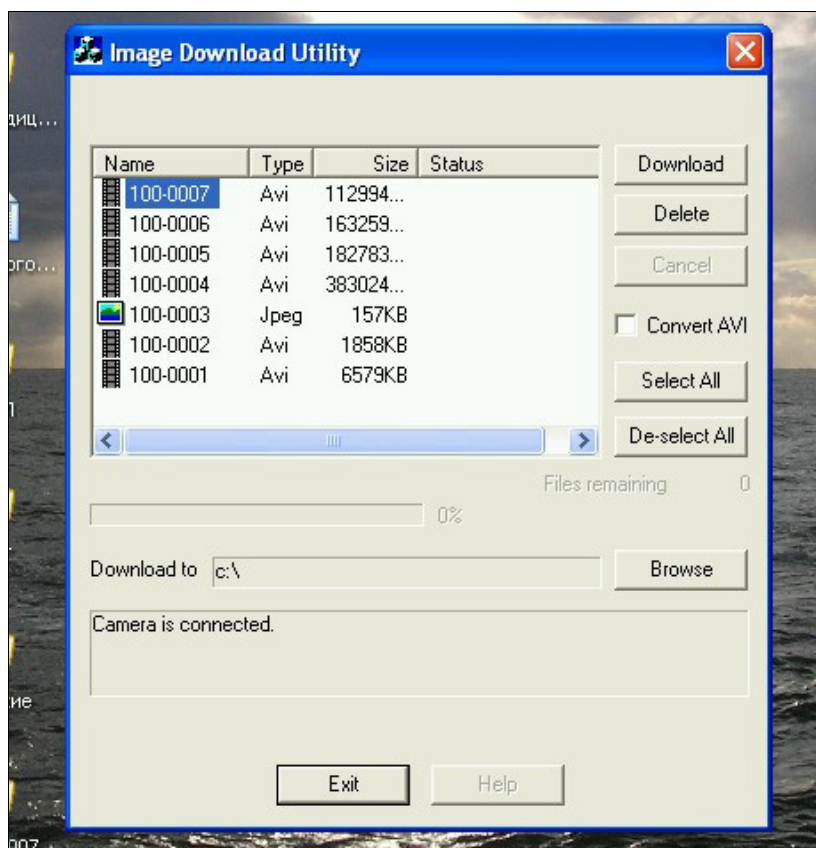


Рис. 1.24. Окно компьютерной программы для работы с цифровыми файлами, записанными с помощью AdvoCam HD1

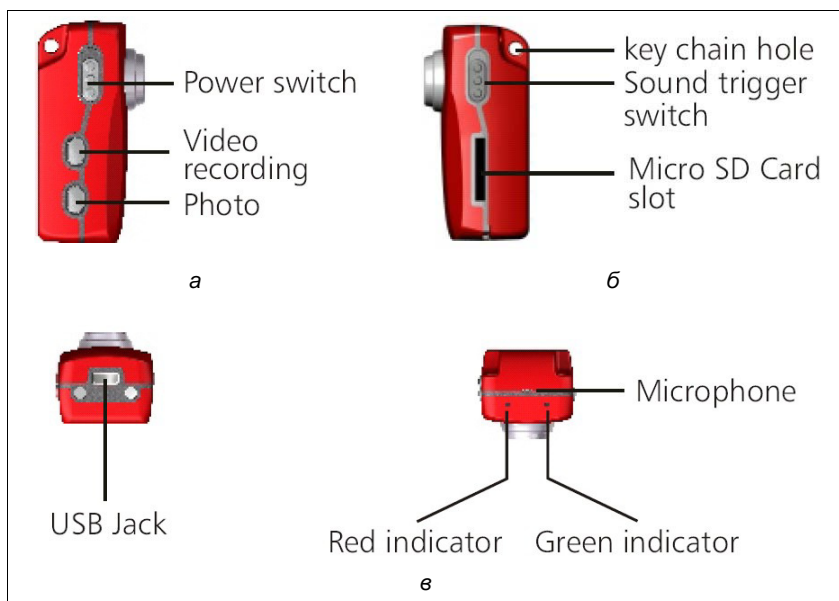


Рис. 1.25. Функциональные кнопки и разъемы на корпусе миниатюрной видеокамеры и их назначение: **а** — **Power switch** — выключатель, **Video recording** — запись видео, **Photo** — съемка фото; **б** — **key chain hole** — отверстие для шнура (подвес на шею), **Sound trigger switch** — кнопка включения записи звука (работает по принципу триггера), **Micro SD Card slot** — слот для карты памяти microSD; **в** — **USB Jack** — разъем USB, **Microphone** — микрофон, **Red indicator** — красный индикатор, **Green indicator** — зеленый индикатор

ки — для этого у него предусмотрена специальная кнопка (рис. 1.25). Кстати, в окне компьютерной программы на рис. 1.23 виден один из таких файлов в просмотровом формате JPEG.

Устройство хорошее, но «минус» у него, тем не менее, имеется — в темноте оно практически бесполезно.

Мобильные видеокамеры для передачи сигнала по сетям сотовой связи

В продолжение темы привожу технические характеристики наиболее популярных мобильных видеокамер для передачи сигнала по сетям сотовой связи. Замечу также, что все камеры ком-

плектуются встроенным аккумулятором, сетевым адаптером, подставкой-креплением, имеют крепежные шурупы. Для них предполагается специальный тарифный план.

Мобильная 3G-видеокамера GC19

Мобильная 3G-видеокамера GC19 (рис. 1.26) позволяет вести удаленное наблюдение за помещением, в котором установлена. Сигнал передается по сетям сотовой связи. Устройство имеет отсек для установки сим-карты.



Рис. 1.26. Компактная видеокамера GC19

Видеокамера автоматически принимает вызовы с 3G-телефона, поддерживающего функцию «видеозвонок», и передает видеоизображение и звук в режиме реального времени, а также позволяет вести запись видеоданных на карту памяти в режиме on-line или по запрограммированному владельцем расписанию. Встроенный датчик движения обеспечивает оперативное уведомление об активности в месте установки камеры с помощью SMS, MMS или с видеозвонка.

Авторизация осуществляется по номеру телефона и вводимому во время видеозвонка коду. Функция «белый список» позволяет задать индивидуальные пароли доступа к устройству для 20 пользователей.

Удаленное управление камерой осуществляется в режиме реального времени с помощью тоновых команд (DTMF) или off-line с помощью SMS. Встроенный интерфейс позволяет:

- ☐ поворачивать камеру в четырех направлениях;
- ☐ настраивать систему тревожных оповещений;
- ☐ управлять громкостью прослушивания;
- ☐ составлять расписание записи видеоданных и работы датчика движения;
- ☐ просматривать записанные видеофрагменты;
- ☐ формировать «белые списки» для абонентов (номеров телефонов).

Встроенный аккумулятор позволяет работать автономно в местах, где сложно обеспечить бесперебойное питание устройства.

Технические характеристики мобильной 3G-видеокамеры GC19:

- ☐ CPU ARM11 SiRF Atlas-IV, AT-840, 500 МГц, 2 ядра;
- ☐ стандарт GSM 900/GSM 1800;
- ☐ GSM-модуль поддержка GPRS;
- ☐ матрица 0,3 MPix цветная CMOS матрица;
- ☐ разрешение MMS изображения: фотоснимки JPEG с разрешением 160×128, 320×240 и 680×480 Pix;
- ☐ угол обзора камеры и датчика движения: 60° (по горизонтали и вертикали);
- ☐ режим ночной съемки — максимальная дальность действия инфракрасной подсветки до 6 м;
- ☐ встроенный микрофон для удаленного прослушивания (возможность дистанционного прослушивания по телефону);
- ☐ дальность эффективной работы ПДУ — управление дистанционно с пультов в прямой видимости до 50 м;
- ☐ светодиодная индикация: 5-цветная индикация заряда батареи, 2-цветная индикация мощности сигнала сети;
- ☐ серийная съемка до 8 MMS (кадров) в серии — в зависимости от размера изображений;

- ☐ отправка MMC на E-mail (отправка фотоснимка по MMS на телефон абонента в случае срабатывания датчика движения и по SMS-запросу);
- ☐ автономная работа до 24 часов (аккумулятор Li-Ion, 800 мА/ч);
- ☐ питание от осветительной сети переменного тока 100–240 В, 50 Гц;
- ☐ температура эксплуатации от –10 до +45 °С;
- ☐ размеры: 124×86×42 мм;
- ☐ вес: 160 г.

**Важно!**

По состоянию на апрель 2012 года по тарифному плану Мегафон-онлайн пакет 20 MMS обходился семейному бюджету в 45 рублей, что позволяло также 4 раза в день прослушивать обстановку в зоне ответственности видеокamеры.

Камера мобильного наблюдения (MMC-камера) V900

Камера мобильного наблюдения V900 имеет аналогичный предыдущему варианту функционал и предназначена для тех же задач, но несколько отличается по внешнему виду (рис. 1.27).



Рис. 1.27. Видеокamera V900

Технические характеристики камеры мобильного наблюдения V900:

- ☐ стандарт: GSM 900 / GSM 1800, GPRS;
- ☐ 0,3 MPix CMOS-матрица;
- ☐ снимки JPEG с разрешением 640×480, 320×240 и 160×128 Pix;
- ☐ угол обзора камеры и датчика движения — 60°;
- ☐ инфракрасная подсветка до 6 м;
- ☐ встроенный микрофон для удаленного прослушивания;
- ☐ управление с ПДУ до 50 м;
- ☐ серийная съемка до 8 кадров;
- ☐ отправка MMC на E-mail;
- ☐ автономная работа до 24 часов (аккумулятор Li-Ion, 800 мА/ч);
- ☐ питание от сети 100–240 В, 50 Гц;
- ☐ температура эксплуатации от –10 до +45 °С;
- ☐ размеры: 124×86×42 мм;
- ☐ вес: 160 г.

Мобильная камера 3G MF-68

Технические характеристики мобильной камеры 3G MF-68 (рис. 1.28):

- ☐ стандарт: UMTS 850/UMTS 1900/UMTS 2100;
- ☐ 0,3 MPix с помощью CMOS-матрицы;
- ☐ режим ночной съемки при освещении менее 20 люкс;
- ☐ MPEG4, H.263; 176×144 Pix; 12,67 кадра в секунду;
- ☐ угол обзора: 40° — верх, 5° — вниз, 45° — вправо и влево;
- ☐ возможность дистанционного управления объективом по телефону;
- ☐ автономная работа до 200 часов (аккумулятор Li-Ion, 1450 мА/ч);
- ☐ питание от сети 100–240 В, 50 Гц;



Рис. 1.28. Мобильная камера 3G MF-68

- ☐ температура эксплуатации от -10 до $+45$ °C;
- ☐ размеры: $105 \times 85 \times 112$ мм;
- ☐ вес: 263 г.

1.11. Некоторые не лишенные смысла идеи для Джеймса Бонда

Как ездить без билета?

Билеты, выдаваемые для пригородного проезда в электропоездах или в автобусных кассах междугородного сообщения, а также кассовые чеки супермаркетов, выполнены по одному и тому же принципу — на термочувствительной бумаге методом нагрева отдельных участков проявляется текст (рис. 1.29).

Если такой билет длительное время полежит на солнце или будет нагрет принудительно, к примеру, обыкновенной зажигалкой, то текст перестает быть виден — все заливается черным. Такой билет и можно предъявить контролеру — дескать, опалил-



Рис. 1.29. Чек на термочувствительной бумаге — билет ведет себя так же

ся... Последствия этой рекомендации оставляю на решимость тех Джеймсов Бондов, кому хватит отваги предъявить такой билет.

Пропуск в охраняемую зону

Когда я с 2010 по 2012 год учился в магистратуре в замечательном РГПУ им. Герцена, что раскинулся в самом центре Культурной столицы России на набережной реки Мойки, мне и пришла в голову эта идея.

Если сфотографировать, а затем отпечатать пропуск для проезда на автомашине на территорию университета, то вас никто не остановит. Быть уверенным в том мне позволяет знание психологии охранников. Эксперимент удался. Главное, точно воспроизвести пропуск для автомобиля и положить его под стекло на нужное место (рис. 1.30).

Теперь вы можете — при наличии желания благого и непри нужденного — заезжать на территорию университета на собственном авто, обгоняя по дороге отдельных профессоров.



Рис. 1.30. Пропуск для автомобиля

Главное в этой затее — никогда не давать в руки охраннику этот ваш пропуск, чтобы не было события преступления. До этого момента Джеймс Бонд, получающий образование в данном российском вузе, безупречен.

Где носить записку?

В месте, показанном на рис. 1.31, весьма удобно прятать не только записку, но и предметы, не рекомендованные к открытому ношению.

Таковыми предметами для Джеймса Бонда могут быть деньги, оружие (при наличии у вас соответствующего разрешения), скрытый диктофон (радиостанция) или... банальная ложка. Согласитесь, как приятно вынуть ее из носка и тем порадовать окружающих.

Как скрытно установить «жучок»?

В наше время «жучок» — подслушивающее устройство — из-за его малых размеров можно установить скрытно где угодно, к примеру, в сетевой розетке. Но можно поступить и более оригинальным способом. К примеру, установите «жука» в контейнере с антимольным средством (рис. 1.32).

И никто не догадается. До тех пор, пока не прочтет эту книгу.



Рис. 1.31. Место для скрытого ношения



Рис. 1.32. Место для установки «жука»

Хоть я и рассчитываю, что современный Джеймс Бонд, как его вижу я, человек не только образованный всесторонне (образованный человек — по определению Джеймса Бонда — такой человек, кто учился и продолжает учиться), но и, безусловно, не лишенный чувства юмора. Поэтому в этом разделе я предложил только идеи.

Тот, кто соответствует определению Джеймса Бонда, может обратиться ко мне напрямую — за дополнительными консультациями или поделиться собственными идеями (этот путь открыт для всех), а может сразу перейти непосредственно к *главе 2*, где я расскажу, как выжить в необыкновенных условиях на природе.

Глава 2

Ситуация на природе



Чтобы повелевать природой, необходимо повиноваться ей.

Ф. Бэкон

Начнем с притчи.

В одной лодке, носимой по ветру волнами, находились ученики и их мудрый учитель. Прошло немало времени, все были голодны и сильно устали. Ученики взмолились: учитель, ты мудрый и опытный, спаси нас от голода! Поймай нам рыбу! На что учитель ответил: если я поймаю рыбу, вы будете сыты только на короткое время. Если я научу вас ловить рыбу, вы будете сыты, пока мы здесь, в лодке. Если вы сами научитесь и поймаете рыбу, вы сможете быть сытыми всю жизнь!

Это очень показательная притча. Все, что будет описано далее, по сути, это примеры из моей практики, случаи из осуществляемых мною проектов — моделирования аварийного нахождения в природных условиях. К сожалению, не всему можно научить, передавая информацию вербально. Покажите мне хоть одного ребенка, который научился быть осторожным с предметами, могущими обжечь. Обжигались все! Только личный опыт давал результат. Тем не менее, продолжим.

2.1. Обеспечение безопасности на воде

С помощью средств сигнализации

Для обеспечения безопасности на воде устанавливают светодымящие буй. В качестве примера можно рассмотреть буй светодымящий БСД-02 (БСД-М, БСД-М2). Такой буй предназначен для обозначения места нахождения спасательного круга как в ночное, так и в дневное время, путем подачи светового и оранжевого дымового сигналов. Буй соответствует требованиям Международного кодекса по спасательным средствам и Правилам Российского морского регистра судоходства.

Буй состоит из поплавка и корпуса, в котором размещены источник питания и дымящий состав. На противоположных сторонах поплавка смонтированы две электрические лампочки накаливания. Буй светодымящий приводится в действие автоматически, при падении в воду — от электрического тока, вырабатываемого блоком питания.

О блоке питания следует сказать особо. Это небольшая коробочка (рис. 2.1), в которой находится порошкообразный химический реактив. В корпусе блока проделаны технологические отверстия для воды. По своему принципу действия блок относится к водоактивируемым химическим источникам тока (ХИТ).

Внутреннее устройство столь ценного прибора таково — на лист магния толщиной 1,4–2 мм (объемный пористый электрод из металлического магния марки МА8 или МА2) напрессована на проводящую каркасную сетку смесь хлорида (NaCl) с проводящими (графит) и связующими (бутилкаучук, целлюлоза, декстрин) добавками. Магний здесь играет роль отрицательного электрода, а в качестве положительного служит хлорид свинца. Иногда вместо свинца применяют другой цветной металл (серебро, медь), что несколько повышает стоимость устройства. Хлоридный электролит пропитывает целлюлозные (стекловолоконные) сепараторы и высушивается. В таком виде батарея хранится в целлофановой герметичной упаковке длительное время.



Рис. 2.1. Источник питания для буя и не только...

При поступлении внутрь устройства воды с температурой от 1 до 40 °С химсостав батареи реагирует, и на выводах противоположных полюсов через несколько минут появляется разность потенциалов. Как правило, напряжение между полюсами такого элемента не велико — оно не превышает 6 В (как и в других химических источниках тока), но ток, отдаваемый в нагрузку, существенен. Он может достигать единиц ампер в течение 10–30 мин, а ток короткого замыкания устройства — порядка 6–8 А.

Главное назначение таких батарей — морские и речные (а также озерные — Байкал, Ладожское озеро) устройства навигации, сигнализации, освещения и спасения.

Химические источники питания, работающие под воздействием воды, предназначены производителями для всех подходящих случаев: огней спасательных жилетов (например, ЖСМ), светящихся буюв (БС-2), спасательных плотов, огней поиска (ЭОСС-98ПВ) и самозажигающихся огней спасательных кругов.

Технические характеристики буя светодымящего БСД-02:

- ☐ сила света во всех направлениях верхней полусферы (минимум), канделл: 2;
- ☐ время действия светового сигнала (минимально), час: 2;
- ☐ время дымообразования, мин: 15–22;
- ☐ время задержки начала дымообразования, с: 6 ± 4 ;

- ☐ габаритные размеры, мм: 200×500;
- ☐ масса, кг: 5,48;
- ☐ диаметр монтажных отверстий в кронштейне, мм: 10,2;
- ☐ срок службы, лет: 5.

Предостережения:

- ☐ после заливки батареи водой не закрывайте заглушки, иначе ХИТ после 30–40 мин работы под нагрузкой раздуется, и он взорвется от внутренних газов (химической реакции);
- ☐ если по каким-либо причинам батарея вынимается из воды или меняет свое положение в безводном пространстве (например, в поле, дома, в горах), не допускайте такого поворота ее корпуса, чтобы смешанная с химсоставом вода вылилась через незакрытые заглушками отверстия.

Опасно не осушение внутренних химэлементов, а сама вода из батареи — это готовый электролит, который может испортить (разъесть) вашу одежду, мягкие покрытия, облицовку машины и т. п. Последствия пролития электролита (разложение ткани, изменение окраски и пр.) могут быть заметны не сразу, а через несколько дней.

Как помочь тонущему человеку с помощью подручных средств?

Лучше всего воспользоваться спасательным кругом или спасательным концом Александрова.

Спасательный конец Александрова (средство для оказания помощи утопающим) представляет собой плавучий полипропиленовый линь длиной от 15 до 30 м с петлей диаметром около 40 см на одном из концов и двумя поплавками ярко-оранжевого цвета — для привлечения внимания терпящих бедствие на воде.

Обнаружив утопающего, спасатель забрасывает ему конец с петлей, оставляя противоположный конец себе. Благодаря плавучести полипропилена, линь держится на поверхности воды. Утопающий берется за петлю руками или надевает ее себе подмышки, после чего спасатель подтягивает его к лодке (пристани,

судну). Поплавки при этом дополнительно поддерживают человека на плаву.

Такой спасательный конец используется на маломерных судах, а также на спасательных постах.

С 2010 года спасательный конец является обязательной принадлежностью при сертификации лодки (яхты, плавсредства) в Государственной инспекции малоразмерных судов.



Это интересно!

В воде звуки поглощаются, хотя и не пропадают совсем, поэтому вызывающего о помощи человека можно услышать даже, когда он просит помощи, находясь в воде.

Вот характерный пример. Отдыхающий, находясь в бассейне, уронил на дно связку ключей. Если он под водой (нырнул) — приглушенный звук падения ключей будет ему слышен. Если голова пловца в данный момент была над водой, о падении ключей он не узнает.

Вода сильно сглаживает звуки.



Несуразности

Сериал «МУР» был показан в 2012 году по Первому каналу ТВ. Будильник в фильме громко тикает в наполненном водой горшке унитаза... На практике это исключено, что знает любой агент 007. Звук в воде не слышен тем, кто над водой, а горшок не резонирует.

Как быстро сделать плот из подручных предметов?

Берут толстые стволы деревьев желательной одинаковой длины и связывают их пеньковой веревкой (как показано на рис. 2.2) с применением двух поперечных балок из стволов поменьше.

Предварительно стволы деревьев очищают от сучьев. Для этой цели хорошо подходит топор или нож-мачете. Вместо пеньковой веревки можно применить трос или канат.

Чтобы связать бруски, жерди или стволы деревьев диаметром поменьше, применяя методику поперечного связывания, представленную на рис. 2.3.

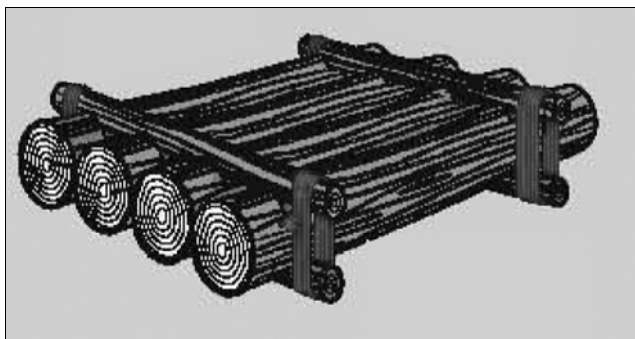


Рис. 2.2. Быстрый способ связки плота

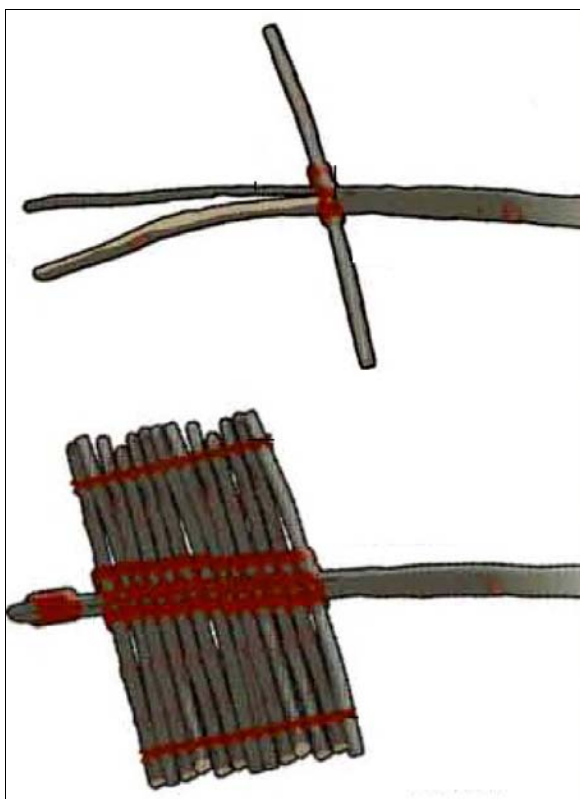


Рис. 2.3. Методика поперечного связывания жердей или брусьев небольшого диаметра

Где и как переправляться через реку?

Если ситуация такова, что необходимо оперативно переправиться через реку, а время на поиски моста нет (агент 007 уходит от преследования), то это возможно сделать практически в любом месте, вооружившись длинным (не менее 3 м) шестом и здравым смыслом.

Сначала надо выбрать место переправы. На рис. 2.4 представлен вид на участок водной преграды (реку) с быстрым течением.

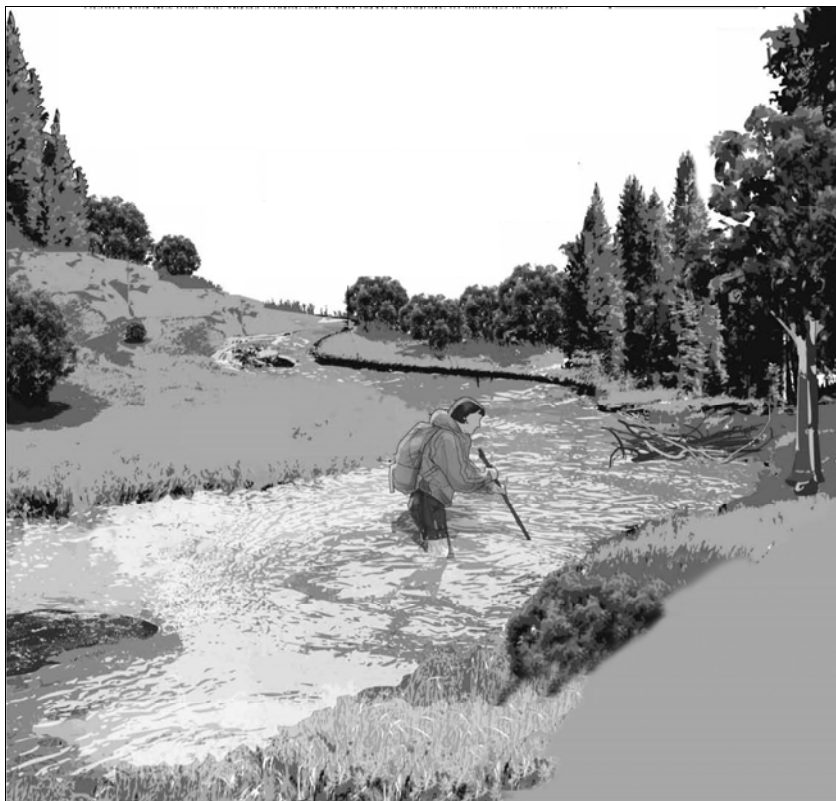


Рис. 2.4. Оптимальное место для переправы. Человек должен преодолевать водное препятствие (переправу) с шестом в самом узком его месте. Островки из камней и валунов для безопасности следует обходить стороной, даже если они находятся в самом узком месте переправы. Последнее замечание особенно актуально при быстром течении реки

Необходимо найти такое место, где расстояние между противоположными берегами минимально и нет камней-валунов, которые могут (при быстром течении реки) представлять большую опасность для переправляющегося агента.

Двигайтесь вперед, при каждом шаге переставляя шест на 1–1,5 шага вперед, пробуя им дно. С помощью такой разведки выбирайте места с минимальной глубиной.

Где найти воду и как сохранить ее в больших объемных бутылках?

Почти в любой местности — на возвышенности, в горах — на территории нашей необъятной страны имеется родник, ручей или ключ, откуда можно наполнить опустевшие бутылки чистой природной водой. Что и делает большинство граждан, проживающих вблизи таких территорий. Для этого «штатную» 19-литровую бутылку для кулера (рис. 2.5) модернизируют следующим способом.



Рис. 2.5. Использованная бутылка

После использования бутылки пластиковый «язычок» белого цвета, выполняющий роль клапана, закрывающего истечение воды при наклоне бутылки, проваливается вовнутрь. Чтобы его извлечь, синий набалдашник снимают с бутылки с помощью утконосов (бокорезов, пассатижей), концами которых зацепляют через сливное отверстие синюю пробку-заглушку на бутылки — и она под нажимом выходит. Утконосы и отвертка — два простых, удобных и необходимых инструмента для различных ремонтных операций — показаны на рис. 2.6.



Рис. 2.6. Инструмент для работы

Далее бутылку переворачивают и вытряхивают маленький белый клапан. На рис. 2.7 представлены крышка и клапан бутылки.

Подготовленную таким образом бутылку через воронку наполняют родниковой водой. После наполнения (вода из ключа бе-

жит, как правило, быстро) вытряхнутый из бутылки белый клапан устанавливают с помощью пинцета обратно в пробку-заглушку, а саму пробку с усилием надевают на горловину бутылки. Все, бутль готова для транспортировки (рис. 2.8).



Рис. 2.7. Крышка и клапан



Рис. 2.8. Готовая бутль

Так можно использовать одну и ту же бутылку много раз, без ограничения. Для тех, кто хочет пить не только воду, а, например, вино, слово «вода» в данной рекомендации следует заменить на лелеемый напиток.

2.2. Пропитание на природе

Победитель не боится риска, т. к. знает, что больше всего рискует тот, кто ничего не делает, а настоящую уверенность в своих силах дает только постоянное их испытание.

Денис Уэтли

Правила безопасного поведения и действий на охоте

Очевидно, вооруженный охотник, знающий и сдавший современные нормативы по безопасности (охотминимум) вполне представляет себе, как обращаться с огнестрельным оружием. Поэтому далее я буду касаться ситуации, когда в лесу оказался человек неподготовленный, обычный турист, обыватель, можно сказать, в буквальном смысле свалившийся в лес прямо с луны.

Для такого человека уже сам факт нахождения в лесу непривычен. Поэтому, если вы, конечно, не в Австралии или Португалии, где леса кишат змеями, а берега водоемов — злобными кайманами, а, к примеру, в средней полосе России, где местами лесные дебри уже уничтожены пожарами, волноваться особо не надо. Здесь большинство зверей сами не желают встречи с вами, а потому шанс быть съеденным минимален. Особенности обеспечения безопасности при встрече с диким зверем описаны в главе 3, а здесь мы коснемся вопросов добывания пропитания с помощью опять же подручных средств.

Как охотиться без оружия — с помощью наркоза?

Самая главная задача охотника в данном случае — это поймать само животное, ну а уже потом, по методу «клетчатого» (того, кто не терпел крови — из произведения Р. Стивенсона

«Алмаз раджи или клуб самоубийц»), усыпить добычу и правильно ее приготовить для последующего съедения.

Наиболее простым в техническом отношении является масочный наркоз. А самым безопасным считается наркоз закисью азота в смеси с кислородом (2–3:1). Еще более простым технически является ингаляционный масочный наркоз эфиром — используется конусообразная пластмассовая или резиновая маска с отверстиями для поступления воздуха. Удобно взять для этих целей пластмассовую маску из автомобильной аптечки.

На дно маски помещается марлевый (поролоновый, ватный) тампон, пропитанный эфиром. Маска надевается на голову животного и принудительно удерживается в таком положении до наступления необходимой стадии наркоза. После этого маску снимают и надевают вновь, когда появляется необходимость.

Для проведения мононаркоза также используют следующие препараты:

- ☐ тиопентал натрия внутривенно в дозе 20–22 мг/кг и даже до 60 мг/кг;
- ☐ гексенал в дозе 25–40 мг/кг 1 % раствора вызывает наркоз в течение 30–40 мин;
- ☐ кетамин при внутримышечном введении в дозе 20–25 мг/кг вызывает состояние наркоза через 5 мин, которое продолжается 30–40 мин.

Если вводить кетамин в дозе 30–35 мг/кг, то при этом длительность наркоза увеличивается до 40–60 минут. После выхода из наркоза животное в течение 5–8 часов находится в состоянии, близком к галлюцинаторному.



Внимание, важно!

Все перечисленные препараты вызывают снижение температуры тела на 1,5–2 °С.

Как поймать рыбу без удочки (и прочих орудий лова)?

Итак, если вы опасаетесь чего-то неосознанного, изготовьте с помощью ножа длинный шест с заостренным концом — он

пригодится вам для преодоления водных преград, поиска грибов и... добывания пропитания.

Если вы находитесь в воде, то, переворачивая камни, можете поймать хорошего налима (рыба ленивая и весьма вкусная). Одной рукой, лучше правой, держите заостренный шест наизготовку — как казак копьё во времена графа М. И. Платова, а левой рукой плавно отодвигайте очередной камень в сторону. Ленивый налим (или иная рыба) на мелководье под камнями спит, поэтому если вы подбираетесь с минимальным шумом, она не замечает вашего «копья» — смело вонзайте его в рыбину и выкидывайте ее на берег. Налима — поскольку он очень скользкий — трудно «взять голыми руками». Тем не менее, порекомендую — если у вас нет шеста — наденьте на руку обычный носок, снятый с ноги, — он хорошо задержит налима благодаря вашей «железной» хватке. Так что без еды не останетесь.

Для ловли рыбы также хорошо подходит приспособление из... вашей рубашки или майки.

На рис. 2.9 последовательно показано, как из нижнего нательного белья сделать сачок, который впоследствии вы с успехом



Рис. 2.9. Приспособление из одежды для создания сачка

примените для ловли рыбы — при условии, что непосредственно в месте вашего нахождения она есть.

Замечание это не пустое — однажды мы с ребятами отправились за город на зимнюю рыбалку и, выйдя на пустырь в месте предполагаемого нахождения водоема, стали сверлить бурами лунки. Сверлили часа три, а потом поняли, что мы не на озере, а в поле. Надеюсь, там, где вы находитесь, рыба имеет место быть. Держайте!

Как поймать зверье в лесу с помощью подручных средств?

Для охоты в лесу — как вариант — подойдет простое приспособление, сделанное из двух заостренных перекрещенных палок (рис. 2.10). Его кидают в сторону животного с максимальным бросковым усилием.



Рис. 2.10. Приспособление для охоты с помощью перекрещенных заостренных палок

Рогатку вы можете изготовить в лесу самостоятельно и стрелять по всему, что движется, с помощью камешков разной формы, найденных под ногами. Напомню лишь — как она выглядит (рис. 2.11).

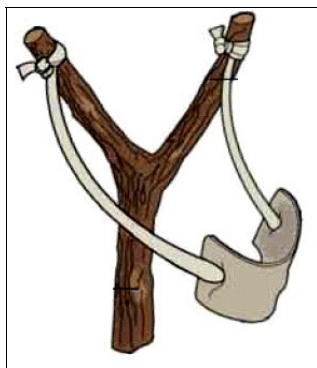


Рис. 2.11. Рогатка из подручных средств

Перед походом в столь колоритные места — на природу — обязательно потренируйтесь в стрельбе из этих орудий.

На рис. 2.12 представлены еще один относительно простой способ для непрофессиональной охоты — множественный заброс камней, а также приспособление для его осуществления. Чтобы камешки было удобно фиксировать, на концах веревок сделаны для них небольшие мешочки.

На зверя покрупнее — лося, кабана — разумно использовать приспособление, показанное на рис. 2.13.

На незамысловатые крючки, сделанные из деревянной палки (длиной 25–40 см) и камня (либо металла), связанных пеньковой (или иной подручной) веревкой, надевается кусок сырого мяса или иная вкусная еда, привлекающая лесного зверя. С другой стороны орудия лова привязана такая же веревка. Охотник сидит в укрытии и ждет. День ждет, два ждет... не важно. Как говорит русская народная пословица: «кто имеет терпение — всегда получает свое».

Далее представлены приспособления лова птиц. Они работают по принципу самозатягивающейся петли, в которой путается

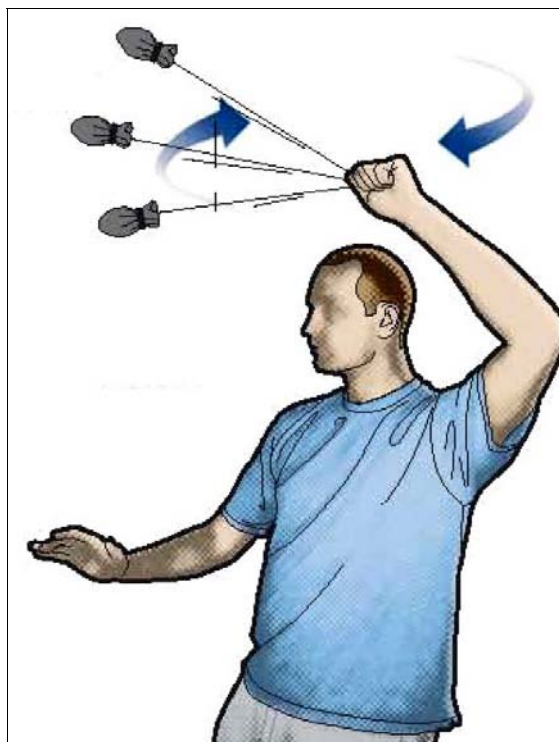


Рис. 2.12. Приспособление для множественного поражения дичи камнями



Рис. 2.13. Приспособление для лова среднего по размерам зверя подручным способом

птица. Петли крепятся на ветку дерева (рис. 2.14) или ивовые прутья, изогнутые дугой и воткнутые в землю по периметру островка (рис. 2.15).

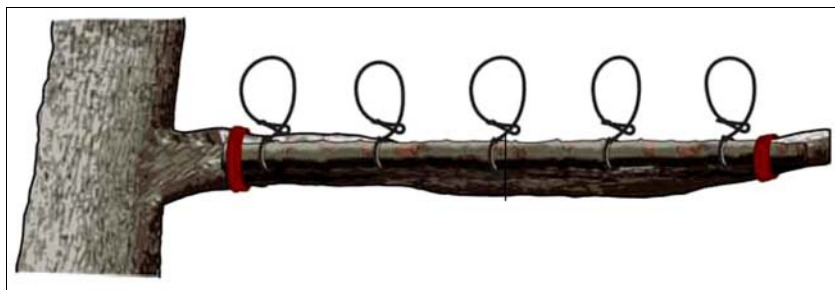


Рис. 2.14. Приспособление для лова птиц на деревьях

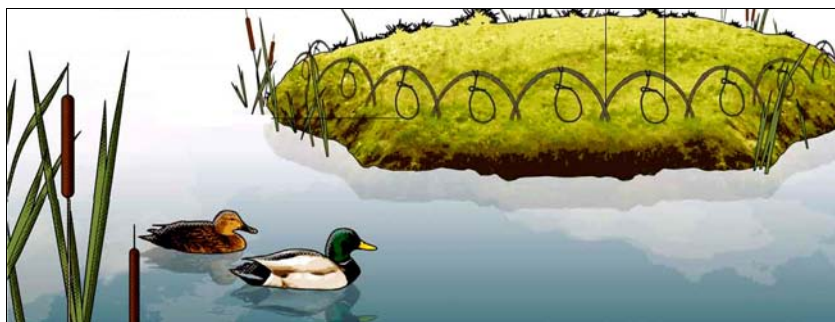


Рис. 2.15. Приспособление для лова диких уток вблизи небольшого островка

Идея охоты на вкусных уток родилась после знакомства с «Приключениями барона Мюнхаузена», где проголодавшийся барон, известный мастер сочинять небылицы, нанизал на леску сало, закинул приманку в пруд, и таким образом поймал целый выводок уток, которые проглатывали наживку, прошедшую насквозь через предыдущую утку и выскользнувшую наружу.

Сегодня утки поумнели, и эта метода уже не срабатывает, но в Верховажье Вологодской области, краю непуганых ленивых дикарей, я ловил уток способом, показанным на рис. 2.15, дабы сэкономить патроны.

Метод ловли куропатки — еще проще.

Роете конусообразное гнездо в земле, как показано на рис. 2.16, — на глубину 40–50 см и посыпаете корм как в гнезде, так и по дороге к нему. Где вам взять корм, я не ведаю, так что потрудитесь подумать об этом самостоятельно.

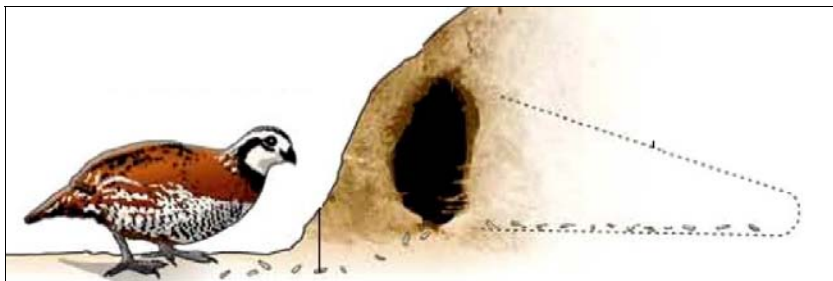


Рис. 2.16. Метод ловли куропатки

Когда птицеподобная дичь поймана, ее умерщвляют прокалыванием горла острым предметом (рис. 2.17). Орудием прокола может послужить и остро заточенная ножичком палка.

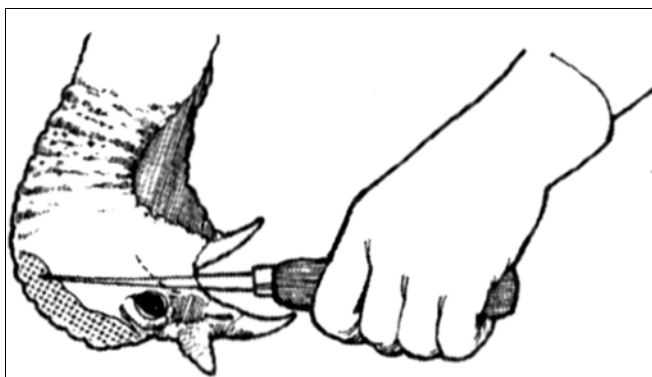


Рис. 2.17. Метод умерщвления птицы перед приготовлением

Рисунок 2.18 иллюстрирует охоту на лесного зайца методом ловчей петли, которая маскируется на небольшой площадке. Непосредственно внутрь петли кладется еда-приманка.

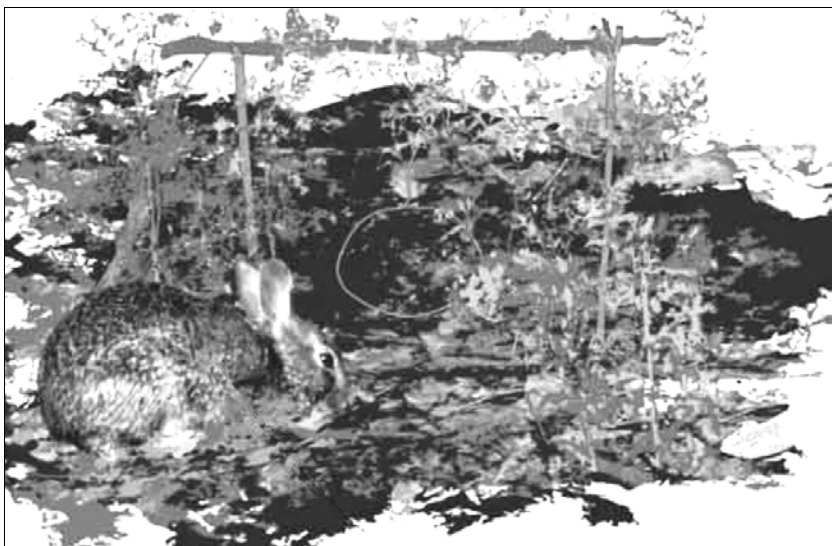


Рис. 2.18. Охота на лесного зайца методом ловчей петли

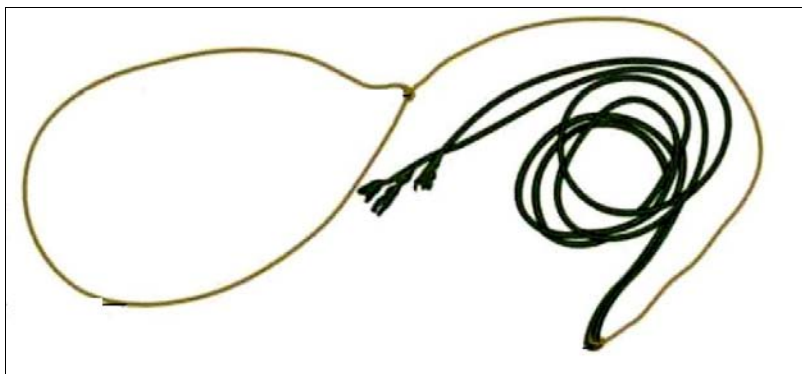


Рис. 2.19. Петля из расплетенной веревки

На рис. 2.19 показана сама петля, сделанная из любой расплетенной веревки, паче чаяния оказавшейся под рукой.

На рис. 2.20 показан заяц, пойманный мной таким вот нехитрым способом в Верховажье, где я приобрел бесценный опыт работы под прикрытием и долгое время скрывался в лесах, изучая



Рис. 2.20. Пойманный с помощью ловчей петли заяц-беляк, долго спавший зимой, а потому не успевший полинять

местное краеведение и колоритные личности бездельников, которые там встречаются на каждом шагу.

Если в вашем распоряжении окажется приспособление, показанное на рис. 2.21, то знайте, как им пользоваться для ловли бобров и ондатр. Внутри приспособления кладется приманка (бобры очень любят грызть дерево), и на привязи оно закидывается на границу водной стихии и берега лесного водоема. В устройстве несколько отсеков-ходов, конически сужающихся. Как правило, добыча легко добирается до приманки, но обратно вылезти уже не может.

Для ловли медведя (рис. 2.22) — при наличии желания благого и непринужденного — придется приготовить яму глубиной 2 м и минимум 2,5 метра в длину.

Приготовленную яму надо замаскировать настилом так, как показано на рис. 2.23. Это могут быть жерди (шесты до 3 метров каждый), стволы тонких деревьев, листья папоротника и любая трава. Ступит туда медведь — и непременно провалится.



Рис. 2.21. Приспособление для ловли бобров и ондатр

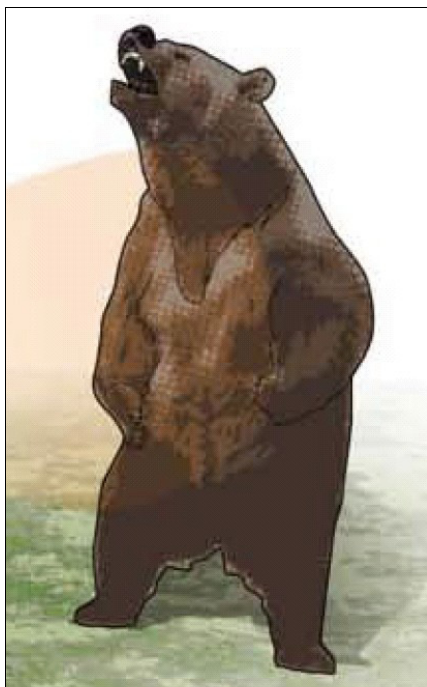


Рис. 2.22. Медведь
во всей красе...
Не ловите его сами —
выройте зверю яму



Рис. 2.23. Яма для ловли медведя



Внимание, важно!

Приготовив медведю яму и застелив ее в соответствии с приведенными рекомендациями — уходите подальше, не провалитесь сами. По сильному землетрясению в лесу и протяжному звуку вы поймете, когда туда провалится сам медведь.

Где найти еду в лесу, на природе, в незнакомой местности?

О том, где найти еду в незнакомой местности, написаны горы статей и книг. Тем не менее, рискну добавить и свое слово в копилку мирового опыта.

Как ловить живность мы обсудили ранее, теперь поговорим о подножном корме. Да, это те самые шишки (рис. 2.24), и их действительно можно есть, если вы, конечно, заблудились не в радиоактивной зоне (там ничего есть не следует).

Левая шишка на рис. 2.24 — молодая, опавшая недавно. Есть такую не советую. Поищите на земле шишки зрелые, раскрывшиеся. Наберите несколько штук в котелок, предварительно заполненный водой, и варите на медленном огне костра в течение одного часа. Шишковый отвар поможет вам «сохранить лицо» и не умереть с голоду.

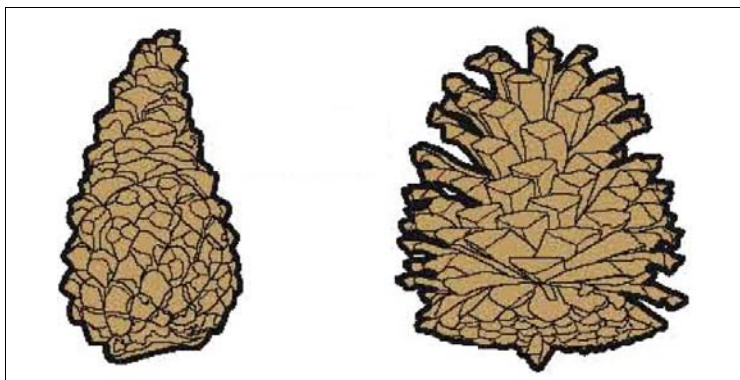


Рис. 2.24. Шишки: подножный корм для животного
и — в самом крайнем случае — для человека

Однако, такой суп весьма заразителен — в том смысле, что вызывает привыкание. Поэтому совет: как только выберетесь из леса — забудьте о шишках. Ешьте нормальные бутерброды с икрой.

2.3. Ночевка в лесу

Заночевать в лесу можно. Для этого надо последовать нескольким советам, приводимым мною далее. Для накопления сил после долгого блуждания по лесу вы можете — в зависимости от времени года, погоды и настроения — заночевать в разных местах.

Ночевка в стоге сена

Ночевка в стоге сена показана на рис. 2.25.

Ночевка в лесной яме

В лесной яме (пока там нет медведя) тоже можно заночевать (рис. 2.26). Сначала выройте яму, затем сделайте настил из жердей, прокладывая их перекрестно. На них сверху положите ветки ели, листья широколистных растений и деревьев.



Рис. 2.25. Заночуйте в стог сена и найдите там иголку ;-)

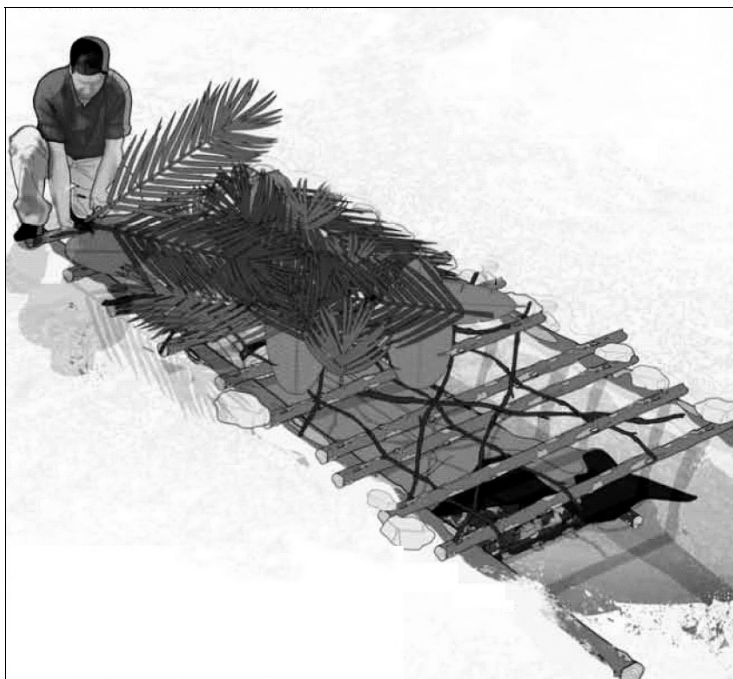


Рис. 2.26. Приготовление ночевки в лесной яме

**Внимание, предостережение!**

Наслаждаясь восстановительным сном в приготовленной яме, опасайтесь, чтобы туда вам на голову не упал медведь — это было бы не смешно. Чтобы, все же, этого не случилось, рекомендую рядом с такой временной гостиницей установить табличку с надписью: «Не беспокоить».

Медведь, умеющий читать, обязательно отнесется к этому с пониманием.

Ночевка в сугробе

Ночевка в сугробе — особое удовольствие. Сначала надо найти этот самый сугроб, затем вырыть в нем нору по размерам своего торса с запасом 20–30 %. Сверху сделайте в сугробе 3–4 технологических отверстия с тем, чтобы было чем дышать.

Ночевка в сугробе проиллюстрирована на рис. 2.27.

Рассмотренный способ (рис. 2.27) — самый простой, он позволяет вырыть место в сугробе буквально руками (в рукавицах,

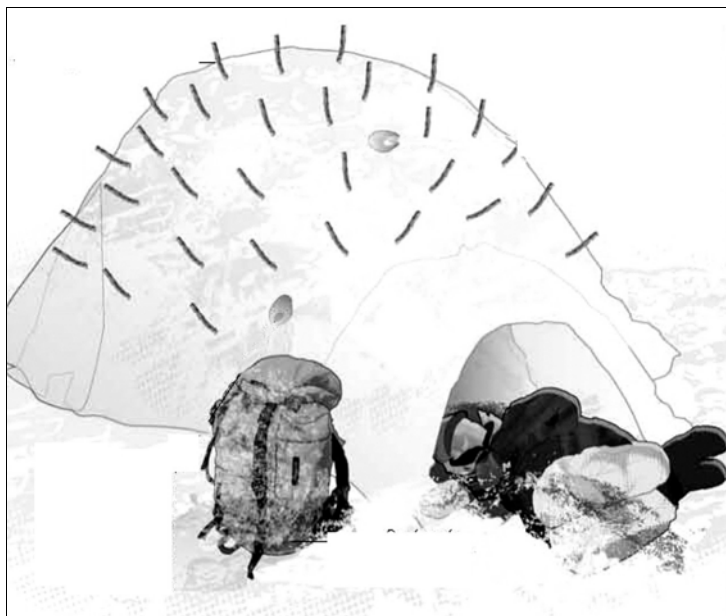


Рис. 2.27. Ночевка в сугробе

чтобы не отморозить конечности) и никак не закроет вас полностью.

Если есть время и инструмент, лучше вырыть «зимнюю дачу» на манер норы, чтобы уместиться туда всем телом (рис. 2.28).

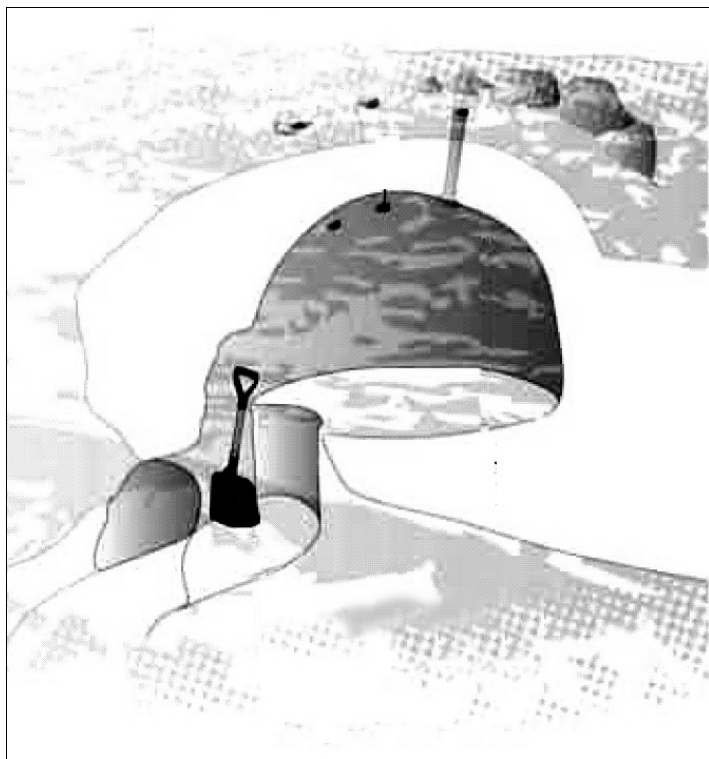


Рис. 2.28. Ночевка в норе, сделанной в сугробе

Любое подходящее укрытие

Можно заночевать и в любом удобном укрытии, сделанном когда-то людьми или самой природой. К примеру, хорошая ночевка может получиться в бывшей воронке от снаряда (рис. 2.29) или в старом доте, которых на Северо-Западе России со времен «Зимней войны» 1939–40 гг. сохранилось предостаточно.



Рис. 2.29. Ночевка в естественном укрытии

В брошенных дотах, шхерах, шахтах, землянках лесника (типа такой, где некогда спал знаменитый граф Алексей Буланов, размышляющий о смысле жизни) — все условия созданы и для вашей ночевки. В конце концов, вы же ездите в метро — почему бы не поспать под бетонными плитами (рис. 2.30)?

Если вы последуете моему совету, знайте, что финны для своих солдат озаботились и специальными колодцами для питьевой воды, и канализацией, и вентиляцией. Некоторые доты-миллионники до сих пор пригодны для ночевки даже группы лиц.

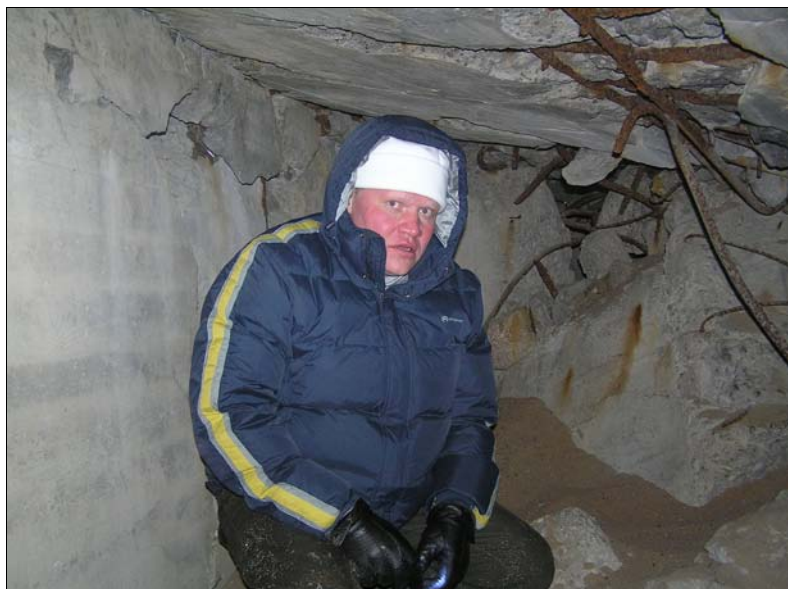


Рис. 2.30. Ночуйте в финских дотах

Летом, в принципе, все то же самое, только рыть сложнее, ибо нору надо будет делать в земле — она менее податливая, чем снег (рис. 2.31).



Рис. 2.31. Нора-землянка для отдыха летом

Перед входом в нору-землянку озаботьтесь насыпью из земли или камней, чтобы не задувал ветер и чтобы не откусил голову внезапно подошедший медведь.

Как повесить гамак?

Относительно благоустроенно отдохнуть ночку-другую, пока вас ищут вертолеты, можно в гамаке, привязанном меж двух крепких деревьев (рис. 2.32).



Рис. 2.32. Подвеска гамака для отдыха

Во врезке на рис. 2.32 показано, как закрепить фиксационный узел. Подвешивать гамак по высоте надо с учетом вашего веса — с запасом, чтобы после погружения в лоно гамака вы не касались земли. Для упитанного мужчины, весящего порядка 102 кг, гамак должен быть подвешен на крепких (с толщиной ствола не менее 30 см) деревьях на высоте не менее 180 см от земли.

Как вы будете забираться на такую высоту — это не мое дело. Попробуйте обратиться за помощью к медведям или своей смекалке. Но если повесить гамак ниже рекомендуемого ординара,

вы сможете детально рассматривать муравьев, которые будут норить (и сделают это) заползти к вам в уши.

Как быстро согреться, ночуя зимой в лесу?

Переждать непогоду можно, сделав необходимое углубление (яму) в снегу вокруг одного из деревьев (рис. 2.33). В таком убежище вам будет все нипочем: и ветер, гуляющий по лесу, и холод, и осадки. Также хорошо в такой ямке подогреться огоньком или еще чем-нибудь горячительным (внутри). Медведь никогда не догадается, куда вы спрятались.



Рис. 2.33. Ночевка под деревом

2.4. Занятия на природе

Как пересадить дерево, взятое в лесу?

На примере елки высотой 55 см от земли (без учета корневой системы) расскажу, как пересадить дерево на вашу придомовую территорию (или в иное место).

В лесу, примыкающем к участку (дому), можно выбрать любое понравившееся деревце — я отдал предпочтение елочке, поскольку она очень хорошо адаптируется на новом месте, и, кроме

того, вырастая (а растет она быстро), доставляет на Новый год много удовольствия.

Нет смысла рубить елку, когда лесную красавицу, растущую в естественных условиях, можно обрядить в новогодние игрушки, а затем, по завершении праздника, так же легко их снять, оставив деревце расти и процветать.

Выбранное деревце не должно быть высоким, оптимально 45–55 см, чтобы корневая система не успела разрастись широко. У такого деревца корни не глубокие (не более 30 см вглубь земли), и, как правило, стелятся в горизонтальной плоскости вокруг (на 1–2 м). Ножом аккуратно расчищаем вокруг ствола землю и, подобравшись к корням, постепенно очищаем землю вокруг них. Пересаженное дерево представлено на рис. 2.34.



Рис. 2.34. Пересаженное из леса дерево.

На иллюстрации, конечно, не елочка, а сосенка, но принцип тот же...

**Внимание, важно!**

Если вы намеренно (от нетерпеливости) или случайно отрежете корень, деревце на новом месте, скорее всего, не выживет.

Вынув из земли елку, захватите в мешок (к примеру, из-под комбикормов) 20–30 кг земли с остатками мелких елочных корешков. Даже если вы перевозите деревце недалеко, то совсем нет гарантии, как и в моем случае, однородности почв лесной и той глинистой, что досталась мне вместе с участком во время покупки дома.

Перед посадкой дерева на новом месте выройте лопатой яму глубиной полметра и диаметром под разветвленную корневую систему (чтобы корни не перекручивались и не подминались под ствол, а располагались свободно), сдобрите ямку землицей из леса и после посадки заполните ее до конца той же землей. Первый полив должен быть обильным.

Такая елка прекрасно приживется — на практике я пересадил уже 8 елочек, чем обеспечил себе на будущее прекрасный естественный заборчик и Новогодние праздники.

Как свалить большое дерево, уходя от погони?

В ряде случаев бывает необходимым сделать естественный завал, чтобы погоня за Джеймсом Бондом временно притормозила или отстала.

Перед валкой дерева продумывают все этапы работ — начиная от необходимости самой валки до обеспечения мер безопасности работника и окружающих людей. Вопрос безопасности при производстве работ в данном случае весьма не праздный.

Сначала надо определить направление — куда будет падать дерево. Это должно быть открытое место в стороне от вас, дома и хозяйственных построек, вдали от линий электроснабжения (если они протянуты с помощью опор-столбов, а не подземным кабелем), там, где даже случайное появление людей и животных исключено. Место предполагаемого падения дерева желательно заранее огородить. При этом само место падения выбирают с учетом длины ствола спиливаемого дерева.

Для спиливания большого дерева с помощью бензо- или ручной пилы надо сделать три надреза средней глубины на стволе — рассмотрим, как это делается «по науке» (рис. 2.35).

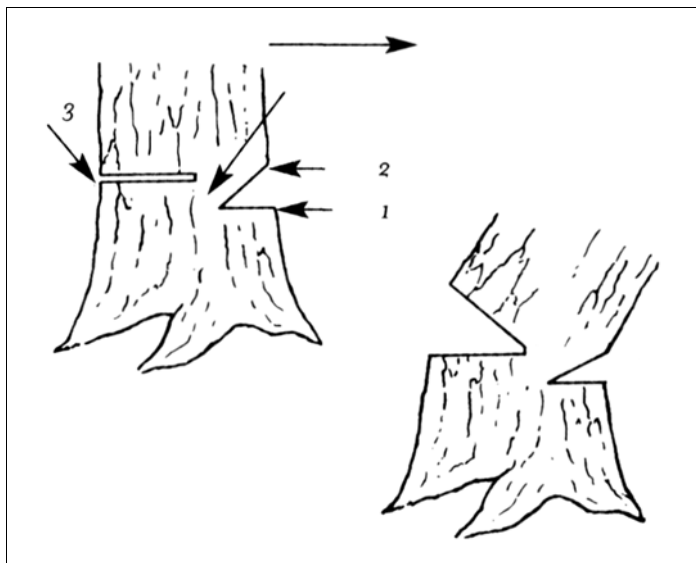


Рис. 2.35. Как свалить большое дерево

Первый надрез осуществляют на расстоянии примерно 40 см от корней — со стороны предполагаемого падения дерева — параллельно земле. Второй надрез — сверху вниз под углом примерно 45° к первому с той же стороны и на расстоянии на 30–40 см выше первого надреза. Оба надреза делают на глубину $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{5}$ обхвата (диаметра) ствола, эту глубину определяют визуально (приблизительно) — в зависимости от высоты и толщины ствола.

Третьим шагом делают прямой (параллельно земле) надрез с противоположной стороны ствола. Производится он между первым и вторым надрезами, примерно на высоте 60 см от земли.

Если дерево очень старое и ствол у него большого диаметра, но, все же, вы решили его спилить, возможно, потребуется расширить третий надрез с помощью дополнительного «прохода»

пилы или топором. На заключительном этапе работ удобно пользоваться топором с длинной ручкой, нанося косые удары и расширяя надрез, при этом обязательно контролируя положение ствола — в целях личной безопасности.

Дерево будет свалено в сторону косого надреза (второго по счету в нашем описании) — именно поэтому последний и делают косым. Еще раз повторю — необходимо заранее убрать с места предполагаемого падения спиленного дерева все вещи, технику, инструмент и принять меры безопасности людей и животных.

Многие деревья полезны, поскольку плодоносят, очищают воздух, преобразуя углекислый газ в кислород, украшают участок и затеняют дом от прямых солнечных лучей, служат естественным укрытием для птиц и других представителей фауны. Тем не менее на практике случается и так, что иного выхода, кроме спиливания старого засохшего дерева, попросту нет — здесь вам и помогут эти простые рекомендации.

Как вязать крепкие узлы?

Все, что требуется иметь с собой в лесу, можно подвесить на кольцах (рис. 2.36), крюке, балке или ином надежно закрепленном предмете с помощью «хитрых» узлов, представленных на рис. 2.37.

Такой вариант пропуска веревки через кольцо способен выдержать большую нагрузку, которая, конечно же, зависит и от крепости веревки тоже. Очевидно, что при различных веревочных соединениях и подвесах та конструкция будет более надежной, какая имеет минимум узлов и одновременно легко снимается (создается).

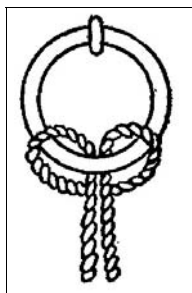


Рис. 2.36. Веревочный подвес к кольцу



Внимание, важно!

Такой же способ закрепления веревки можно взять на вооружение при тяговой транспортировке различных грузов — телег, устройств, транспортных средств — и не только на природе. Метод хорош и для буксировки неисправного автомобиля.

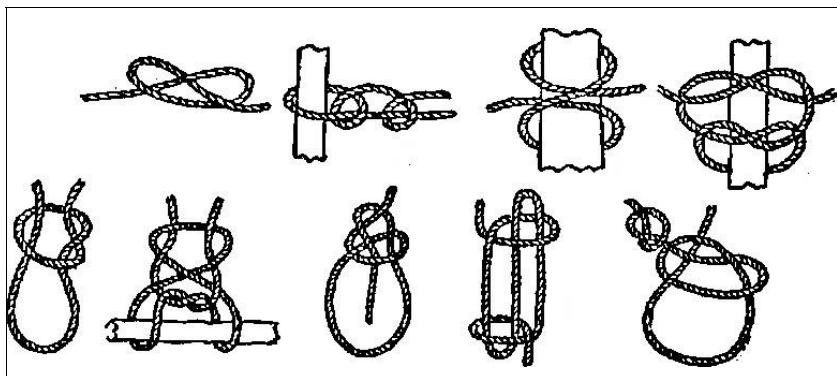


Рис. 2.37. Различные варианты «хитрых» узлов, которые можно связать на природе

На рис. 2.37 представлены различные варианты узлов для веревок (и не только), которые пригодятся вам несомненно: как для привязи животных и веревок для сушки белья, так и крепления рыболовных крючков к леске.

На рис. 2.38 показан способ простого соединения веревок, который может понадобиться вам в лесу — для крепления, удлинения отрывков (отрезков) веревки, собранных по сусекам.

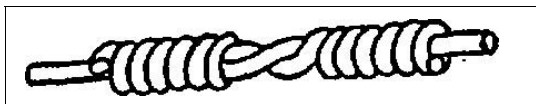


Рис. 2.38. Способ связки веревок

Как сушить грибы для прокорма?

Сушка грибов почти не отличается от сушки трав с той лишь разницей, что грибы нанизываются на нить и подвешиваются под потолком, чтобы тепло от печи воздействовало на них. На рис. 2.39 показано, как это сделать быстро и правильно с помощью иглки и нитки.

Как правило, летом достаточно одного светового дня, чтобы кусочки грибов полностью подсыхли и были готовы к употреблению.

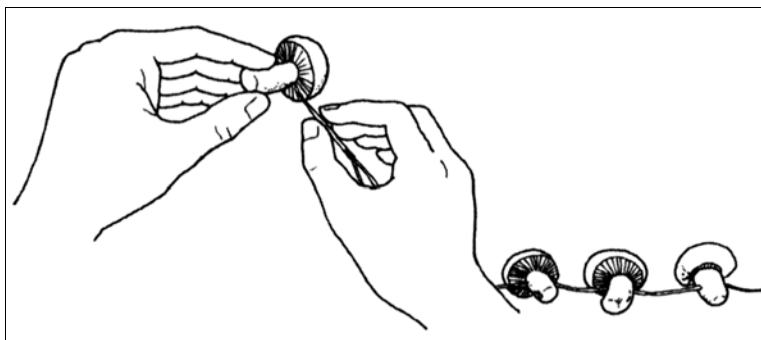


Рис. 2.39. Иголка и нитка используются для сушки неразрезанных грибов

Для приготовления на открытом огне (костре) грибы нагревают в течение 30 минут, чтобы уничтожить микробов и возможных червей.

Для походов в лес можно брать заранее засушенные грибы, сушеное мясо. При необходимости все это легко разогревается в походном котелке (в воде) или, как, например, мясо, употребляется в пищу непосредственно — наподобие вяленой рыбы. Так испокон веков жили индейцы. Так некоторое время может прожить в лесу и неподготовленный человек — по крайней мере от голода он не погибнет.

Как размножить грибы для прокорма на следующий год?

— Профессор, а у вас за рубежом грибные леса есть?

— За рубежом грибных лесов нет!..

*Диалог из «печальной» комедии Г. Данелия
«Осенний марафон»*

В соседней с Ленобластью Финляндии «благородные» грибы (белые и подберезовики) собирают прямо у самого дома. На поляне протяженностью 500 м можно в сезон насобирать за очень короткое время целый мешок отборных грибов.

И дело не столько в относительной малонаселенности страны (вся Финляндия сопоставима по численности населения с Петер-

бургом, а территорией — с Ленинградской областью), многие финны тоже собирают грибы (не считают это занятие полезным лишь саамы, живущие на севере страны Суоми). Думаю, основное отличие, все же, в причинах обыкновенных — в хорошей экологии и удаленности хуторов друг от друга.

Первым делом в месте желаемой посадки надо создать условия, максимально приближенные к естественным.

Разбрасывание на землю кусочков грибов, особенно шестисуточного возраста (старых) и даже закладывание их в специальные лунки, удобренные конским навозом, трухой от сгнивших коряг и дубовыми листьями, подсаживание грибниц и даже поливание земли специальным составом (размельченные ножом на мелкие кусочки грибы отстаивают в естественной воде из природного водоема пару суток, многократно перемешивают до однородной плотной массы и порционно выливают в заранее подготовленные земляные лунки) — эти методы не новы, и широко известны. У кого-то результаты есть, а у иных, увы...

Сажать грибы надо под деревьями или под кустами, но только не под плодовыми. Из деревьев предпочтительнее береза и дубок. Из кустов рекомендую лещину (орешник) или другие декоративные кустарники.

Посадки лучше всего сделать в сентябре, октябре — в сезон дождей. Надо иметь в виду, что грибы следует ожидать после таких экспериментов не «назавтра», а на третий-четвертый год. Каждая грибница развивается во времени по-разному, и, главное, почва в месте посадки должна быть не испорчена химией (не обработана ранее химическими составами против сорняков) и не подвержена сливам нечистот. И, конечно, помните старое правило грибника — срывая (подрезая) гриб, не нарушайте грибницу, она еще пригодится.

Как приготовить воду?

Вода — самая большая потребность человека. Без еды он может прожить достаточно долго. Без воды — не протянет и нескольких дней.

В этой связи коснемся двух вопросов: как сделать из воды лед и как растопить снег для питья.

Если набрать воду в трехлитровую банку и поставить ее на мороз с температурой окружающей среды ниже -5°C , вода в течение суток замерзнет. Если после замерзания банку разбить, вы получите лед в форме банки (рис. 2.40).



Рис. 2.40. Лед из воды получается на морозе

Такой формы лед можно с успехом показать подошедшему к вам медведю — он от удивления забудет, зачем подходил. Таков смысл приготовления льда на природе. Особенно зимой.

Если подойти к вопросу с точностью до наоборот и задумать-ся, как попавший в сложные условия человек может получить зимой воду из льда, то на помощь придут методы плавления снега или льда, представленные наглядно на рис. 2.41.

Слева показана деревянная рогатина, на которую нанизывают снежный ком, предварительно сваленный вручную, справа рых-лый снег складывают в любой мешочек, в том числе сделанный из одежды, и нагревают открытым огнем.

Талая вода стекает в кружку, и ее можно пить.



Рис. 2.41. Методы плавления льда (снега) в воду

Как сохранить воду (жидкость) прохладной?

В путешествии, на природе, особенно в жаркий сезон, часто бывает необходимо сохранить жидкость (напитки) в прохладном состоянии. Что делать, когда медведь вот-вот придет, а холодильника с вами нет?

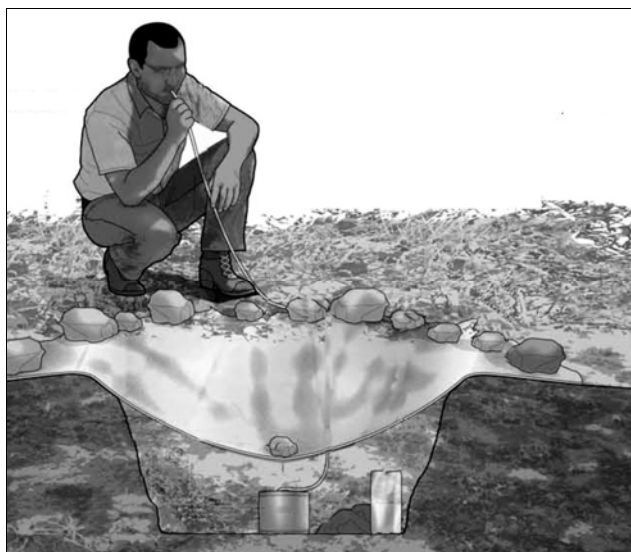


Рис. 2.42. Сохранение жидкости в прохладе

Согласно предлагаемому методу (рис. 2.42) находят в лесу или выкапывают вручную ямку размером метр на метр, накрывают ее плотной материей. Для этой цели лучше всего подходит брезент, не пропускающий солнечные лучи. По периметру материю обкладывают камнями. На дно ямки ставят сосуд с жидкостью. В сосуд можно протянуть трубочку соответствующей длины, к примеру от медицинской капельницы, и через нее потягивать прохладный напиток, попадая из жаркого полдня в нирвану.

Как приготовить компост из навоза?

За зиму почва порядком истощает запас полезных микроорганизмов и элементов. Для восстановления почве необходимы органические препараты, состоящие из основного несущего материала — коровьего навоза. Навоз собрать и просто, и сложно — ни одно животное (а еще говорят, что они мыслят только инстинктами) не любит кормиться там, где упал его собственный навоз. Каковы реальные шаги по приготовлению компоста?

Навоз и другие компостные материалы лопатой складываются в кучу — ее высота (объем) выбирается на усмотрение фермера. Важно помнить, что навоз должен быть свежим, влажным (при необходимости навозную кучу нужно увлажнить водой или навозной жижей). Поверх кучи рассеивают золу или торфяную пыль.

Черенком граблей или лопаты по продольным сторонам навозной кучи делают отверстия (углубления) до 50 см и закладывают в них облагораживающие компоненты: крапиву, дубовую кору, тысячелистник, ромашку, одуванчик — затем снова заделывают (закрывают) лунки компостным материалом. При этом крапивный компонент вносят в самую середину кучи.

10 капель сока валерианы тщательно размешивают (с образованием хорошей воронки) в глиняном сосуде (возможна деревянная бочка) с 10-ю литрами воды. Получившееся удобрение с помощью большой лейки распыляют на компостную кучу.

Через 10–14 дней после закладки на поверхности кучи обнаруживается активный рост грибков, свидетельствующий о том, что процессы разложения идут хорошо. Все это время компост-

ная куча выделяет довольно много тепла, так что если поднести к ней сверху руку (на расстоянии до 1 м), то ощущается нагрев. Температура внутри кучи может достигать 70 °С. Именно по этой причине грибки и прочие микроорганизмы в навозной куче развиваются (живут) даже зимой, а если на кучу оказывает влияние еще и свет солнца (чаще всего так), то процессы взаимодействия еще более ускоряются. Позднее появляются навозные черви и другие почвенные организмы, довершающие переработку своими гумусными выделениями. Нормальное время «созревания» компоста с внесенными в него компонентами — не менее полугода. В итоге он содержит до 3 % азота — органического сельскохозяйственного удобрения, в то время как свежий навоз — всего 0,5 %.

Для небольших участков компоста нужно совсем немного. Так, для площади 5 м² достаточно всего 12-литрового ведра — примерно 5 кг полностью разложившегося с помощью почвенных организмов сухого компоста. 50-ти килограммов компоста, соответственно, хватит для участка площадью 40–45 м² — наглядно это садовая тачка, наполненная с «хорошей» горкой. Соответственно, на 100 «соток» земли потребуется всего две такие тачки. Это количество нужно вносить в почву один раз в два года, и участок улучшит показатели как в плане жизнеспособности почвы, так и в плане качества плодов и урожайности, что является главным конечным продуктом всей нашей затеи с компостом.

Как избавиться от вредителей без применения «химии»?

С наиболее известными вредителями растений и урожая можно справиться самостоятельно. Главное, при появлении вредителей не следует впадать в панику. Очевидно, что они появляются там, где «вкусно». Уже поэтому можно считать, что плоды, созревающие в саду или хозяйстве, замечательные, т. е. нравятся не только вам. Тем не менее впадать в эйфорию в данном случае тоже не стоит, поскольку вредители (а их — по видам — огромная армия) могут столь сильно полюбить сад, что испортят весь урожай — как говорится, «не съем все, так хоть понаядкусываю». То есть, бороться с ними, все же, надо.

Но как это сделать не переходя на так и просящуюся с прилавков магазинов «химию»? Рассмотрим это на примере «картофельной войны» — борьбы с колорадскими жуками, которые уже всех достали.

Рецепт прост. Нужно собрать 50–60 экземпляров жука в металлическую емкость (в принципе, подойдет банка из-под сока консервированных ананасов емкостью в 700 г с едва приоткрытой крышкой), закрыть ее металлической крышкой и сжечь либо в печи, либо на открытом огне. Останки вредителей смешиваются с древесной золой и хорошо перемешиваются — на сленге это называется «динамизацией».

Затем необходимо взять примерно щепотку (около 10 г) получившейся смеси и, перемешивая, растворить (в течение одного часа) в стакане воды. Концентрированной смеси нужно дать отстояться в темном холодном месте в течение суток. Перед применением получившийся препарат растворяют в больших емкостях, исходя из пропорции: 1 часть препарата еще на 10 частей воды. Получившейся смесью надо опрыскивать картофельную ботву с помощью опылителя (цветочного пульверизатора).

Если вы подружитесь с маленькими, но очень полезными обитателями вашего сада: божьими коровками, шмелями, мухами-журчалками, златоглазками, жуками-бронзовками, одиночными пчелами, бабочками, гусеницами и другими замечательными существами, населяющими наш мир, то у вас навсегда отпадет необходимость использовать даже натуральные средства защиты растений от вредителей. Гармоничная экосистема способна сама справляться с любыми опасностями.

Первое, что важно подготовить еще летом, — удобный и комфортный экодомик для насекомых, за теплое время года они привыкнут к нему, обустроятся и будут чувствовать себя комфортно.

Укрытие от дождей, ветров и холодов должно быть сухим, теплым, удобным и вместительным. Подойдет все, что можно найти в саду: полые стволы борщевика, хворост, полено с естественными и специально проделанными отверстиями, коробочки и жестяные баночки, наполненные мхом и листьями, мелкими веточками, картон, ветошь и другие...

Из чего и как можно сделать полезные удобрения?

Что бы мы ни использовали в качестве удобрения, все на пользу, если в удобрении не присутствует «химия». Разумно обратить внимание не только на то, что в буквальном смысле может лежать под ногами (коровьи лепешки), но и на крупные предприятия, к примеру, связанные с производством продуктов питания, которые имеют обратную проблему — утилизацию органических отходов. При правильном подходе можно договориться даже о том (автор так и сделал), чтобы жизненно необходимые для сада-огорода-поля удобрения вам привезли совершенно бесплатно, ибо предприятие находится в постоянной озабоченности — куда же эти отходы (десятки тонн в день) «скинуть» и кто бы их взял... Такие предприятия есть, возможно, даже рядом с вами.

В качестве удобрения неплохо использовать отработанную пивную дробину, представляющую собой отходы зернового сырья при производстве пивного сусла. Она же является очень эффективным органическим удобрением и поставляется иногда как самостоятельный продукт.

Как ориентироваться на местности?

В Москве и Питере распространяются слухи, что 21 месяца августа сего года состоится конец света. ВКП(б) обращается ко всем грамотным и идейно-сплоченным пролетариям противостоять этим безграмотным слухам со всей силой коммунистической убежденности в светлое будущее трудящихся всех стран!

Журнал «Пулемет», 1905 год

Самые интересные часы, расположенные в прямом смысле слова на земле, я увидел в Анапе (рис. 2.43) — они показывают реальное местное время.

С другой стороны, географические карты в буквальном смысле подарили нам образ мира. Одну из самых ранних и самых достоверных исторических карт Северной Европы — *Carta Marina* — создал Олаус Магнус, человек, который не боялся ошибаться.

Если немного повернуть изображенное на карте по часовой стрелке, то Финляндия станет на свое место и примет узнаваемые очертания.



Рис. 2.43. Часы на земле

Однако в лесу ни карт, ни часов не будет.

Направление по звездам можно установить, разбираясь в самих звездах. На рис. 2.44 показано звездное небо с ковшом созвездия Большой медведицы. Отрезок примерно в шесть расстояний между двумя крайними звездами ковша укажет на Полярную звезду, находящуюся прямо на Севере.

Но если вы, все же, заблудились в лесу, не поленитесь и испросите текущее время, направление на библиотеку, а также температуру «ниже нуля» у мимо проходящего индейца — он поможет (рис. 2.45).



Рис. 2.44. Звездный ковш Большой медведицы



Рис. 2.45. Индеец, который всегда поможет Джеймсу Бонду

Как быстро продвигаться по снегу?

Для тех, кто лыжи в лес не взял или там их поломал, эта проблема будет стоять очень остро. Тем не менее попробуем решить и ее, ведь именно решением проблем мы занимаемся на протяжении уже второй главы. При передвижении по глубокому снегу (насту) важно не проваливаться в него. Особенно это актуально для людей, любящих поест, тучных — именно они настоящая награда изголодавшемуся в лесу с начала зимы волку или неспящему медведю.

Вот почему я рекомендую тучным людям в лес не ходить. Кроме одышки, ничего хорошего вас там не ждет. Оставайтесь дома, садитесь перед телевизором и доедайте свой гамбургер, смоченный пивом.

Для тех, кто смело вошел в заснеженный лес и там заблудился, рекомендую приспособить к своим ногам... снегоступы (рис. 2.46).



Рис. 2.46. Самые простые снегоступы можно сделать, связав воедино несколько раскидистых еловых веток

Это потребует не более 10 минут вашего драгоценного в лесу времени плюс обязательная веревка. Для нее можете распустить собственные шнуры. За неимением другой они прекрасно подойдут.

И если вы, Джеймс, уходите от погони, то уходите, не оглядываясь на шнуры, изжеванные во рту медведя (ежели вас настигнет погоня): они вам уже не понадобятся.

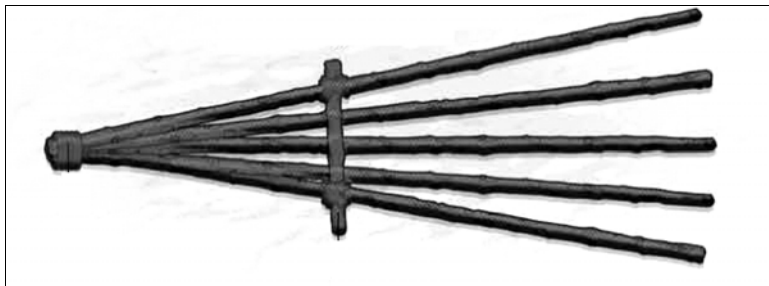


Рис. 2.47. Конусовидные снегоступы, изготовленные из толстых жердей (веток)

А этот вариант (рис. 2.47) — на любителя правильных геометрических фигур, как, впрочем, и следующая модель — эллипсоидные снегоступы — модная в сезоне 2012 года (рис. 2.48).

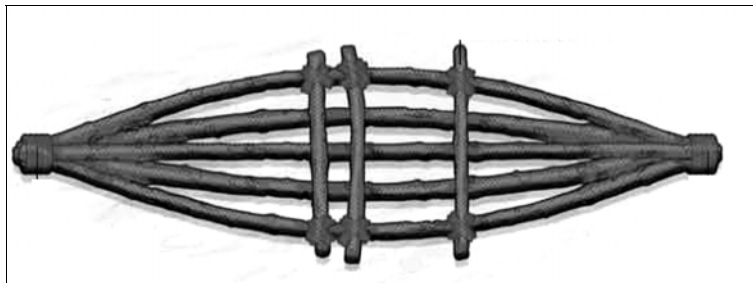


Рис. 2.48. Эллипсоидные снегоступы

Некоторые ученые на Западе не перестают утверждать, что лучше всего именно эллипсоидные, но я предлагаю вам самим попробовать сие на практике и сообщить в издательство.

С другой стороны, если вы идете по склону летом, особенно на спуск, поверьте, совершенно нет разницы — в снегоступах вы или на лыжах — у вас в таком случае слишком велика опасность падения. Поэтому далее рассмотрим — как ее избежать.

Как передвигаться по склону и не упасть?

Итак, вы, нагруженные тяжелым вещевым мешком, спускаетесь по склону так, как показано на рис. 2.49, или примерно так.



Рис. 2.49. Турист, спускающийся по склону

На вас в данном случае воздействуют несколько разнонаправленно приложенных сил: вес рюкзака, притяжение к Земле, инерция разгона, зыбкость почвы под ногами и другие факторы. Чтобы не упасть, рекомендую вам двигаться зигзагом и не подбрасывать высоко ноги (как индейцы), ведь вы не индеец. Рекомендованная траектория движения показана на рис. 2.50.



Рис. 2.50. Траектория движения зигзагом — весьма полезна и безопасна при спуске

Как писать «послание в бутылке» и где (куда) забрасывать его в воду?

«Это старый проверенный способ связи. Кто-то когда-то впервые сделал это по ошибке... бутылка прибыла хмельным августовским утром и была спасена... В прежние годы бутылки появлялись у берега гораздо чаще. Эта традиция потихоньку распространилась по всем берегам озера. Но об этом не говорят, это тайна летних обитателей Хумалаярви» (Хумалаярви — «пьяное озеро») — так пишет Аарто Паасилинна в книге «Очаровательное самоубийство в кругу друзей».

Таким образом, если вы хотите пообщаться хоть с кем-то, вырвите кусочек бумаги из блокнота, напишите свое приветствие или взовите о помощи, запечатайте бутылку смолой, что стекает с дерева, и смело зашвырните ее подальше от берега — авось, кто-нибудь найдет.

Как сделать плетеное укрытие?

Если не поленишься и сходить в ближайший лесок за лозой, плетеный забор можно сделать не только быстро, но и оригинально (рис. 2.51).



Рис. 2.51. Плетень — укрытие от ветра

Далее я расскажу, как самостоятельно сделать плетеный забор, или, попросту, плетень бесплатно.

Варианты плетения весьма разнообразны. Индивидуальность определяет также высота декоративной ограды, плотность колеи, длина забора, количество рядов прутьев и другие факторы.

Материал для плетня подойдет самый разный: ива, лоза и даже орешник. К слову, прутья из орешника гораздо красивее и долговечнее прутьев ивы.

Но сначала надо определиться с назначением плетеного забора. Если нужен небольшой декоративный заборчик (высотой до 1 метра) — хорошо подойдут ивовые прутья 1–2 см толщиной. На большую изгородь используются прутья толщиной 2–3 см.

Итак, с толщиной определились. Что такое в данном случае прутья?

Это длинные ветки деревьев, произрастающих на участке. В нашем деле плетения забора найти материал — самое сложное

и затратное по времени дело, остальное, как говорится — дело техники.

В качестве предварительной подготовки выбираем ветки примерно одинаковой длины — около 2 метров. Отобрав нужное количество, ивовый прут нужно обрезать от мелких веточек и листьев так, чтобы он остался гол.

Короткие прутья длиной до полуметра находим и складываем отдельно — это вертикальные опоры (колышки) будущего плетеного заборчика. По толщине колышки могут быть диаметром около одного сантиметра или ненамного больше. В качестве основных опор я использую колышки диаметром 5–7 см, оставшиеся от старого забора: расставляю их через 1,5 метра друг от друга.

Изготовление плетеной загородки начинается с разметки.

Основой конструкции забора из плетня являются колья, вертикально вбитые в землю на расстоянии полметра друг от друга (это расстояние может быть у вас другим). Чтобы колья держались хорошо, закапываю их на 35–40 см в глубину. Какой бы ни был длинный забор, выравнивайте колья по высоте (рис. 2.52).

Набрав достаточное количество материала и рассортировав прутья по длине, все их вымачиваем в течение одних суток в воде (подойдет любая близлежащая лужа). Это делается для того, чтобы обрезки сохранили свою гибкость и не засыхали сразу. Если планируете баню — еще лучше: после помывки отнесите прутья, которыми планируете заканчивать забор (те, что рядами обвивают крайние столбы-колышки) туда. Оставьте в бане, пока есть тепло. Разопревшие в паровой бане прутья отлично гнутся, принимают самые причудливые формы, а, подсохнув, не теряют своей прочности.

Заготавливать иву надобно ранней весной или поздней осенью, когда растение еще не пошло в рост, и удобно отбирать для забора ровные и прямые прутья.

Для тех, кто любит эстетику, могу посоветовать снять с заготовок кожицу (перочинным ножом), а затем прутья просушить, чтобы древесина сохранила свой естественный светлый цвет. Прут, изготовленный летом, после высыхания не будет белым. Но и это можно поправить, отбелив прутья перекисью водорода. Или сделать заборчик с естественно коричневым «защитным» цве-

том — тогда практически без разницы, когда заготавливать древесный материал.

Остановимся на этом варианте — самом простом и незатратном по времени.

В процессе усушки между ветками плетня будут появляться щели (см. рис. 2.52), поэтому желательно укладывать их как возможно плотнее.

Укладываем ветки так, чтобы их длина была разной — в противном случае будет слишком заметна граница стыков. На самом краю забора через один ряд прутья оборачиваем вокруг первого колышка (см. рис. 2.52), и далее выгибаем рядами так, как показано на обоих рисунках. Укрытие Джеймса Бонда готово.

Последовав этим наглядным советам, теперь и вы можете огородить низким плетнем деревья, кусты, вьющиеся растения. Через такой плетень никакой медведь не проломится.



Рис. 2.52. Участок плетня

Где схорониться от погони?

Любая погоня рано или поздно заканчивается, а люди, увлеченные ею, так сказать, «теряют нюх». То же справедливо и для постоянно срабатывающих (отвлекающих внимание) тревог — они притупляют бдительность. Поэтому наш герой Джеймс Бонд, прирожденный одиночка, наподобие волку-одиночке или горному орлу, парящему в вышине (тоже в одиночестве), не ходит в стаде похожих на него, а тестирует природу самостоятельно.

Столкнувшись с необходимостью ухода от реальной погони (она может быть организована кем угодно: от медведей и криминальных элементов до влюбленной женщины или Интерпола — список далеко не полный), прежде всего, рекомендую подумать о том, чтобы выбросить свой сотовый телефон вместе с сим-картой, не предъявлять паспорт нигде, в том числе в кассах продажи билетов, не применять (не расплачиваться) банковской картой (никакой) и не слать писем с обратным адресом «на деревню дедушке». Разумеется, напроць забудьте о связи через Интернет, каким бы способом она ни осуществлялась. Не пользуйтесь компьютером, если только вы не приобрели его недавно и отдельно от него сим-карту на чужое имя (хотя уже здесь кроется будущая проблема, которую лучше обойти).

Ибо по всем (список можно продолжать) перечисленным основаниям очень легко вычислить ваше местонахождение — скажу вам по опыту человека, участвовавшего в погоне «с нашей стороны колючей проволоки».

Итак, самые «провальные» вопросы мы рассмотрели. А что же делать, если временно нельзя раздобыть качественные документы на «новое лицо»?

Отвечу прямо: схорониться вдали от людей и любопытных глаз.

Самые замечательные, проверенные места на Северо-Западе России, близ Петербурга, находятся у самой границы — не важно, эстонской или финской (рис. 2.53).

Конечно, вы не Матиас Руст, но его опыт, поверьте мне, многим Джеймсам Бондам пошел на пользу. Дело Руста изучают в криминалистике, в диверсионных группах особого назначения,

и мне за передачу подобных сведений, чую, еще намылят шею на службе. Но... чего не сделаешь ради искусства — ведь воспитать профессионального Джеймса Бонда ой как не просто. И доложу вам, лучше всего такое воспитание получается не в диверсионных школах МИ6, а в процессе ежедневной жизни в России.



Рис. 2.53. К границе реально можно подобраться

Итак, не возведу поклеп на приграничную территорию России, если скажу, что огромные участки границы, на мой взгляд, де-факто не контролируются. Поэтому Джеймс Бонд не лишен возможности — при уходе от погони — преодоления и этого препятствия, при условии его личной ответственности за свои действия (за мысли же не наказывают), ибо, как показала практика, — эксперимент возможен.

Итак, выбравшись в приграничный регион, старайтесь не попадаться на глаза пограничникам и муниципальным служащим — все они работают в тесной связке с МВД — даже в никому не привлекательные гостиницы провинциальных городков и сел ежедневно заходит опер, любой продавец или завсегдатай магазина быстро «по дружески» сообщит участковому о новом лице, слоняющемся на его территории без определенных занятий. Здесь можно пойти двумя путями, причем, скажу сразу, мне первый более импонирует.

- ❑ Хорошо прятаться в Гвардейском. В такой глуши, как пограничная зона близ Выборга, никому и в голову не придет ловить агента 007. Как говорится, «темнее всего под пламенем свечи». Здесь есть вполне приличные домики (рис. 2.54), в которых в летнюю пору можно жить без проблем и утепления, а зимой, хоть и придется натапливать, но все же крыша над головой обеспечена.



Рис. 2.54. Зброшненны дом на прыгранічнай тэрыторыі
вполне сгодится Джеймсу Бонду

Здесь же можно буквально безнаказанно «гонять» по дорогам — ГИБДД практически нет — так я и сделал в 2011 году, объезжая четырехкилометровую пробку между финским и российскими КПП (разумеется, на чужой машине).

В таком домике можно жить довольно длительное время, питаясь рыбой, лесным зверем (только не стреляйте, не привлекайте внимания) и «дарами леса», не побоюсь этого слова — годами. Когда вам станет слишком тоскливо, вспомните о добровольцах-иноках, староверах, монахах, ушедших в ски-ты. И вам станет полегче.

У молодого, здорового мужчины в возрасте Джеймса Бонда, разумеется, встает вопрос о любви и ласке. Предусмотрите и это. Самый верный друг, что бы ни говорили вокруг, это... женщина, только, конечно, при условии, что она любящая. Найдите (завербуйте) такого агента (сии вопросы мы рассмотрели в *первой главе*), назовите ее ласково Бонни (сами на время станьте Клайдом), и осуществляйте связь с внешним миром через нее. Подобно почтовому мальчику Картрайту (А. Конан Дойль, «Собака Баскервилей»), верный друг в облике женщины (а еще говорят, что женщина только похожа на человека, хоть и живет рядом с ним, — очевидно, брешут!) станет приносить к вам в пещеру домашнюю еду и свежие вести.

- Второй путь — купите (сшейте на заказ) себе куртку с надписью во всю спину «Джеймс Бонд» и ходите в приграничных районах, прикидываясь придурковатым. Через год-другой к вам перестанут относиться серьезно, и вы сможете продать эту одежду нам — в профессиональное сообщество Джеймсов Бондов, а мы в свою очередь перепродадим ее настоящим Матиасам Рустам.

Если вы на машине

Что тут еще скажешь... Бесплатная автостоянка может понадобиться где угодно. Бесплатно можно поставить авто (оно не должно принадлежать вам — в соответствии с правилами безопасности Джеймса Бонда) в санатории, к примеру в «Балтийском

береге», что недалеко от Санкт-Петербурга — всего-то за 40 км от мегаполиса. Здесь никто не смотрит на то, постоялец ли вы санатория, просто «ходок» в бассейн или гость «программы». Потренируйтесь с мимикой лица перед зеркалом, затем задумайтесь о геополитических новостях — к примеру, о том, тяжело ли жить и работать в Иране курдам, затем смело заруливайте на стоянку — будь вы хоть на легковой автомашине или даже на микро-автобусе «Соболь» — заезжаете, как к себе домой, и потому вас таковым все и считают.

Наглость, говорят, второе счастье, но это сказано до меня.

Машина ваша стоять здесь может неделями (уж дней 30 — точно). Так экспериментировал я в 2009 году, когда летом искал для «запасного транспорта» бесплатную охраняемую парковку, покуда сам подготавливал «приграничное окно» в Верховажской деревне вместе с кроликами и козами.

Глава 3

Полезные навыки и умения



3.1. Женщины

Исходя из анализа постулатов, определяющих, что нужно женщине от мужчины:

- ☐ высокий общественный статус, приличный доход;
- ☐ активная жизненная позиция;
- ☐ честолюбие;
- ☐ отменная физическая форма и здоровье;
- ☐ надежность и преданность;
- ☐ четкое представление перспектив совместной жизни;
- ☐ финансовое и материальное обеспечение,

и ранжированных по степени важности, можно представить наиболее эффективный способ общения с «космическим объектом, похожим на человека и живущим рядом с ним». Рассмотрим это подробнее.

Как уговорить девушку нетяжелого поведения?

Ночь... лес... сидит волк. Слышит, кто-то песни орет. Смотрит, Красная Шапочка идет и горланит «Раммштайн» на весь лес. Он ей:

— Красная Шапочка, ты что, обалдела? Ночь... лес, тебе не страшно?

— А чего бояться? Дорогу знаю... секс люблю...

Как сказал восточный мудрец: «Цветок можно держать в раскрытой ладони, но не в кулаке. Как только ваша ладонь сожмется в кулак, в ней окажутся мятые, мертвые лепестки».

Очевидно каждая женщина — это немного кошка... В каждом мужчине есть что-то от волка... Мужчины, как и женщины, очень разные... И это замечательно. В смысле — перспективно.

Ситуаций, в которых женщина не откажется от секса, не так уж и много. Десяток опробованных на практике советов помогут достичь практически полной безотказности в сексе.

После спора

Понятие «миротворческий секс» не является мифом. Такой секс, в самом деле, существует, и в нем есть своя прелесть. Представьте — разгоряченный спор с женщиной заставил вскипеть кровь, и сердце уже выскакивает из груди. Как только конфликт достигнет своего апогея, не остается ничего иного, как воспользоваться моментом. Страстные поцелуи, стремительное освобождение от одежды и пламенные объятия вместе с выплеском положительных эмоций, прекрасно используют сгенерированную в споре энергию и шквал гормонов.

Счастливая случайность

Любые эмоциональные всплески (злость или неожиданное счастье) также могут привести женщину в нужную кондицию. Она только что успешно сдала экзамен, получила повышение по работе, нашла свою старую детскую игрушку или случился иной радостный момент — будьте начеку, не теряйте времени — самый раз направить положительную энергию в нужное русло.

Ревность

Небольшую нервозность женщины, которая происходит, к примеру, от того, что другая фемина флиртует и заигрывает с вами весь вечер, а то и просто разговаривает, удобно использовать на пользу делу. Женщинам нравятся мужчины, которые еще кому-то нравятся, — в последнем послые подтверждается некая субъективная, но все же ценность, первого.

Видя то, как вы весь вечер являлись популярным мужчиной у ее подруг, она захочет овладеть сим недоступным для других призом. Своей страстью и мастерством она изо всех сил напомнит вам о самой важной причине, почему вы с ней, а не с ними. Однако, есть предостережение. Не слишком увлекайтесь в попытках пробудить ревность — в зависимости от характера, конкретики ситуации и типа темперамента это может обидеть женщину на долгое время, а то и вызвать серьезный кризис ваших отношений.

Стресс

Хотя стресс нельзя рассматривать как положительную эмоцию, он-таки может повысить сексуальное влечение. Это же относится и к головным болям, вызванным стрессом.

Предложите ей секретную разработку от мигрени — хорошая эротика всегда облегчает даже самые тяжкие головные боли. «Банальная» эротика при совместном просмотре тоже поможет, ибо большинство женщин не любят порно, особенно если оно жесткое или откровенное.

А отношения на расстоянии имеют большую вероятность быть замечательным аспектом сексуальной жизни. Повстречавшись в очередной раз, направьте эмоциональный вихрь, весь без остатка, в это замечательное, нужное и полезное для здоровья дело.

Как распознать момент и правильно им воспользоваться? В следующий раз, когда встретите ее в стрессовом состоянии после непростого рабочего дня, вместо того, чтобы выяснять отношения и высказывать недовольства по поводу ее фригидности, возьмите бокал вина, запустите музыку с джазовыми мелодиями и предложите ей медитационный тур в Тибет, не выходя из комнаты.

* * *

Однако не следует забывать об обратной стороне медали. Отсюда предостережение — не переусердствуйте без оглядки!

Главной характеристикой неприемлемости вас как сексуального партнера является нежелательность знаков внимания. Даже цветы, любовные письма, телефонные звонки, комплименты и песни могут рассматриваться как сексуальное домогательство, если они являются нежелательными.

Принуждение к сексу происходит не ради секса как такового, психологически — это вопрос власти и подчинения. Поэтому, когда мы обсуждаем сексуальное домогательство, ключевые слова при этом: власть и дискриминация — одни из утонченных методов злоупотребления. Женщине дают понять: знай свое место, ты, прежде всего, *женщина* и должна быть использована в этом качестве. Для женщины непристойное предложение разделить нежеланное ложе в обмен на «льготы» нередко является оскорбительным. Оно подчеркивает ее неравное положение с мужчиной. Я не приверженец такого подхода, хотя знаю людей, ориентированных именно на него.

Для тех, кто ищет свободную любовь, я бы и рад предложить ряд рекомендаций, но они явно выходят за тематический формат этой книги. Поэтому всех жаждущих и страждущих свободной любви я отсылаю на http://www.neva24.ru/a/2011/11/09/Gde_v_Peterburge_bolshe_v/ — здесь опубликована статья-анализ географического распределения услуг свободной любви в Санкт-Петербурге.

Как очаровать женщину только лишь взглядом?

— Я не знаколюсь — у меня есть парень...

— Еще скажи: «Я не буду есть мороженое — у меня дома пельмени».

Из откровения двух подруг

Да, и такое бывает необходимо, если объект вашей заинтересованности ну очень вам нравится, и хочется взаимно его (ее) заинтересовать... Как же это сделать?

Для этого надо периодически посматривать на собеседника особенным взглядом — с сильно расширенными зрачками. Если природа при рождении обделила вас «сексуальным зрением», его можно выработать с помощью специальных упражнений.

К примеру, таких. В полной тишине, при неярком свете удобно расположитесь в кресле, расслабьтесь, вытяните ноги, положите руки на колени. Очень важно привести тело в состояние полного расслабления — это одно из главных условий успеха. Глаза не должны блуждать по комнате, кончики пальцев, губы, веки — все должно быть неподвижно. На всякий случай выключите сотовый телефон, чтобы внезапно не отвлечь от медитации.

Упражнение «Точка»

Когда почувствуете, что добились абсолютного внутреннего покоя, найдите в комнате какую-нибудь точку, направьте на нее пристальный неподвижный взгляд. При этом старайтесь, насколько это возможно, скосить зрачки к переносице. Левый глаз смотрит как бы правее выбранной точки, а правый — левее нее. Начинают упражнение с небольшой продолжительности — с 30 секунд, постепенно увеличивая ее до 10 минут.

Когда этот рубеж преодолен, приступайте к главному упражнению — надо научиться смотреть прямо в глаза собеседнику, не мигая. Для этого возьмите в руки зеркало.

Упражнение «Зеркало»

Посмотрите на зрачки своего отражения так, словно хотите сквозь глаза проникнуть в мозг. И в этом упражнении зрачки снова должны быть слегка скошены — правым глазом смотрите в правый зрачок отражения, левым — в левый. Если на первом этапе не получится столь сильно свести глаза, смотрите на переносицу — это называется «центральный взгляд».

По ходу упражнения «Зеркало» необходимо периодически раскрывать глаза — как можно шире. Результатом будет увеличение поля зрения, а кроме того, таким образом вырабатывается «властный взгляд». Попробуйте, и убедитесь прямо сейчас, где там зеркало?

Любит — не любит?

На этот сакраментальный вопрос тоже можно ответить с помощью взгляда. Если ваш друг несерьезен в намерениях, только «кокетничает», его выдадут «бесстыжие» глаза. Присмотритесь к такому взгляду повнимательнее, и несколько раз в разной ситуации — чтобы исключить возможность ошибки. Вы увидите, что взгляд собеседника концентрируется не на ваших глазах, а чуть выше, в области переносицы или левой брови. Так можно проверить искренность представительницы прекрасной половины человечества.

Именно таким образом учат смотреть в камеру профессиональных актеров и разведчиков, тем же методом (не концентрироваться на зрачках) пользуются на переговорах, чтобы избежать возможного гипноза. Метод подходит и с точностью до наоборот.

Важно применять эти рекомендации на практике и делать выводы из наблюдений за собеседником, ведь каждому из нас присущ индивидуальный характер и привычки. У кого-то по жизни амплуа человека внешне несерьезного — шутника и балагура, и кажется, что глаза его то и дело искрятся от сарказма (что и вводит других в заблуждение).

А иной по привычке «надевает» маску заинтересованности и искренности, но, зная его возможную тактику, вы распознаете фальшь и сможете, по крайней мере, защититься.

Поэтому пользуйтесь методикой и процветайте.

Имеющий глаза — да увидит.

Как сохранить жизнь подаренной розы и продлить женщине праздник?

Каждой женщине и некоторым мужчинам, особенно творческих профессий, время от времени дарят цветы, и это не является нарушением этикета. Разумеется, чем чаще это происходит — тем лучше, ибо традиции дарения живых цветов восходят к далекой древности, когда трепетное восхищение объектом было принято обозначать «языком цветов», подбирая их по названию, цве-

ту, количеству и оформлению. Эта многовековая традиция и вечная потребность души актуальна и сегодня.

Разные цветы, срезанные с садовой клумбы, адаптируются и «живут» в искусственных условиях (дома) по-разному — это касается как продолжительности благоухания и цветения, так и силы испускаемых ароматов. К примеру, гвоздики, хризантемы и некоторые другие цветы, срезанные с клумбы и поставленные в вазу, радуют глаз 2–3 недели, в то время как роза, цветок очень нежный, дорогой, аристократичный, живет «в неволе» недолго — две недели максимум.

Для цветов, выращенных своими руками, почти не требуется особой заботы, ибо они лишены неблагоприятных факторов в виде условий доставки до потребителя, времени транспортировки (с момента срезания до конечного потребителя), температурных условий перевозки и хранения и др. К слову, меня весьма удивило, что некоторые цветы везут для продажи в мегаполис аж из... Голландии.

Но даже «свои» цветы знойным летом требуют своевременно опрыскивания стебля и листьев, что имеет для цветов важнейшее значение — продлевая им жизнь и радуя вас.

Некоторые думают, что «жизнь» подаренного цветка зависит от ауры (настроения, искренности чувств) человека, который его подарил. Может быть это и так, но... лишь отчасти. В основном, срезанные цветы живут столько, сколько им позволяют условия, и важнейшее из них — вода. Но вода из колодца, дождевая вода, стекающая с крыши усадьбы, и «особо чистая» бутилированная вода — это разные «воды».

Да, любой цветок будет благоухать не вечно. Тем не менее его жизнь можно продлить простым способом, который опробован на моем опыте.

В один и тот же день я срезал с клумбы два цветка чайной розы и поместил в разные условия. Первый — в вазу с добытой из колодца холодной водой, без отстоя, лишь дав воде согреться до комнатной температуры.

Другую чайную розу я поместил не в обычную воду, а в негазированную питьевую воду «Аква минерале», приобретенную в ближайшем сельском магазине. Причем даже не переливал

«Акву» в вазу, а вставил стебель цветка непосредственно в пластиковую бутылочку.

Результат превзошел все ожидания. Чайная роза из «Аква минерале» простояла 26 дней (рис. 3.1). Чайная роза в вазе с водой из колодца завяла на 12-й день. Оказалось, что разительный контраст (при прочих равных условиях, которые я старался соблюсти в эксперименте) имеет свое объяснение.



Рис. 3.1. Роза длительного стояния в воде от «Аква минерале» — сфотографирована, правда, уже не в бутылке, а в вазе, но сути это не меняет...

Разумеется, здесь было бы уместно провести химический анализ воды из бутылочки негазированной «Аква минерале», а также анализ воды из моего колодца (к слову, СЭС запросила за полный анализ химических свойств воды более 17 тыс. рублей, а за «мини-анализ», где исследованы всего четыре позиции: медь, хлор, алюминий и железо — 3400 рублей) — возможно, данное исследование будет полезным в перспективе.

А пока всячески рекомендую устанавливать как срезанные с собственной клумбы, так и подаренные цветы в воду из офици-

ально природных и естественных источников — к примеру, в рассмотренную ранее бутылочку или в воду, предназначенную для питьевого потребления (для кулеров).

Совершенно очевидна и другая рекомендация — поливать ваши цветы, растущие на грядках, самой лучшей чистой и питьевой водой.

О том, какие розы наилучшим образом приживаются в Северо-Западном регионе России и в центральной ее полосе, рассказано в заключительном разделе *данной главы*.

3.2. Животные

Как заботиться о кошке?

В холодное время года особенно важна забота о кошках, причем, как ни странным это может показаться, — более всего о тех, которые живут дома, в тепле (рис. 3.2).



Рис. 3.2. Некоторые кошки предпочитают жить в мешках

У кошки на коже мало рецепторов, чувствительных к температуре. Это позволяет им спать без неприятных ощущений на трубах отопления и даже в сугробе. Активность в жару — тоже следствие малой чувствительности кошек к внешней среде, хотя это и весьма индивидуально.

Способность мало чувствовать кожей играет с нашими любимцами злую шутку — кошка может вскочить лапами на разогретую электрическую плиту, макнуть лапу в горячее молоко или... обморозиться на улице.

Кроме лап, точнее, конечностей, у кошек весьма нечувствительны к морозу уши и хвост (замерзают первыми). Поэтому рекомендуется осматривать кошку после зимней прогулки: если под шерсткой бледная кожа — это признак обморожения.

В зимний период кошек, живущих в тепле, уюте и достатке, подстерегает еще одна опасность — переедание. Чем меньше за окном солнца, тем ленивее становятся «мурки». Если еды в достатке, то даже самый стройный «домашний тигр» за зимний сезон может обрести жирком. Сбросить же лишние килограммы кошкам очень непросто.

Объевшиеся кошки (как и люди) склонны к целому букету болезней: диабету и сердечной недостаточности, и живут, как правило, меньше своих «стройных» сородичей.

Зимой рекомендуется обязательно подкармливать кошек травой (самая полезная — пророщенный овес или пшеница) — давайте им ее чаще.

Как обезопасить себя в лесу от диких животных (хищников)?

Волк (рис. 3.3) и медведь (рис. 3.4 и 3.5) — не самые приятные животные, с которыми хотелось бы встретиться в лесу, особенно в незнакомой местности.

Тем не менее, такие встречи раз от разу происходят. Один знакомый чукча, знавший еще живым писателя Юрия Рытхэу, рассказывал мне, что самый хороший способ избежать сей неприятной встречи — носить с собою в лес телефонную будку.



Рис. 3.3. Волк в метре от меня



Рис. 3.4. Семья медведей в лесу — медведь нюхает автономную камеру



Рис. 3.5. Собака и «мытый» медведь

Да, это тяжело, но, смею заметить, эффективно. Когда к чукче подходил медведь, он закрывался внутри телефонной будки и сидел там смирно, глядя в одну точку, пока раздосадованный медведь не скрывался из виду.

Когда встречался волк, чукча просто бросал будку в лесу — так ему бежать было легче.

Поскольку эти методы уже довольно широко известны, хотел бы предложить что-то свое, оригинальное. Для начала надо понимать, что ни при каких обстоятельствах не надо терять присутствия духа, равно как и чувства юмора. В современной ситуации, если речь идет о густонаселенных местах в России, популяции как медведей, так и волков оставляют желать лучшего.

Деревенские жители специально засеивают поля овсом, чтобы осенью на хороший урожай вышли медведи, для которых овес — лакомство. Отсюда вывод — даже если вы не в лесу, обходите стороной овсяные поля.

Вообще-то животные (волкам и медведям я искренне симпатизирую) сами боятся человека, нежданно набредшего на «их» лес. В большинстве случаев — поспешат скрыться.

Если же ситуация критическая, и речь идет о жизни и смерти — вы имеете дело с раненым или разъяренным хищником, следуйте несложным (в крайнем случае) правилам:

- ☐ не поворачивайтесь спиной — убежать вам все равно будет очень трудно из-за скорости бега зверя;
- ☐ используйте дерево как укрытие — залезьте на него;
- ☐ при откровенном нападении защищайте шею и при первой возможности нанесите удар оружием. Дай Бог, чтобы вам не пришлось этого делать.

Как действовать при укусе змеи

Да, люди, бывает, умирают от укуса ядовитых змей (рис. 3.6). Чаще всего это происходит, когда гадкое пресмыкающееся пытаются убить. Поэтому, повстречавшись со змеей, не нужно проявлять агрессии. В большинстве случаев она сама очень скоро уползет, удовлетворенная вашим поведением.



Рис. 3.6. «Домашняя» змея

Прежде всего, одевайтесь правильно — по погоде и по местности. Если есть опасность быть укушенным, надевайте брюки из плотной ткани и высокую обувь из натуральной кожи. Если змея даже нападет, ей будет гораздо сложнее нанести вам травму —

она не сможет прокусить грубую ткань. Также защитите лицо и руки, если есть возможность нападения с дерева. Можно надеть широкополую шляпу и свитер — это тоже, хоть частично, но защитит.

Старайтесь не передвигаться в темноте. Ночь — время, при котором змеи наиболее активны. Сие, конечно, это не значит, что она не сможет укусить днем. Старайтесь после захода солнца находиться в закрытом помещении, в которое змее будет трудно попасть.

Обязательно осматривайте все вокруг себя. Не суйте руки в норы или под бревна, обязательно смотрите под ноги, когда идете, проявляйте осторожность. Это самое главное правило.

Змеи редко нападают первыми. Они проявляют агрессию только в том случае, если их жизни угрожает опасность. К примеру, когда на нее наступают. Никогда не берите змею в руки, даже если она показалась мертвой. Возможно, она больна, и ей сложно передвигаться. Но на последний укус ее сил может хватить.

Замрите, если увидели пресмыкающееся рядом. Несколько секунд сохраняйте неподвижность, потом очень осторожно и медленно уходите, не поворачиваясь к змее спиной. Возможно, она вас не заметит или решит, что вы не представляете опасности. Не делайте резких движений, змеи реагируют на них. Сохраняйте спокойствие, чтобы не разозлить змею.

Знайте, какие виды змей живут в местности, где вы находитесь или которую собираетесь посетить. Знание привычек и любимых мест нахождения змей может уберечь от нежелательной встречи. Постарайтесь заранее получить как можно больше информации, она поможет вам избежать укуса.

При укусе не паникуйте, не драматизируйте, держитесь с юмором — вспомните барона Мюнхгаузена, который убивал медведей, держа их за лапу (медведь, как известно, живет тем, что сосет свою лапу, а поскольку г-н барон лишал его этой возможности, медведь очень быстро доставался ему трофеем). Впрочем, ежедневный подвиг на каждый день был запланирован только у барона Мюнхгаузена. Поэтому подойдем к следующим рекомендациям.

- ❑ Во-первых нужно как можно скорее попасть в больницу или хотя бы в местность, откуда есть сообщение с фельдшерским пунктом. Если говорить об укусе гадюки, наиболее часто встречающейся в России среди прочих опасных змей, то у вас на это есть всего 4–5 часов.
- ❑ Во-вторых, при следовании в медучреждение постарайтесь отсосать из ранки зараженную кровь и сплюнуть ее.

В критических ситуациях, описываемых в этом разделе, необходимо как можно скорее вызвать подмогу с помощью сотового телефона. Как это сделать даже при разряженном аккумуляторе, рассказано в этой главе далее.

Как не бояться собак?

Первым делом нужно осознать, что боязнь собак является для вас проблемой. Если же вы осознали проблему — то это первый шаг к излечению от фобии.

- ❑ Старайтесь привыкать к собакам. Сначала это следует делать через силу — заставляйте себя признать, что собаки были, есть и будут, и от этого факта не так-то просто отмахнуться.
- ❑ Если в вашем районе есть площадка для их выгула, сходите туда и понаблюдайте, как хозяева дрессируют своих животных. Не подходите слишком близко — вы ведь только начали избавляться от фобии. Постарайтесь приходить к собачьей площадке несколько раз в неделю, так вы обеспечите себе медленное привыкание.
- ❑ Если есть друзья с «воспитанными» собаками, сходите к ним в гости. Пусть хозяин квартиры позволит вам пару минут побыть с псом, виляющим хвостом, а потом запрет его в комнате. С каждым приходом в гости старайтесь общаться с животным немного дольше, чем в прошлый раз. Расскажите хозяину псины, что пытаетесь избавиться от фобии, он наверняка охотно вам поможет.

Главное — не ходите к знакомым, чьи собаки агрессивные и могут укусить — это усугубит страх.

Пропустите эту рекомендацию, если у вас аллергия на собачью шерсть или запах.

- ❑ Старайтесь игнорировать всех встреченных на улице собак. На первых шагах вы уже убедились, что не каждая собака мечтает вас укусить. В дальнейшем, если сможете не обращать внимания на гуляющих псов, добьетесь взаимности и станете им не интересны.
- ❑ В качестве закрепляющего шага можете сами завести щенка. Бояться двухмесячного малыша, считающего вас хозяином (хозяйкой), невероятно трудно. И даже после того, как пес вырастет, он все равно останется косолапым любимчиком (рис. 3.7).

Помните, что «собака бывает кусачей только от жизни собачьей».

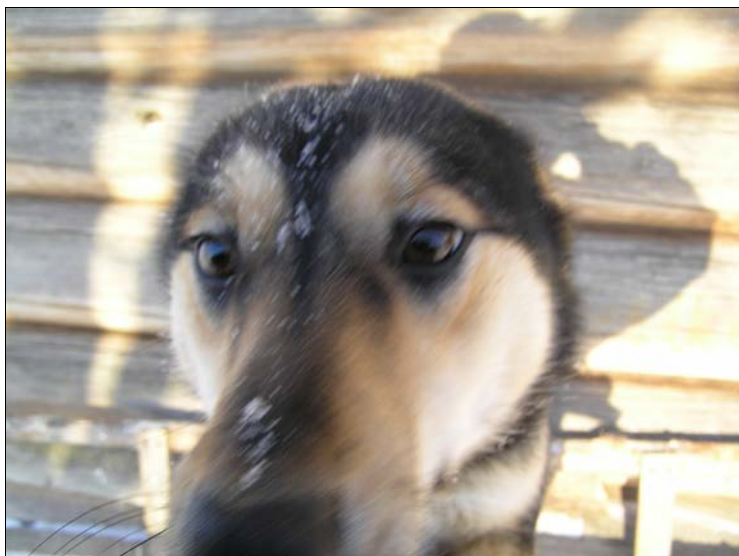


Рис. 3.7. Собака — зверь вовсе не страшный

Эффективные действия, если псина вас укусила

Острые собачьи клыки могут нанести довольно серьезные повреждения не только кожным покровам человека, но и сосудам,

нервам, сухожилиям и даже костям (рис. 3.8). Опасно также попадание в рану слюны собаки — ведь она содержит множество бактерий, которые начинают быстро развиваться в месте укуса и приводят к развитию раневой инфекции.



Рис. 3.8. Мальчик, покусанный лайкой в деревне Боровичиха в 2009 году

Поэтому медики рекомендуют не пытаться сразу же после укуса остановить кровотечение (если, конечно, оно не слишком сильное). Надо дать слюне животного вместе с кровью выйти из раны. Затем место укуса следует промыть хозяйственным мылом (оно поможет бороться с вирусом бешенства), а затем обработать 3 %-ным раствором перекиси водорода.

Йод, зеленку или спирт для прижигания самого повреждения использовать нежелательно, чтобы не обжечь открытые ткани тела. Но кожу вокруг раны рекомендую смазать йодом, после чего наложить стерильную повязку и обратиться в больницу.

Пренебрегать визитом к врачу не стоит. Только специалист способен правильно обработать место укуса, чтобы оно не оказалось инфицировано микробами, при необходимости зашить рану,

чтобы она лучше срослась, и впоследствии не образовались некрасивые рубцы.

Если же вас укусила бродячая собака, или ее владелец не установлен, возможно, придется пройти курс инъекций от бешенства. Бояться этого не стоит — те времена, когда пострадавшему от зубов псыны делали 40 уколов в живот, прошли. Сегодня в ходу совсем щадящие ощущения человека препараты, и дело обходится гораздо меньшим количеством инъекций.

Допустим, вы знаете, кому принадлежит укусившее вас животное, и намерены взыскать с его владельца причиненный вам ущерб — в этом случае сразу после укуса обратитесь в полицию, обязательно представьте справку из больницы, где будут зафиксированы травмы, и оформите протокол об административном происшествии.

Я сталкивался с такими случаями в Вологодской области лично. Дело передадут в административную комиссию, хозяина агрессивного животного оштрафуют (1500–5000 рублей). Можете также обратиться в суд и взыскать затраты на лечение и компенсацию за моральный ущерб. Прецедентов тому очень много.

3.3. Здоровье

Как быстро восстановить здоровье?

Северная или «Скандинавская» ходьба (Nordic walking) много лет популярна не только в Скандинавии, но и в Европе. Финны ее называют по-своему: *sauvakavely*. Феномен появился в Финляндии около 70 лет назад благодаря профессиональным лыжникам, стремящимся поддерживать себя в форме круглый год, даже вне лыжного сезона. Они догадались тренироваться без лыж, используя ходьбу с лыжными палками. Медицинские исследования, проводящиеся регулярно с 80-х годов XX века, подтверждают положительное влияние ходьбы с палками на уровень физического состояния человека, что и дало импульс профессиональному и массовому применению Nordic Walking. Сегодня «Скандинавской ходьбой» в мире занимаются миллионы людей. В списке основных услуг бальнеологических отелей и wellness-клубов в Европе

повсеместно предусмотрен профессиональный инструктаж по скандинавской ходьбе.

В Венгрии и Чехии проводятся даже международные соревнования — и стар, и млад занимаются Nordic walking. Так, 1-е Мая севернее Карловых Вар в местечке Boží Dar (Божий дар) состоялись соревнования с участием людей разных возрастов. Победителем в соревнованиях считается первый, пришедший к финишу.

И в России, где «Скандинавская ходьба» прочно завоевала свою нишу как новый вид фитнеса, среди широких слоев населения она активно набирает популярность. «Скандинавскую ходьбу» при подготовке к соревнованиям использует сборная команда России по биатлону и лыжники.

Есть и свои приверженцы этого массового феномена, и энтузиасты, и опытные инструкторы, популяризирующие Nordic walking. Найти их не сложно — для заинтересованного человека в Интернете открыты профильные сайты по теме, а в реальности — один из лучших инструктажей по скандинавской ходьбе получают в Пушкине, пригороде Петербурга, в санатории «Детскосельский», где сделан упор на релаксацию людей пожилого возраста, накоплен завидный опыт и достигнуты реальные результаты.

Безусловно, «Скандинавская ходьба» является перспективным видом не только отдыха и релаксации, восстановления здоровья для пожилых людей, но и продлевает им жизнь («движение — это жизнь»). Здесь ежемесячно проходят курсы восстановления здоровья, в том числе с помощью Nordic walking, сотни наших мам, бабушек и дедушек. Мне удалось ознакомиться с многочисленными отзывами благодарных здравнице пациентов.

Итак, «Скандинавская ходьба»:

- ☐ уменьшает давление на колени и суставы;
- ☐ улучшает работу сердца и легких;
- ☐ идеальна для лечения проблем шеи, плеч и осанки;
- ☐ палки помогают двигаться в более быстром темпе безо всяких усилий;
- ☐ эффективное занятие для спортсменов, которым нужна постоянная тренировка сердечно-сосудистой системы и выносливости.

То есть, «Скандинавская ходьба» поддерживает в тонусе и, без преувеличения, возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая ходьба для снижения веса естественным образом (без утомительных диет). Занятия показаны круглый год — и зимой, и летом. Результат достигается естественным путем — посредством ритмичного движения и правильного вдыхания воздуха на природе.

Популяризация Nordic walking привела к тому, что все больше людей разного возраста, поодиночке и даже семьями, шагающих с палками, похожими на лыжные, я встречаю на улицах. В отличие от ходьбы без палок (променад на природе), бега и велоспорта, «Скандинавская ходьба» дает одновременную нагрузку на руки, плечи и пресс. Она обладает всеми преимуществами аэробной нагрузки, не имея при этом побочных недостатков, таких как нагрузка на колени и суставы, что особенно важно для пожилых людей и детей. «Скандинавская ходьба» держит в тонусе мышцы верхней и нижней части корпуса одновременно. В процессе занятия задействуется до 90 % мышц тела. Прогулка с палками сжигает на 46 % больше калорий, чем быстрая ходьба, и, естественно, занятия «Скандинавской ходьбой» намного эффективнее беговой дорожки — ведь ее обычно устанавливают в зале, где «спертый» воздух только вредит определенному контингенту «ходовков».

Массовый, оздоровительный спорт на открытом воздухе с локальной нагрузкой на мышцы напоминает лыжную ходьбу без снежного покрытия, с роллерными палками. Палки для Nordic walking похожи на лыжные, имеют крепления для фиксации рук, подбираются под рост конкретного человека.



Внимание, важно!

Высота палки рассчитывается по формуле: $\text{рост человека} \times 0,68 (\pm 5\text{ см})$. К примеру, при росте человека в 185 см палка выбирается длиной около 125 см. От высоты палки зависит работа определенной группы мышц, поэтому, чем выше длина палки — тем больше нагрузка. Специальные палки для занятия «Скандинавской ходьбой» стоят примерно 900 руб.

Эффективная техника применения «Скандинавской ходьбы» позволяет локально «нагрузить» организм и не получить при

этом травму. В России нет ограничений для этого очень полезного для здоровья занятия. Надо только преодолеть небольшой комплекс излишней застенчивости.

Секрет психического здоровья

Конфликт желаемого с тем, что реально присутствует в жизни, существует, но расстраиваться особых причин нет. Достаточно трезво оценить свои возможности, творческий, финансовый и личный потенциалы и немного изменить планы. Немного другим путем, но к концу кризисного периода, который редко превышает 3–4 дня, вы сумеете примирить противоречия и добиться желаемого.

Кризис среднего возраста можно купировать (упростить) несколькими способами:

- ☐ проанализировать свои достижения, найти в них хорошие стороны;
- ☐ составить план на ближайшие годы, сформулировать свои цели и попытаться следовать им;
- ☐ не расстраиваться и не бросать начатое, если что-то из запланированного не получается. Ко всему относиться легче;
- ☐ снимать напряжение: занятиями спортом, общением с друзьями, сексом, шопингом, походами в SPA-салоны.

Самое главное в борьбе с апатией, а также с приближающейся депрессией, — перенести ее самый тяжелый момент, который ощущается, как хуже всего. В это время нельзя жалеть себя, жаловаться другим, противопоказано вспоминать старые связи (мужчин и женщин), тем более звонить или писать открытки.

Можно умеренно выпить водки — сие на пользу, и перенести все дела на иной период. А пока — предаться отдыху: спать, читать, особенно философские этюды, к примеру, «Опыты» де Монтеня.

Из приведенной здесь череды рекомендаций я бы особенно выделил сон. Пусть это будет сон продолжительностью 14–16 часов, он способствует восстановлению сил всего челове-

ского организма. Вспомните, что не зря говорят: «если хочешь работать — поспи, и все пройдет».

Спустя 3–4 дня после кризиса вам станет намного легче, и в конце концов наступит прояснение. Если пережить этот кризисный момент, становится очевидным, что все проходит и все меняется, и жизнь продолжается.

Единственное, о чем хотел бы предостеречь — не злоупотребляйте алкоголем. На мой взгляд, это не выход, хотя не буду спорить с тем, что умеренная доза на несколько часов явно приумножит ваши силы, но затем наступит спад. Поддерживать же силы искусственно, достигая «состояния насыщения», когда наступает атрофирование чувствительности, категорически не рекомендую. В этом смысле пользуйтесь изречением Уильяма Спенсера Черчилля, сказавшего: «я взял от виски больше, чем оно от меня».

Можно ли курить кальян без ущерба для здоровья?

Курение кальяна нынче в моде. Все больше людей предпочитают ароматический дым сигаретам. А, тем более, в связи с повсеместными запретами на курение популярность кальянов выросла.

Интересно, что американские медики из Баптистского медицинского центра Wake Forest заинтересовались этим фактом, и, как выяснилось, не зря. Исследования среди студентов восьми американских колледжей показали, что более 40 % студентов хотя бы единожды пробовали курить кальян, 46,6 % когда-либо курили сигареты, 25 % опрошенных не являются курильщиками сигарет, а 17,4 % регулярно курят кальян, считая его безопасным и безвредным. Причем среди первокурсников любителей «вкусно» подымить больше, чем среди студентов постарше.

Дело в том, что в кальяне используется ароматический табак, дым которого мягкий, приятно пахнущий и мало обжигающий в отличие от сигаретного дыма. То есть субъективно, он мягче курится. Но не стоит обольщаться! Как раз то, что нравится молодым людям больше всего, — и губительнее всего.

Кальянный дым содержит высокий уровень токсичных соединений: смол, окиси углерода, тяжелых металлов и канцерогенных химических веществ. Во время кальянокурения человек получает приличную дозу угарного газа и дыма — по сравнению с сигаретными курильщиками. Кроме того, вкусовые особенности кальянного наполнителя позволяют вдыхать дым более глубоко и длительно задерживать в легких. Общий объем сигаретного дыма в легких получается меньше. Если у вас свой личный кальян — другой вопрос. А если «один на всех» — дело «табак».

В общественных местах каждому курильщику выдают отдельный мундштук и тщательно вычищают кальян после «любого желающего». Однако, в отечестве нашем (разумеется, есть исключения) в лучшем случае почистят все не должным образом, так что данный способ курения провоцирует передачу инфекционных заболеваний.

Из своих исследований врачи сделали вывод, что курение кальяна способно спровоцировать развитие рака легких, различные респираторные заболевания, снижение массы тела у ребенка матери, курящей кальян, а также болезни пародонта.

Как приготовить разные напитки и настои?

Коктейли

- ☐ «Ремикс»: 50 мл коньяка, 150 мл индиана тоника;
- ☐ «Карибский закат»: 50 мл вермута, 100 мл ананасового сока, 100 мл индиана тоника;
- ☐ «Тореадор»: 50 мл водки, 75 мл клюквенного сока, 75 мл индиана тоника.

Эксперименты с валерианой

Интересные опыты можно порекомендовать тем, кто любит и хочет экспериментировать с валерианой. Это растение имеет ярко выраженное тепловое и вкусовое действие. Исходя из первого — цветочным чаем из валерианы (размешанном в течение 10 мин в пропорции: 1 капля сока цветка на 1 литр воды) полезно опрыскивать теплолюбивые растения перед заморозками, чтобы со-

хранить. При этом цветочным чаем опрыскивают стебель и листья растений, а корни обильно поливают водой. Сильный запах пусть вас не смущает — от него «без ума» только местные кошки, зато растения в период заморозков, а они в Северо-Западном регионе по ночам случаются уже со второй половины августа, — удастся сохранить долгое время.

Репейное масло

Крапиву, отходы сена и дикорастущих вблизи вашего хозяйства трав (язык не поворачивается назвать их сорняками) и даже репейник обыкновенный можно с успехом использовать в качестве органических удобрений. Можно приготовить специальное репейное масло, которое очень плодотворно воздействует на компост. Выкапываем репейник, размалываем на мясорубке в мелкую муку его корни, помещаем кашицу в трехлитровые банки с широким горлом и заливаем льняным маслом. Банки, не закрывая крышками, выставляем на солнечную сторону участка на 10–12 дней. Затем репейное масло можно практически использовать в качестве удобрения.

Экстренная медицинская помощь

Последовательность оказания первой медицинской помощи такова:

- ☐ устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т. д.), оценить состояние пострадавшего;
- ☐ определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;
- ☐ выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);

- ❑ поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- ❑ вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Спасение пострадавшего от действия электрического тока в большинстве случаев зависит от быстроты освобождения его от воздействия тока, а также от быстроты и правильности оказания ему помощи. Промедление в ее подаче может повлечь за собой гибель пострадавшего.

При поражении электрическим током смерть часто бывает клинической («мнимой»), поэтому никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия дыхания, сердцебиения, пульса. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности мероприятий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о смерти имеет право только врач.

Как обезопасить себя от солнечного удара?

Правила выживания в задымленных городах в условиях летнего зноя недалеки от изученных мной, в свое время, по курсу гражданской обороны.

Особенно обратите внимание на то, что надо пить много воды и не переохлаждаться кондиционированным воздухом. Последнее желание периодически возникает, и с ним не очень легко бороться, когда рядом есть кондиционер, ибо природа «берет свое».

Тем не менее правила эти, взятые на сайте

<http://lifehacker.ru/2010/08/11/infografika-kak-vyzhit-v-uslovijah-zhary-i-zagriznennogo-vozduha>

и представленные на рис. 3.9, не грех и еще раз напомнить.

Также подойдет простой способ — накиньте на голову любую тряпку (как показано на рис. 3.10) и, если есть возможность, периодически ее смачивайте холодной водой.

Как выжить в условиях смога и жары

Выпивать **не менее 2-2,5 литров в сутки:**

- чая
- минеральной столовой негазированной воды
- подсоленной воды
- прохладительных напитков

Глаза промывать слабым раствором чая

Чаше бывать в помещении

Закрывать наглухо окна

Ежедневно проводить дома влажную уборку

Меньше курить

Голову покрывать легким хлопчатобумажным головным убором

Нос и рот плотно закрывать влажной марлей (маска, повязка)

Носить легкую, просторную одежду

Устраивать влажные обтирания или принимать прохладный душ, но с температурой воды **не ниже 30 градусов**

Выставлять на кондиционерах температуру **не менее 23-25 градусов**

Не находиться в помещениях с кондиционерами во влажной одежде

Не употреблять очень холодные напитки

Рис. 3.9. Правила выживания в задымленных (летом) городах



Рис. 3.10. Метод предотвращения солнечного удара

3.4. Мобильные устройства и другие гаджеты, разные полезные советы

Fix-it — клей, выдерживающий вес 120 кг

Если возникла необходимость склеить две поверхности так, чтобы они выдерживали (вес на разрыв) 120 кг, без следующей рекомендации не обойтись, поскольку ни один другой клей не обладает после высыхания столь «мощными» качествами. А этот может склеивать даже... камни.

Особенности технических характеристик этого клея поражают воображение. Универсальный клей Fix-it (рис. 3.11) подходит для склеивания большинства материалов, хорошо пристает к влажным, холодным и окрашенным поверхностям. Клеевое соединение эластично, устойчиво к воде и морозу (температура окружающего воздуха $-40\text{ }^{\circ}\text{C}$) и жаре ($+100\text{ }^{\circ}\text{C}$).

Связующее вещество — синтетический каучук светло-серого цвета. Состав клея — специальный растворитель с примесью углеводов. Срок годности закрытого клея в упаковке 2 года. Расход клея 1 тубик на 1 м^2 .



Рис. 3.11. Тубик универсального клея Fix-it

Опытным путем в 2012 году клей испытан при склеивании частей металла, резины, кожи, древесины и других материалов. Все эти качества клея мне весьма пригодились при строительстве

загородного дома и облагораживании садового участка в Вологодской области.

Особое внимание полагал бы обратить именно на склеивание с помощью Fix-it природных камней в различных сочетаниях: от гальки до камней весом более 20 кг.

Способ применения клея Fix-it

Обе склеиваемые поверхности камней (поверхности могут быть неровными) очистить от грязи (обезжировать не обязательно) и нанести из тюбика слой клея в 1–2 мм, после чего поверхности прижать друг к другу, чтобы они смочились клеевой массой. Затем отделить их (разнести) на несколько секунд и снова прижать, выждав (воздействовав) на склеиваемые поверхности в прижатом состоянии 1–2 минуты. Для качественного прижимания плоских камней (или иных поверхностей) можно применить тиски или струбцину.

Время склеивания — 24 часа. В течение суток склеиваемые камни должны быть неподвижны, для этого их необходимо жестко зафиксировать. В качестве фиксатора можно применить стяжные пластиковые хомуты, резьбовые соединения (типа струбцин, бытовых тисков) или стяжные металлические хомуты (стяжка под винт — на манер обжима круглых шлангов), а также естественное прижатие сверху более тяжелым камнем — в зависимости от конкретной ситуации и формы склеиваемых частей.



Внимание, важно!

Клей огнеопасен, раздражает кожу. При непроизвольном вдыхании паров возможно головокружение. Может оказывать вредное воздействие на водную среду.

Различные варианты склейки камней представлены на рис. 3.12 и 3.13.

Fix-it склеивает также и крупные камни. Без преувеличения — выдерживает (на разрыв склеенных частей) вес хорошо упитанного человека (120 кг). Незаменим в автомобиле, и везде, где нужно надежное соединение предварительно необработанных частей. Вот такие «чудеса».



Рис. 3.12. Композиция из маленьких камней, «вклеенных» в большой камень



Рис. 3.13. Вариант каменного декора на моем дачном участке

Как проверить свой динамический адрес?

Динамический адрес присваивается каждому компьютеру или группе компьютеров в сети (его примерный вид: 188.134.37.70).

Безопасность в Интернете становится все более актуальной. Для того чтобы проверить свой динамический адрес, по которому вас можно идентифицировать из любого уголка мира, зайдите на любой сайт, где этот адрес виден. К примеру, на сайт РИНЦ (Российский индекс научного цитирования) http://elibrary.ru/author_items.asp, там адрес будет показан в левой колонке. Такую же услугу бесплатно можно получить у своего провайдера.

Детские радиосигнальные и радиопереговорные устройства, а также устройства радиоконтроля за ребенком

Работают в полосе радиочастот 38,7–39,23 МГц и 40,66–40,7 МГц с мощностью излучения передающих устройств до 10 мВт включительно, а также в полосе радиочастот 863,933–864,045 МГц с мощностью излучения передающих устройств до 2 мВт включительно.

Их можно проверить, воспользовавшись радиостанцией (трансивером), работающим в полосе данных радиочастот.

Как узнать отправителя электронных писем?

Собственный адрес электронной почты есть у каждого активного пользователя Интернета. Но далеко не всегда на этот адрес приходят письма желанные. Если вдруг в ваш почтовый ящик пришло письмо подозрительного содержания, то вы можете проверить адрес отправителя. Для этого вам понадобится адрес одного из whois-сервисов.

Вся последовательность действий состоит из нескольких шагов; рассмотрим их подробнее.

Найдите в своем электронном почтовом ящике меню **Дополнительно** или **Fix-it**. В этом меню разыщите подменю **Свойства письма** или **Служебные заголовки**. Откройте это подменю. На мониторе вашего компьютера появится информация типа:

- ☐ Received: from mxfront35.mail.y*****x.net ([127.0.0.1])
- ☐ by mxfront35.mail.y*****x.net with LMTP id 1WwAtc4E
- ☐ for ; Tue, 16 Aug 2011 13:01:32 +0400
- ☐ Received: from 95.58.95.4.static.telecom.k*
(95.58.95.4.static.telecom.k* [95.58.95.4])
- ☐ by mxfront35.mail.*****x.net (nwsmtп/Y***x) with ESMTP id
1Vp4isW9;
- ☐ Tue, 16 Aug 2011 13:01:31 +0400

Скопируйте последовательность цифр, разделенных точками, после слова *from* (здесь цифры — IP (ай-пи) адрес компьютера, с которого вам отправили нежелательное письмо. По данному IP-адресу можно определить конкретный адрес отправителя или, как минимум, его доменный адрес.

Дело в том, что IP-адреса бывают динамические и статические. Определить точный адрес можно лишь по статическому IP. По динамическому можно самостоятельно узнать только регион отправителя.

Зайдите на страницу бесплатного сервиса *whois*. Введите цифры IP-адреса в предназначенное для этого поле и нажмите на кнопку поиска. Изучите внимательно полученную информацию. Если письмо прислал не спамер, то вы сможете увидеть и название организации-отправителя, и, возможно, ее точные координаты. Если нет, то воспользуйтесь информацией о домене отправителя, например:

- ☐ Domain Name: C*****R.COM
- ☐ Administrative Contact:
- ☐ 12405 PowersCourt Drive
- ☐ Saint Louis, MO 63131
- ☐ US
- ☐ 314-965-*****5

Заключительный шаг. Позвоните по указанным контактными телефонам и узнайте подробную информацию об отправителе письма у владельца домена.

Как лечить зараженный вирусом компьютер?

Из всех видов товаров быстрее всего в России растет продажа ноутбуков — примерно на 40 % в год. Это в 2 раза выше роста продаж всей бытовой электроники. И это несмотря на то, что доход на душу населения в России составляет примерно треть от показателей Франции и Италии — консюмеризм (здесь — перепотребление) нам всего милее.

Уже и пассажиры в самолетах не выпивают нервно, а утыкаются в дисплеи. В кафе приходят не пообщаться с приятелями, а для того, чтобы удобнее разложить ноутбук. «Внутри ноутбука» находится Интернет, который для современного человека стал близким и часто единственным собеседником. Все больше профессий, где понятия рабочего места и трудового коллектива отсутствуют, — проще поддерживать связь с внешним миром через ноутбук. Однако с распространением Интернета возникла проблема вирусного заражения компьютеров. В этой связи оказался востребованным вопрос — как понять, что ПК заражен вирусом?

Есть ряд симптомов, типичных для заражения компьютера той или иной вирусной «инфекцией». Обращайте внимание на необычное поведение ПК:

- ☐ на экране неожиданно появляются странные сообщения или картинки;
- ☐ ПК вдруг начинает издавать посторонние звуки или проигрывать музыку в тот момент, когда медиапроигрыватель отключен;
- ☐ дисковод для чтения оптических дисков начинает открываться-закрываться;
- ☐ самопроизвольно запускаются программы;
- ☐ операционная система не загружается;

- ☐ целиком исчезают файлы и папки;
- ☐ содержание файлов и папок изменяется;
- ☐ выполняется более частое, чем обычно, обращение к жесткому диску — индикатор записи/чтения данных мигает без остановки;
- ☐ браузер не загружает веб-страницы, а в некоторых случаях не удается закрыть окно программы;
- ☐ друзья и знакомые получают от вас сообщения, которые вы не посылали, — типичное поведение «почтового червя», выполняющего несанкционированную рассылку самого себя по всем адресам, обнаруженным им в адресной книге.

**Внимание, важно**

Будьте осторожны с сообщениями, не имеющими адреса отправителя или даты отправления/получения. Ни в коем случае не открывайте файлы, вложенные в подобные письма!

Если вы заметили, что компьютер ведет себя подозрительно, выполните следующие шаги:

1. Отключите ПК от Интернета и локальной сети, чтобы вредоносная программа не могла распространяться дальше.
2. Сохраните важные документы на внешнем накопителе (винчестере, оптическом или флэш-диске) и пометьте этот носитель информации как зараженный.
3. Запустите антивирусную программу, чтобы она проверила жесткие диски вашего компьютера, обнаружила и уничтожила вредителей.
4. После прохождения «курса лечения» просканируйте носитель, созданный в шаге 2, чтобы не занести вирус в систему повторно. Если избавиться от вируса не удалось, перешлите зараженный файл разработчикам антивируса. Как правило, создание «противоядия» занимает несколько часов.

С помощью антивирусной программы реально можно защититься от большинства вирусов. О тех баннерах (Adware), что не являются по своей сути вирусами, но от этого не менее мешают работать добропорядочному пользователю, поговорим особо в следующем разделе.

Антивирусное программное обеспечение не только находит и удаляет вирусы, но и препятствует их проникновению на ПК. Если антивирусное ПО не установлено, пользователь может обратить внимание на деятельность вирусов слишком поздно, когда они натворят порядочно бед в системе. Приобрести антивирусное программное обеспечение может каждый: к примеру, стоимость (наиболее популярных) Kaspersky и NOD32 на два и на три компьютера (на 1 год) составит до полутора тысяч рублей (по ценам в Санкт-Петербурге).

Итак, если на компьютере установлено антивирусное программное обеспечение, оно запускается вместе с операционной системой и функционирует в фоновом режиме во время всего сеанса работы пользователя.



Рекомендация

Пользователь должен через определенные промежутки времени полностью проверять жесткие диски своего ПК с помощью антивирусного сканера (этот модуль есть во всех антивирусных программах). Кроме того, необходимо настроить «защитника» так, чтобы он выполнял проверку всех вложений в сообщениях, которые приходят по электронной почте.

Что еще нужно сделать для защиты от вирусов?

Антивирусная программа не гарантирует абсолютной защиты, поэтому следует предпринять дополнительные меры безопасности:

1. Установите сетевой экран (брандмауэр). Эта программа наблюдает за поступающими из Интернета и отправляемыми в него данными. В «белом» списке содержится перечень программ, которым доступ в Сеть разрешен. Если какое-либо приложение, не внесенное в этот список, попытается тайно установить соединение с Сетью, брандмауэр забьет тревогу.
2. Доступ к Интернету на ПК осуществляется через маршрутизатор? Это неплохо, поскольку подобные устройства оснащены аппаратными брандмауэрами, контролирующими поток поступающих из Сети данных. Однако оптимально для повышения безопасности установить программный брандмауэр.

3. Установите программу, специализирующуюся на поиске шпионов. Такой компонент входит в состав многих профессиональных решений для защиты от интернет-угроз. Так, например, в пакете Kaspersky Internet Security Suite V содержатся модули «Сетевой экран» и «Антишпион».
4. Установите программу для обнаружения руткитов (вредоносных приложений). Проведенное тестирование показало, что лучшими борцами с руткитами являются программы GMER и AVG Anti-Rootkit.
5. Следите за тем, чтобы базы антивирусных программ всегда были в актуальном состоянии. Операционная система Windows, веб-браузеры и прикладные программы должны регулярно обновляться с целью ликвидации лазеек, через которые может проникнуть вредоносное ПО. Самый лучший способ — использование функции автоматического обновления, которой оснащены практически все современные программы — ее обязательно следует активировать.

В Windows этот компонент так и называется: «Автоматическое обновление» (запускается из Панели управления).

6. Создайте для интернет-серфинга виртуальную машину — компьютер в компьютере. Воспользуйтесь для этого бесплатной программой Virtual PC. Однако такую защиту тоже нельзя считать абсолютно надежной: существуют вредоносные программы, которые наловчились распознавать и выключать виртуальные ПК. Небольшой список вредоносных программ представлен в *приложении 3*.



Внимание, важно!

Ни в коем случае не устанавливайте больше одной антивирусной программы. Если запустить их одновременно, они будут мешать работе друг друга, лишая ПК всякой защиты. Возможно ложное срабатывание, когда одна антивирусная программа проверяет список сигнатур другой программы и находит там вирусы. То есть перед установкой новой антивирусной программы удалите «старые» файлы.

Как снять навязчивый баннер с рабочего стола?

Пользователь видит перед собой баннер, на котором написано, что он якобы нарушил правила пользования Интернетом либо посещал порнографические сайты, поэтому ему необходимо заплатить штраф, перечислив денежные средства на указанный номер и получить код разблокировки. Изображение такого окна (вариаций может быть много) представлено на рис. 3.14.

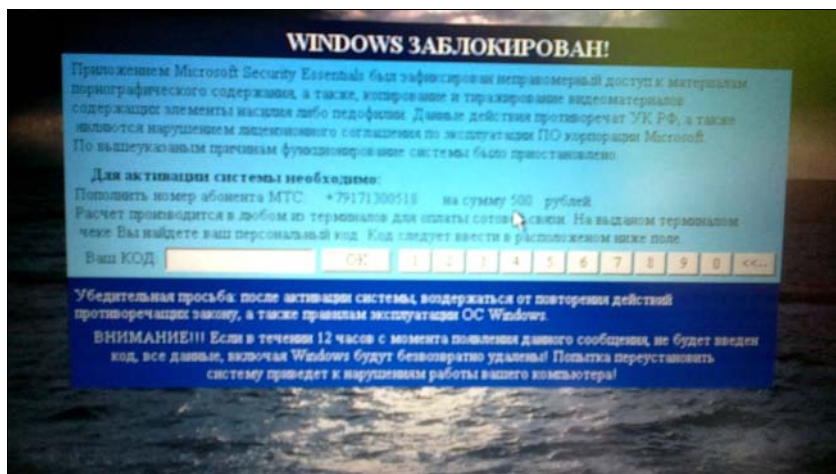


Рис. 3.14. Окно навязчивого баннера

По сути, навязчивые баннеры не вредят данным, сохраненным на ПК. Они просто блокируют его работу. На дисплее появляется окно, где предлагается оплатить некоторую сумму на счет мобильного телефона. Потом, якобы, система будет разблокирована. Уверяю вас, это не спасает. Вы перечислите деньги, но ничего ровным счетом не произойдет.

Чтобы избавиться от навязчивого баннера, необходимо (это придется сделать с другого компьютера — ваш-то заблокирован) зайти на сайт разработчика антивирусных программ, найти образец баннера, который высветился на вашем компьютере, и под его изображением будет находиться название вредоносной программы и коды ее разблокировки.

Если такого окна (по внешнему виду и номеру телефона, куда предлагается отправить деньги) найти не удалось (новая версия баннера), следуйте инструкциям своего антивирусного обеспечения (взятых уже с другого компьютера, поскольку ваш перестанет реагировать).

Возможно потребуется загрузить с сайта антивирусной лаборатории специальную программу на флэш-память и, запустив ее, нейтрализовать баннер, который всего-то является программой с максимальным (перед другими) приоритетом выполнения.

Как вернуть потерянный «мобильник»?

Серия, модельный номер и идентификационный номер IMEI указаны в паспортных данных мобильного телефона. Такие же данные нанесены на корпусе телефона под аккумуляторной батареей. Чем они помогут?

Чтобы потерянный телефон нашелся или был заблокирован в обслуживании у оператора (услугами которого вы пользовались до утери), требуется сообщить сотовому оператору IMEI вашего телефона (идентификационный номер). Этот номер лучше выяснить сразу (при покупке) и где-нибудь записать подальше от посторонних глаз.

Нетрудно догадаться, что после уведомления сотовой компании ваш телефон вместе с вашей сим-картой (или даже вновь вставленной) будет находиться на контроле у сотового оператора, который и сможет установить его местонахождение в порядке, описанном в *главе 1*.

Как с помощью мобильного телефона быстро вызвать помощь или охрану?

В большинстве мобильных телефонов нажатием только одной кнопки можно осуществить телефонную связь с абонентом, номер которого был набран последним, т. е. последнему абоненту (из списка набранных номеров) можно позвонить, нажав одну лишь кнопку (кроме кнопки включения телефона или кнопок разблокировки клавиатуры), когда такой режим включен.

Абоненту, принявшему вызов, остается лишь взглянуть на номер вызывающего абонента — в большинстве случаев он нормально определяется автоматически. Если это номер телефона, задействованного в охранной системе, — значит, сработала охранная сигнализация или престарелому человеку требуется помощь.

Звонок при разряженном аккумуляторе

Если у сотового телефона разрядился аккумулятор, а вы находитесь в лесу и не имеете возможности его подзарядить, то проявите находчивость, свойственную всем Джеймсам Бондам и/или баронам Мюнхаузенам.



Рис. 3.15. Соединение запасных (резервных) или нештатных аккумуляторов для экстренного звонка

Откройте крышку сотового телефона, извлеките из корпуса аккумулятор. Выждите 20–30 минут (и не забудьте, что в это время вы не лишены возможности двигаться в сторону вероятного местонахождения людей), держа аккумулятор в ладони и нагревая его своим естественным теплом. Если есть зажигалка (или иной способ получения открытого пламени) — осторожно дополнительно подогрейте его. После нагревания постучите аккумулятором о твердый предмет. Перечисленные действия оптимизируют контакты внутри батареи, а нагрев (в допустимых пределах) создает дополнительную ЭДС.

После этого смело вставляйте аккумулятор в свой телефон и совершайте вызов — чтобы сказать два слова о том, где вы находитесь и что с вами случилось, у вас время будет.

Если же в вашем распоряжении имеется аккумулятор из другого телефона или запасной, с их помощью при необходимости можно попытаться создать батарею для экстренного вызова (рис. 3.15).

Меры безопасности для активного пользователя сотового телефона

Разговор по мобильному телефону желательно сделать коротким не только из соображений экономии средств, но и с учетом вредного воздействия микроволнового излучения телефона на здоровье говорящего.

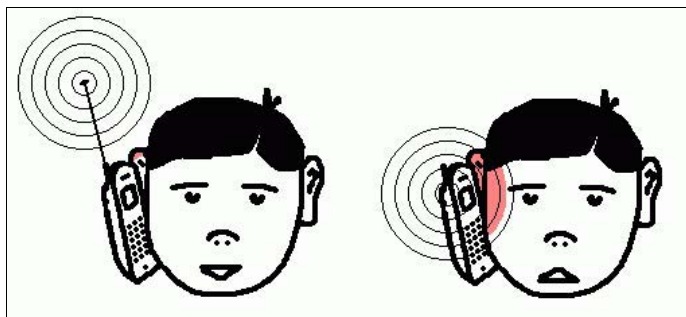


Рис. 3.16. Вредное излучение сотового телефона

В развернутом состоянии антенна сотового телефона через кольцевой контакт подключается к его входу/выходу и образует совместно с ним полноразмерную антенную систему. Свернутая же антенна оказывается подключенной через конструктивную емкость связи и, находясь внутри корпуса, представляет собой менее эффективную укороченную излучающую систему. Кроме того, выдвинутая антенна удаляется от мешающих предметов (головы), что приводит к уменьшению связанной с ней энергии в ближней зоне в пользу дальней зоны, т. е. базовых станций (рис. 3.16).

Во всех стандартах сотовой связи применяется автоматическое регулирование мощности абонентского терминала и обеспечивается минимально необходимая мощность излучения для достижения заданного качества связи. Поэтому более эффективная работа антенны и на прием, и на передачу приводит к тому, что подводимая к ней мощность автоматически уменьшается регулирующими системами. То есть, помимо чисто физического удаления от головы, у выдвинутой антенны еще и подводимая мощность при передаче будет меньше. Многие телефоны имеют встроенную контрольную страничку. Вы сами можете убедиться, что при развернутой антенне излучаемая мощность меньше в несколько раз! Уровень принимаемого телефоном сигнала увеличивается, а процент ошибок уменьшается. Ну а при меньшей мощности излучения дольше будут работать аккумуляторы без подзарядки, а это уже экономия электроэнергии, кроме того, уменьшается и число циклов заряд/разряд, которое у аккумуляторов тоже не безгранично.

Поэтому, если нет для того веских оснований (срочный разговор в переполненном транспорте, например), всегда предпочтительнее пользоваться выдвинутой антенной телефона.

Мощность излучения аппарата автоматически повышается до максимальной величины и в условиях неустойчивого приема. Поэтому рекомендуется или воздержаться от длительных переговоров, находясь в таких условиях, или найти место с устойчивым приемом.

Особенно это актуально для разговоров, ведущихся из автомобиля, — излучение от сотового телефона многократно переот-

ражается внутри металлического кузова и значительно усиливает вредное влияние на человека.

Применение комплектов Mini Hands Free уменьшает облучение головы и перераспределяет его на все тело, однако и в этом случае следует иметь в виду, что провод дополнительного комплекта работает как переизлучающая антенна.

Как уменьшить влияние базовых станций сотовой связи?

Базовые станции — один из основных элементов системы сотовой радиосвязи. Они поддерживают связь с находящимися в зоне действия мобильными телефонами и постоянно работают в режиме приема и передачи сигнала. В зависимости от стандарта связи базовые станции (ретрансляторы) излучают электромагнитную энергию в диапазоне частот от 800 до 1880 МГц.

Согласно санитарным нормам и правилам, антенны базовых станций размещаются на уже существующих постройках любого типа и на специально сооружаемых мачтах. Диаграмма направленности антенн в вертикальной плоскости построена таким образом, что основная энергия излучения (более 90 %) сосредоточена в довольно узком «луче». Он всегда направлен в сторону от сооружений, на которых находятся антенны, и выше прилегающих построек, что является необходимым условием для нормального функционирования системы сотовой связи.

Тем не менее, часть этого излучения нас все равно достигает. Излучение сотового телефона непосредственно нагревает организм (по аналогии с микроволновой СВЧ-печью). Телефон, в отличие от СВЧ-печи, излучает сложный модулированный сигнал, который несет в себе информацию.

Воздействие микроволнового излучения на организм человека изучено пока мало, однако, к примеру, хрусталик глаза не омывается кровью (т. е. не охлаждается принудительно) и при значительном нагреве — разрушается, мутнеет. Эти изменения, как правило, необратимы. Процесс сопровождается режью в глазах и шумом в голове.

Разные стандарты сотовой связи имеют различную способность к нагреву организма. Так, телефон стандарта GSM 900/1800

опаснее, чем телефон стандарта NMT 450 (активно использовался в начале наступившего века, оператор «Дельта»), поскольку частота излучения у него выше.

Как с этим бороться? Или переселяйтесь подальше от антенны, или живите в панельном доме, где арматура «панелей» экранирует вашу квартиру. Помогает и металлическая сетка на окнах с ячейками не более 10 см.

«Устаревшие» советские нормы считали вредным облучение, начиная с плотности потока мощности $10 \text{ микроватт/см}^2$. Начиная с этого предела, ограничивалась длительность рабочего дня, назначалось молоко, доплата за вредность. После введения рыночных отношений появилось сообщение, что минимальная вредная плотность потока мощности составляет уже $100 \text{ микроватт/см}^2$, т. е. по какой-то странной логике мы в одночасье стали ровно в 10 раз здоровее и крепче. Хотелось бы в это верить.

Правда, это подтверждает мнение, что вопрос о вредном воздействии излучения сотового телефона на организм человека изучен не так уж и хорошо.

Как сделать к Новому году невидимую гирлянду?

Новый год — особая череда событий, и готовятся к нему заранее. Чтобы удивить своих родных и местных селян простым фокусом, можно изготовить гирлянду, в которой лампочки соединяются «невидимыми» проводами и внешне выглядят, как висящие в воздухе, но при этом... горят.

Обмоточные провода типа ПЭЛ-1 и ПЭЛ-2 (применяемые в трансформаторах и для намотки катушек индуктивности, контурных катушек радиоприемников и в других случаях) можно использовать в качестве малозаметных «невидимых» проводников в цепи 220 В. К примеру, собрать на их основе гирлянду из 10 миниатюрных ламп накаливания, рассчитанных на напряжение 24 В и ток 0,068 А. Если такую гирлянду повесить на стену в комнате, будет казаться, что огоньки (лампочки) горят сами по себе (из-за того, что провода будут не видны).

**Внимание, важно!**

Применять обмоточный трансформаторный провод типа ПЭЛ и аналогичный для мощной нагрузки нельзя.

Если последовательно (в разрыв цепи гирлянды) подключить старый стартер СК-220 (или аналогичный) для «жужжащих» люминесцентных ламп и параллельно его контактам неполярный конденсатор емкостью 0,25 мкФ на рабочее напряжение не менее 300 В, гирлянда будет мерцать.

Как зажечь лампу без проводов?

Ни к чему не подключенную энергосберегающую лампу (даже вышедшую из строя) можно зажечь необычным способом — с помощью радиоволн.

Для этого потребуется радиостанция с возможностью работы на передачу (исправный передающий тракт) на любую частоту. Включаем рацию в режим «передача», подносим к энергосберегающей лампе и... лампа загорается прямо в руках.

Если сразу такого не произойдет, например, из-за небольшой мощности радиостанции, слегка встряхните лампу или несильно ударьте по ее колбе антенной рации — для детонации газа внутри колбы. Эффект превосходит самые смелые ожидания, можно показывать фокусы. Впрочем, для посвященных, они имеют весьма четкое объяснение — об этом написано в учебниках по физике.

Можно махать в воздухе горячей лампой, не подключенной никуда, лишь бы рядом работал радиопередатчик с широким диапазоном волн.

Как сделать «яркие» и вкусные сосиски?

Много бывает фокусов, но я бы хотел акцентировать внимание читателя не столько на фокусах всем, пожалуй, известных — как-то возможность вскипятить в течение 1–2 минут трехлитровую банку воды с помощью опасной бритвы, к обоим концам которой подсоединены (скруткой) проводники, воткнутые в сеть 220 В (только без воды нельзя втыкать — сработает защита-автомат) — сколько, на мой взгляд, более оригинальных.

В доказательство тому — вот еще один фокус, который с соблюдением мер предосторожности можно реализовать за несколько минут.

Если нет намерения (или возможности) кипятить, жарить, парить в микроволновой печи сосиски, но при этом есть огромное желание стать на время оригинальным кулинаром, можно поступить проще.

К двум металлическим вилкам прикрутите скруткой обычный сетевой шнур с вилкой-штепселем на конце. Положите на тарелку (поднос) сосиску (фирма-производитель и цена продукта значения не имеют) и воткните в нее вилки с разных концов. Также в саму сосиску (для пущего эффекта) воткните по всей ее длине любые светодиоды (к примеру, АЛ307БМ) — полярность значения не имеет, ибо род тока переменный. Затем сетевую вилку смело втыкайте в розетку.

Через минуту сосиска будет готова, а светотехническое шоу при этом «подогреет» и ваш аппетит.

Как проверить радиостанцию в режиме «передача»?

При включении радиопередатчика в режим «передача» вокруг его антенны образуется электромагнитное поле. Чем мощнее сигнал передатчика, тем большее значение будет иметь напряженность этого поля. Если есть подозрение, что одна из радиостанций комплекта, настроенных на одну длину волны (частоту), неисправна в режиме «передача», то не обязательно вскрывать ее корпус и затем скальпелем «оперировать» печатную плату в поисках неисправного элемента. Удостовериться в работоспособности передающего узла (в режиме амплитудной модуляции — АМ) можно более простым способом, который рекомендуется далее.

Вместо усложненных конструкций (многократно описанных в литературе) рекомендуется применить близкорасположенный к антенне передатчика (радиостанции) обыкновенный тестер. В этом качестве применяются как стрелочные, так и цифровые вольтметры, которые сегодня можно без труда приобрести в магазинах радио- и электротоваров.

Тестер должен находиться в режиме измерения постоянного либо переменного напряжения с пределом 10 В. Для расширения эксперимента можно установить измерительный прибор в режим измерения постоянного (либо переменного) тока — результат будет тот же, потому что на электромагнитное поле, образующееся вокруг антенны, в данном случае реагирует отклоняющая система со стрелочным механизмом и усилитель слабых сигналов (если используется цифровой тестер).

Сказанное подразумевает не совсем обычное использование таких измерительных приборов для грубого контроля работы передающего узла радиостанции, но оно же выгодно отличается от более сложных приборов и устройств индикаторов ВЧ и НЧ напряжений, многократно описанных в радиолюбительской литературе (часто в конструкциях, основным чувствительным элементом, реагирующим на напряженность электромагнитного поля, служит полевой транзистор с отрезком провода в качестве антенны).

Чувствительными элементами (датчиками) в рекомендуемой мною конструкции служат штатные измерительные провода из комплекта тестера (как правило, состоящие из многожильных гибких электрических проводов длиной до 0,5 м).

Перед включением радиостанции в режим «передача» «минусовой» вывод тестера (как правило, общий — «корпус») отводится в сторону от «плюсового» на максимально возможное расстояние, при этом «минусовому» лучше придать направление сверху вниз (он как бы свисает с рабочего стола к полу, образуя противовес антенны). «Плюсовому» же проводу тестера задают такое направление, чтобы он находился с антенной передатчика в параллельной плоскости (не обязательно вертикально).

Ввиду высокой чувствительности индикатор используется для дистанционного контроля работы по эфиру трансивера в режиме АМ и позволяет по силе отклонения стрелки тестера (или показаниям напряжения цифрового прибора) сделать выводы о выходной мощности передатчика и добиться (дополнительной регулировкой передатчика) максимальной выходной мощности без применения специальных приборов.

Со штатными проводами стрелочный тестер Ц4317 реагирует на излучение передатчика трансивера Alan78+ с заявленной

в паспортных данных выходной мощностью в режиме АМ 4 Вт и антенной SB-Line так — при расстоянии между антенной и «плюсовым» измерительным проводом тестера до 0,5 м фиксируется «зашкаливание» стрелки тестера на пределе 10 В в режиме измерения постоянного напряжения. При удалении более чем на 1 м показания стрелки скромнее — всего 1–1,5 В.

При контроле работы передающего устройства касаться руками проводов (антенн) тестера не надо — резко падает чувствительность из-за шунтирования антенн человеческим телом.

Если тестер использовать без измерительных проводов (отключив их), то получается удобный переносной портативный контрольный прибор — его корпус можно просто приближать и удалять от антенны, при этом в зависимости от напряженности поля в разных точках тестер будет фиксировать разные значения.

На расстоянии до 1 м прибор уверенно работает при исправном передающем устройстве, позволяя сделать вывод об исправности или неисправности передающего устройства вашей радиостанции.

Вместо того, чтобы разрабатывать новые устройства и усложнять старые конструкции, подчас неоправданно нагружая их дискретными элементами, автор пошел по другому пути и провел ряд экспериментов с разными тестерами.

Так, при работе в режиме «передача» портативной радиостанции с мощностью 0,5 Вт расположенный в 20 см от съемной антенны передатчика тестер зафиксировал напряженность поля со значением 0,4 В. С присоединением к тестеру проводов (как было описано ранее), показания прибора увеличились до 2 В. Этого трудно не заметить.

Данные рекомендации созданы на основе эксперимента со стрелочными авометрами Ц4317 и Dahua MF-110A. Причем второе устройство наиболее предпочтительно. Оно имеет миниатюрные размеры, предназначено для отыскания простых неисправностей в электропроводке, а поэтому стоит недорого (из-за небольшой точности показаний).

Аналогичный эффект выявления наличия электромагнитного поля вблизи антенны радиопередатчика можно получить, используя практически любой стрелочный прибор с электромагнитной

отклоняющей системой. Самым простым вариантом является возможность применения индикаторов «напряжение батареи/уровень записи» от старых кассетных магнитофонов (индикаторы уже не выпускаются, но у запасливого радиолюбителя наверняка окажутся в наличии). Одним из опробованных устройств является такой индикатор М2236. Очевидно также, что, дополнив индикатор М2236 питанием от одного элемента с постоянным напряжением 1,5 В (сообразно полюсовке) через ограничительный резистор, удастся реализовать еще более чувствительную на внешнее электромагнитное поле конструкцию.

Здесь главное — в подборе сопротивления ограничительного резистора. Оно должно быть таким, чтобы при отсутствии электромагнитного поля вблизи индикатора он показывал «0», а при наличии поля — стрелка отклонялась от нулевой отметки. Благодаря такому прибору можно контролировать сигнал радиопередающего устройства на расстоянии от антенны больше, чем 1 м.



Предостережение

Выполняя описанные здесь эксперименты, не стоит располагать тестер непосредственно у самой антенны радиопередатчика, особенно если тот имеет выходную мощность более 1 Вт, т. к. сильное электрическое поле способно вывести из строя измерительный прибор.

Если вы предпочитаете тестеры с цифровым индикатором, зафиксировать нормальную работу передающего устройства также не составит труда — цифры на индикаторе тестера М830-В постоянно изменяются между значением 2–3 В, а при выключении передатчика прибор показывает «0».

Проверять автомобильные радиостанции таким методом возможно не только в условиях «домашней лаборатории», но и непосредственно в автомобиле. Например, тестер достаточно держать на расстоянии 0,7–1,5 м (в зависимости от мощности вашей радиостанции) от установленной на автомобиле антенны. Это же относится к любому типу автомобилей (как микроавтобусов и легковых, так и грузовых).

Таким простым методом автором проверены передающие узлы десятка радиостанций малой и средней мощности. Простота метода позволяет «взять его на вооружение» тем грузоперевозчи-

кам (и владельцам автомобилей), у которых нет специальных приборов для контроля и настройки радиопередающих устройств, а также проверять напряженность поля в других ситуациях.



Любопытно

Индикаторами электрического и даже магнитного поля в большинстве случаев в быту служат распространенные сегодня автоматические включатели света и охранные устройства на основе пирозлектрических датчиков движения.

Так, установленный на моей лоджии пирозлектрический детектор-датчик движения (несущий охранные функции против несанкционированного проникновения в жилое помещение с лоджии), на расстоянии 2 м от антенны радиостанции периодически срабатывает во время переключения радиостанции в режим «передача». И если в доме по непонятным причинам срабатывают автоматические устройства и приборы с дистанционным управлением — есть повод задуматься, а не провоцируют ли такие срабатывания реально действующие мощные приборы — генераторы электрического и магнитного поля, возможно, установленные в соседнем от вас помещении. Это не черную кошку искать в темной комнате, здесь чудес не бывает.

Как зарегистрировать радиоэлектронное средство?

Сегодня в свободной продаже имеются радиостанции различного назначения, обязанности по регистрации которых возложены на их непосредственных владельцев.

Со времени регистрации моей портативной радиостанции прошло более пяти лет. За это время не один раз менялось как название самого ведомства, курирующего вопросы контроля радиоэфира и порядок регистрации радиоэлектронных средств (РЭС), так и требования к соискателям лицензии (разрешения).

В начале два слова о ведомстве: в каждом федеральном округе работает филиал (управление) Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) — координаты учреждения по вашему району (округу) несложно найти в Глобальной сети. Предшественниками существующей Федеральной службы по надзору в

сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций были Государственная инспекция электросвязи и Главное управление по охране государственных тайн в печати, функционировавшие независимо друг от друга, но непрерывно взаимодействовавшие между собой.

Порядок регистрации радиоэлектронных средств (РЭС) гражданского назначения определен «Правилами регистрации радиоэлектронных средств и высокочастотных устройств» (далее — Правила), утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 12.10.2004 № 539.

Заявление на регистрацию РЭС подается в территориальный орган Роскомнадзора, на подведомственной территории которого планируется использование радиоэлектронного средства, с указанием: фамилии, имени, отчества, места жительства, данных документа, удостоверяющего личность заявителя, типа, наименования и заводского номера (при его наличии) регистрируемого радиоэлектронного средства. Порядок подачи заявления (лично, по почте или иным образом) Правилами не определен.

В заявлении на регистрацию радиоэлектронных средств и устройств указывается также адрес места установки РЭС или район его размещения при отсутствии адреса. Последнее уточнение на практике может относиться к тем территориям, где мала плотность населения и жилой застройки — к примеру, в тундре или на Крайнем Севере. В нормативных документах Роскомнадзора, филиалы (управления) которого призваны контролировать регистрацию радиоэлектронных средств, нет указаний на какие-либо ограничения количества адресов мест установки радиоэлектронных средств радилюбительской службы, принадлежащих частным владельцам. Поэтому в заявлении на регистрацию РЭС допустимо указывать несколько возможных адресов установки — без ограничения по их количеству.

К заявлению на регистрацию радиоэлектронного средства необходимо приложить копию документа о присвоении позывного сигнала опознавания (выдается Радиочастотными центрами, действующими в каждом Федеральном округе РФ) — услуга эта платная, однако по Северо-западному Федеральному округу ее стоимость невысока — в пределах 100 руб. Также к заявлению на

регистрацию прилагаются сведения о технических характеристиках и параметрах излучения радиоэлектронных средств.

Свидетельство о регистрации РЭС заявитель получает лично — в часы приема филиала Роскомнадзора или по почте — если укажет в своем заявлении соответствующую просьбу.

Применение радиоэлектронных средств для вызова помощи

С помощью зарегистрированного официальным порядком радиоэлектронного средства вы сможете показывать фокусы, описанные ранее (зажигать никуда не вкрученные лампы или не-санкционированно включать свет у соседей, если у них установлены автоматические включатели света на основе пироэлектрических детекторов — датчиков движения), а также — в случае необходимости — вызывать помощь, забравшись на самую высокую точку вашего дома (рис. 3.17).



Рис. 3.17. Метод вызова помощи с использованием трансивера

Единый канал, на котором работают «дальнобойщики», имеет частоту 27,135 МГц.

Канал в диапазоне длины волны «2 метра» для профессиональных (лицензированных) радиолюбителей (с позывным) функционирует на частоте 145,500 МГц.

3.5. Устройство комфортабельной жизни

Хороший художник продает — что пишет.
А очень хороший — что пишет, то и продает.

П. Пикассо

Как отметить нерядовое событие?

Проведите недельный отпуск непременно в Париже. Особенно, если у вас юбилей — вот и отметьте его по-особенному. Так поступают бизнесмены, писатели, главные редакторы — вообще, все состоявшиеся и уважаемые люди.

Прямо с утра вылетайте в Париж через Хельсинки. Не набирайте много белья в «пузатые» чемоданы, оно вам не нужно. Постоянный контингент отелей и санаториев давно приучен узнавать о доходах приезжего не по чемодану, точнее — по его отсутствию. Самые обеспеченные люди приезжают в отели не с чемоданом туфель и костюмов, а налегке — с небольшой авоськой, полной денег, и все, что надобно, покупают на месте.

Выпейте рюмку в Питере, потом в Хельсинки, потом в воздухе, а уж затем и в Париже. В итоге праздник продлится по времени на лишние два часа — из-за разницы во времени. Знающие люди таким же образом умеют встречать и Новый год, продлевая срок собственной жизни.

Почему Париж? Париж — это просто город-праздник. Хотя можно съездить и в Нахапетовку.

В дорогу обязательно возьмите специально изготовленные к этому случаю визитки (рис. 3.18).

Для Парижа, пожалуйста, самостоятельно создайте такую же — на международном наречии.



Рис. 3.18. Визитка подвешивается на пуговицу и обеспечивает вашу безопасность в дороге

Как для такой поездки воспользоваться «жестким» дискаунтером¹, рассказываю далее.

Как стать послушником монастыря?

В монашестве человек приносит Богу обеты — это очень серьезный шаг, обратного пути нет. Чтобы не произошло ошибки, человека длительное время испытывают. Поэтому в любом монастыре предусмотрено несколько ступеней монашеской жизни — это последовательное восхождение к монашеству, вот они:

- *первый чин* — трудник, неподготовленный человек, который приехал знакомиться с монастырем, поработать во Славу Божию бесплатно. Он не берет на себя никаких обязательств, он всегда может вернуться в мир, и в этом не будет никакого греха. Трудник живет согласно распорядку монастыря, выполняет послушание, работает там, куда его благословит монастырское начальство. Монастырь предоставляет ему жилье (общежитие), еду и все необходимое для работы;

¹ Дискаунтер — авиакомпания, продающая билеты по низким ценам, предоставляя при этом пассажирам минимум услуг.

- *второй чин* — послушник, который изъявил желание стать монахом, написал прошение о приеме в братию. Если игумен видит, что у человека намерения серьезные, его зачисляют в братию монастыря (вносят в списки братии), выдают ему подрясник, и он проходит испытательный срок. Время этого срока не определено, кого-то постригают раньше, кого-то позже, это зависит от меры внутренней готовности человека к монашескому подвигу. Но обычно период послушничества длится несколько лет. Послушник еще может отказаться от своего намерения и вернуться в мир, это не возбраняется, но и не приветствуется;
- *следующий чин* — монашество. Тут уже приносятся обеты, обратной дороги нет. Измена обетам — это измена Богу. Раньше расстригу даже на кладбище не хоронили, хоронили за оградой, как самоубийцу.

Как стать послушником и сделать первый шаг? Нужно стать трудником, а для этого следует написать о себе подробнее на имя благочинного монастыря иеромонаха. К примеру, чтобы попасть в Валаамский монастырь — на почту **mail@valaam.ru**. Если прошение будет удовлетворено, надо прибыть в монастырь, имея при себе рабочую одежду и обувь.

Этот путь вполне реален. В 2011 году в Рязанской области монастырское начальство приветствовало желание жителей окрестных к монастырям сел помогать в сборе и сортировке урожая. Для русских православных людей — это норма жизни и в XXI веке тоже.

Как найти издательство для предложения рукописи?

Издательство можно найти не только в Интернете, поскольку не все издатели имеют интернет-страницы, и не только в специализированном справочнике операторов книжного бизнеса «Книжные предприятия 2011–2012» (Издатель ИП Зельманович), поскольку и в нем периодически встречаются устаревшие координаты для связи.

Самый простой (ручной) способ — зайти на сайт интернет-магазина и «промониторить» по конкретным темам (названиям,

читательскому адресу) выпущенные в свет новинки не старше пяти лет. Именно так я нашел издателей для книги по важной, но, к сожалению, массово не востребованной теме «Детское чтение. Пособие для отцов».

Можно поучаствовать в одной из международных книжных ярмарок (Москва, Санкт-Петербург). В формате мероприятия, как правило, организуют писательский (в ряде мест — издательский) клуб, на котором можно эффективно презентовать свои рукописи и даже планы-проспекты.

Вариантом указанного метода является поход в книжный магазин, просмотр представленной по теме литературы и последующая переписка в специальный блокнотик данных об издательствах, включая контактные координаты. Последний способ самый эффективный, поскольку в редком издании в выходных данных не указывается почтовый и электронный адрес издательства, а также его сайт. Но он же — и самый дорогой по затратам времени.

Как сделать мыльные пузыри?

«Цветами радуги прозрачные шары». Что это? Ну, конечно, каждый знает ответ — мыльные пузыри. Эта забава известна с давних времен и привлекает как детей, так и взрослых. В истории известно, что при раскопках Помпеи были найдены фрески с изображением детей, выдувающих мыльные пузыри. Не менее популярна эта забава и в наш век высоких технологий. Дайте ребенку в руки трубочку и мыльный раствор и минимум 20 спокойных минут вам обеспечены. Для взрослых — это отличное средство релаксации.

Раствор для мыльных пузырей можно купить в магазине (но тогда вы будете постоянно сомневаться в его надлежащем качестве) или приготовить самостоятельно, чем мы и займемся здесь. Обратите внимание — в таком тонком деле, как мыльный пузырь, пропорции могут играть решающую роль.

Подготовка мыльного состава

Чтобы приготовить состав для мыльных пузырей, надо знать несколько хитростей. Самый простой способ таков: на 200 грам-

мов средства для мытья посуды (но не для посудомоечных машин) необходимо взять 600 мл воды и 100 мл глицерина (продается в аптеке), затем все это хорошо размешать, и раствор готов. Глицерин — именно то средство, которое делает стенки мыльного пузыря прочнее, а сам пузырь, соответственно, более долгоживущим.

Другой рецепт мыльных пузырей сложнее, и приготовление раствора займет больше времени. На 600 мл горячей воды необходимо взять 300 мл глицерина, 20 капель нашатырного спирта и 50 граммов любого порошкообразного моющего средства. Все ингредиенты перемешивают и настаивают 40–60 часов. После этого раствор тщательно профильтровывают и ставят в холодильник на 12 часов. Вот теперь и можно приступать к выдуванию радужных красавцев.

Для знатоков универсальный рецепт «быстрого приготовления» таков: 2 части моющего средства, 6 частей дистиллированной воды, 1 часть глицерина.

Самый простой способ изготовления — взять моющее средство «Фери» и добавить воды.

Как показала практика, простое смешивание моющего средства с водой не даст такого результата как в детстве, когда раствор делали родители.

Самое важное в изготовлении мыльных пузырей это вода — она не должна быть «жесткой». Для уменьшения жесткости воду надо хорошо прокипятить и дать ей отстояться 5–6 часов.

Как проверить качественные получились мыльные пузыри или нет? Пузырь диаметром 30 мм должен прожить не менее 30 секунд. Можно также обмакнуть палец в мыльный раствор и быстро проткнуть мыльный пузырь — если он не лопнул, значит, раствор получился правильный.

Варианты применения

Можно просто сидеть и пускать мыльные пузыри. Это само по себе занятие увлекательное и не менее эффективная психологическая разгрузка. А можно сделать его еще более увлекательным.

Приобретите специальные плавающие свечи, налейте в ванну воды, пусть по воде зажженные свечи, выключите свет и

вместе с ребенком попускайте мыльные пузыри. Уверяю вас, более красивое зрелище трудно увидеть. А какая релаксация!

Очень интересно выдувать мыльные пузыри зимой на улице. При температуре -5°C пузырь замерзает на лету. После чего на него сверху нужно положить снежинку или аккуратно опустить пузырь на снег. Подобный трюк требует немало стараний, но он того стоит — для красоты неописуемой.

Возьмите плоскую тарелку диаметром 15–20 см. Налейте немного раствора для пузырей, возьмите трубочку для коктейля и выдуйте большой мыльный пузырь так, чтобы он лежал на тарелке в виде полусферы. Затем аккуратно переместите трубочку, чтобы ее конец отсоединился от стенки пузыря, но остался внутри. Выдуйте второй пузырь. Сколько раз вы повторите данную процедуру, столько и будет пузырей по принципу «матрешки». Не забудьте фотоаппарат!

Однажды мне в руки попал детский пистолет (рис. 3.19) для выдувания (в автоматическом режиме) мыльных пузырей.



Рис. 3.19. Пистолет для выдувания пузырей
(внутри батарейки и моторчик, нагнетающий воздух)

Инструкции не было. Куда только я не заливал в это устройство жидкий глицериновый состав (гель для душа)! — отовсюду он вытекал. Оказалось, надо было налить раствор в блюдце (любую

емкость) макать туда дуло пистолета и только потом жать на курок. Таким образом, мыльная феерия была обеспечена.

Когда и как сбываются сны?

Вещие сны снятся с четверга на пятницу и с пятницы на субботу.

Сон с субботы на воскресенье если сбудется, то только до обеда. С воскресенья на понедельник — сон пустой, а со среды на четверг не личный, напрямую касаться не будет (к примеру, связан с работой).

Чтобы нейтрализовать дурной сон, можно воспользоваться одним из двух простых способов:

- ☐ после пробуждения включаете воду и на воду сон рассказываете. Можно рассказывать его и на огонь: газ или свечу;
- ☐ подойдите к окну (лучше открытому) и трижды произнесите: «куда ночь — туда и сон».

Как зарегистрировать несовершеннолетнего ребенка?

«Прописка» в жилых помещениях была отменена около двух десятков лет тому назад, а потому сейчас в РФ в жилые помещения никого не прописывают и не выписывают, а только регистрируют.

В соответствии с Законом № 5242-1 от 26.06.93 г. «О праве граждан на свободу передвижения, выбор места пребывания и жительства в пределах Российской Федерации» действует регистрационный учет (регистрация) для граждан РФ в жилых помещениях по месту пребывания (временная регистрация) и по месту жительства (постоянная регистрация).

Все вопросы, связанные с регистрацией граждан РФ в жилых помещениях по месту пребывания и (или) по месту жительства, регулируются следующими нормативными актами:

- ☐ упомянутым Законом РФ от 25.06.93 г. № 5242-1;
- ☐ Правилами регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по

месту жительства в пределах Российской Федерации и Перечнем должностных лиц, ответственных за регистрацию, утвержденными Постановлением Правительства РФ 17.07.95 г. № 713.

Согласно действующему законодательству, несовершеннолетних детей можно зарегистрировать только по месту регистрации родителей.

В соответствии с п. 28 указанных Правил, регистрация по месту жительства несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста и проживающих вместе с родителями (усыновителями, опекунами), осуществляется на основании документов, удостоверяющих личность родителей (усыновителей), или документов, подтверждающих установление опеки, и свидетельства о рождении этих несовершеннолетних путем внесения сведений о них в домовые (поквартирные) книги или алфавитные карточки родителей (усыновителей, опекунов).

Также согласно п. 12 Правил регистрация несовершеннолетних детей по месту пребывания родителей (усыновителей, опекунов) производится независимо от согласия лиц, указанных в абзацах втором — четвертом пункта 10 настоящих Правил. То есть лиц, зарегистрированным ранее там же. Согласно статьям 7, 69, 70 Жилищного кодекса РФ на вселение к родителям их несовершеннолетних детей не требуется согласие остальных членов семьи нанимателя и согласие наймодателя.

Таким образом, вселить и зарегистрировать в жилом помещении несовершеннолетнего ребенка имеют право родители по месту своего жительства без каких-либо ограничений.

Факт регистрации на жилой площади несовершеннолетнего ребенка подтверждает его право пользования данным жилым помещением. Данное право может быть прекращено собственником в судебном порядке. Наследственные права никаким образом не пересекаются с фактом регистрации.

Как использовать дискаунтеры?

Дискаунтеры — компании-авиаперевозчики — могут предоставить свою услугу на полет в одну сторону в ряд европейских городов из двух российских столиц за 15–20 евро. К примеру, так

можно слетать из Хельсинки в Брюссель или из Санкт-Петербурга в Ригу.

А мы так слетали в г. Монс (Бельгия) в 2011 году — всего за 35 евро в оба конца.

Дискаунтеры используют нечасто встречающиеся самолеты (к примеру, Boeing 717) вместимостью 40–125 пассажиров.

В цену не входит сбор за платеж, который составляет еще 10 евро. Избежать его можно, пользуясь картой Visa (высокого статуса — от Classic и выше). У некоторых дискаунтеров практикуется послабление багажных правил по сравнению с большинством бюджетных перевозчиков — в салон можно брать не только один предмет ручной клади весом до 10 килограммов, но и небольшой личный предмет — к примеру, дамскую сумочку или портфель. Провоз сдаваемого багажа весом до 23 кг стоит 15 евро за сумку — при оплате (бронировании) заранее через Интернет. Такой же багаж уже обойдется в 30 евро в аэропорту и в 60 евро при посадке в самолет, если у пассажира обнаружат превышение нормы ручной клади. Регистрация на рейс в Интернете бесплатна, а в аэропорту она обойдется в 15 евро.

Открывают «бронь» на билеты заранее, примерно за полгода до полета. Бронь заканчивается за три месяца — к этому времени, как правило, свободных мест на рейс дискаунтера не остается.

Информацию надо искать на сайтах перевозчиков и на сайтах аэропортов.

Как сочетать разные цвета для достижения гармонии?

- ☐ Белый сочетается со всеми цветами, но наилучшее его сочетание — с синим, красным и черным.
- ☐ Бежевый — с голубым, коричневым, изумрудным, черным, красным, белым.
- ☐ Серый — базовый цвет, хорошо сочетается с капризными цветами: фуксией, красным, фиолетовым, розовым, синим.
- ☐ Розовый — с коричневым, белым, цветом зеленой мяты, оливковым, серым, бирюзовым, нежно-голубым.

- ☐ Фуксия (темно-розовый) — с серым, желто-коричневым, зеленым лаймом, зеленой мятой, коричневым.
- ☐ Красный — подходит к желтым, белым, бурым, зеленым, синим и черным.
- ☐ Томатно-красный — с голубым, зеленой мятой, песочным, сливочно-белым, серым.
- ☐ Вишнево-красный — с лазурным, серым, светло-оранжевым, песочным, бледно-желтым, бежевым.
- ☐ Малиново-красный — с белым, черным, цветом дамасской розы.
- ☐ Коричневый — с ярко-голубым, кремовым, розовым, палевым, зеленым, бежевым.
- ☐ Светло-коричневый — с бледно-желтым, кремово-белым, синим, зеленым, пурпурным, красным.
- ☐ Темно-коричневый — с лимонно-желтым, голубым, зеленой мятой, пурпурно-розовым, зеленым лаймом.
- ☐ Рыжевато-коричневый — с розовым, темно-коричневым, синим, зеленым, пурпурным.
- ☐ Оранжевый — с голубым, синим, лиловым, фиолетовым, белым, черным.
- ☐ Светло-оранжевый — с серым, коричневым, оливковым.
- ☐ Темно-оранжевый — с бледно-желтым, оливковым, коричневым, вишневым.
- ☐ Желтый — с синим, лиловым, светло-голубым, фиолетовым, серым, черным.
- ☐ Лимонно-желтый — с вишнево-красным, коричневым, синим, серым.
- ☐ Бледно-желтый — с фуксией, серым, коричневым, оттенками красного, желтовато-коричневым, синим, пурпурным.
- ☐ Золотисто-желтый — с серым, коричневым, лазурным, красным, черным.
- ☐ Светло-зеленый — с золотисто-коричневым, коричневым, розовым, темно-оранжевым, темно-синим, серым.

- ☐ Оливковый — с апельсиновым, светло-коричневым, коричневым.
- ☐ Зеленый — с золотисто-коричневым, оранжевым, салатным, желтым, коричневым серым, кремовым, черным, сливочно-белым.
- ☐ Салатный — с коричневым, желтовато-коричневым, палевым, серым, темно-синим, красным, серым.
- ☐ Бирюзовый — с фуксией, вишнево-красным, желтым, коричневым, кремовым, темно-фиолетовым.
- ☐ Электрик красив с золотисто-желтым, коричневым, светло-коричневым, серым или серебряным.
- ☐ Голубой — с красным, серым, коричневым, оранжевым, розовым, белым, желтым.
- ☐ Темно-синий — со светло-лиловым, голубым, желтовато-зеленым, коричневым, серым, бледно-желтым, оранжевым зеленым, красным, белым.
- ☐ Лиловый — с оранжевым, розовым, темно-фиолетовым, оливковым, серым, желтым, белым.
- ☐ Темно-фиолетовый — с золотисто-коричневым, бледно-желтым, серым, бирюзовым, зеленой мятой, светло-оранжевым.
- ☐ Черный универсален, элегантен, смотрится во всех сочетаниях, лучше всего с оранжевым, розовым, салатным, белым, красным, сиреневатым или желтым.

Следует избегать сочетания:

- ☐ зеленого с синим;
- ☐ коричневого с черным;
- ☐ красного и розового, лилового или фиолетового;
- ☐ темно-синего и черного;
- ☐ сливового и фиолетового;
- ☐ лавандового и цвета пармы.

Существует целая система цветовых тестов, на основе которых подбираются замысловатые сочетания в одежде, так и притя-

гивающие взгляд, ибо они гармоничны. Но в рамках этой книги, с монохромными иллюстрациями, мы не сможем показать всю эту красоту...

Какие розы сажать в саду?

Рекомендую плетистые розы, ведь среди обилия их сортов можно выбрать сорт на любой вкус и оттенок. Плетистые розы делятся на мелкоцветковые и крупноцветковые.

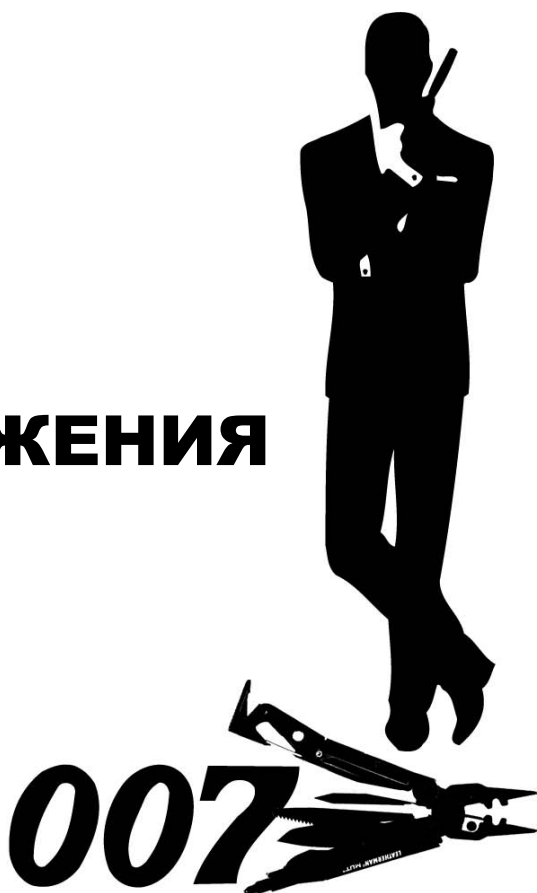
В нашем климате (Северо-Запад, Средняя полоса, Приуралье) наиболее приживаются плетистые мелкоцветковые розы, вьющиеся с длинными, гибкими, стелющимися или поднимающимися побегами-плетями. Они требуют опоры и отличаются продолжительным цветением по длине всего побега.

Крупноцветковую розу вы отличите сразу — распустившиеся цветки пять и более сантиметров в диаметре, собраны в небольшие соцветия. Можно посоветовать Dorothy Perkins — ее отличают махровые мелкие цветки розового цвета, розетковидные. «Дороти» нередко зацветает второй раз за сезон, что делает ее привлекательной для садовода. В России также успешно разводят White Dorothy и Super Dorothy (цветки темно-розового цвета с более бледной оборотной стороной лепестков и белым пятнышком в центре).

Другой популярный и необычный сорт — Little Rambler со светло-розовыми бутонами в начале распускания и белыми лепестками при полном раскрытии. Могу также порекомендовать сорт Twist — полосатой окраски и с пятнами на малиновом фоне. Распустившиеся цветки этого сорта очень крупные — до 12 см в диаметре. Сорта Handel, Lawinia и Ramira поменьше в диаметре, но для наших климатических условий хорошо адаптированы. Сорт Rosanna особо зимостоек и цветки очень душистые — мечта хозяйки. Ему вторит Rosarium Uetersen — темно-розовые волнистые лепестки, обратная сторона лепестков ближе к серебристо-розовому.

Имейте в виду, что обрезку, подкормку, борьбу с вредителями и другие операции, составляющие комплексный уход, потребуются проводить для всех сортов роз, как раскидистых — для них требуется дополнительная опора, так и пряморослых — с крепкими побегами (им опора не требуется).

ПРИЛОЖЕНИЯ



Приложение 1

Список видеокамер, установленных в Санкт-Петербурге (по состоянию на июнь 2012 года)

- ☐ Перекресток Ленинского проспекта и улицы Народного ополчения;
- ☐ Перекресток Кубинской и Благодатной улиц;
- ☐ Перекресток Ташкентской улицы и Митрофаньевского шоссе;
- ☐ Перекресток Лиговского проспекта и 2-й Советской улицы;
- ☐ Перекресток Лиговского проспекта и улицы Ульяны Громовой;
- ☐ Перекресток Дунайского и Витебского проспектов;
- ☐ Перекресток улицы Народного ополчения и улицы Козлова;
- ☐ Перекресток на Трассе М-10 возле Саблино;
- ☐ Въезд в Тосно;
- ☐ Пересечение трасс М-10 и Р-40 (на объезде Тосно);
- ☐ Трасса М-10 Померанье, М-10 Зуево;
- ☐ Трасса М-20 (на Невель) между Рождествено и Кузнецово;
- ☐ Московское шоссе, не доезжая до Колпинского шоссе 2–3 км;
- ☐ Пулковское шоссе, сразу за железной дорогой;
- ☐ Московский проспект (3 камеры), между станциями метро «Московские ворота» и «Фрунзенская»;

- ☐ Перекресток Лиговского проспекта и Цветочной улицы;
- ☐ Октябрьская набережная, возле реки Утка;
- ☐ Мурманское шоссе (если выезжать из города, после поста, чуть дальше магазина «Мега»);
- ☐ Мурманское шоссе в сторону Синявино, сразу за Ладожским мостом;
- ☐ Въезд в поселок Янино (из города — с проспекта Косыгина);
- ☐ В промежутке Выборгской и Ушаковской набережных — 3 камеры;
- ☐ Приморское шоссе, на въезде в Лахту (со стороны города);
- ☐ Приморское шоссе — 2 камеры до и после КАД;
- ☐ Трасса М-10 от Белоострова до Симагино — 5 камер;
- ☐ Горское шоссе — 1 камера;
- ☐ На КАД возле Кронштадта — 2 камеры;
- ☐ Угол набережной Фонтанки и Невского проспекта у знака «Поворот налево запрещен»;
- ☐ Перекресток Гороховой улицы и Загородного проспекта;
- ☐ Выезд из города по проспекту Культуры, не доезжая до поста ГАИ, на путепроводе;
- ☐ В самом начале Невского проспекта, около ЦАВС;
- ☐ Угол Киевской и Рыбинской улиц;
- ☐ Под Литейным мостом, на правой стороне Невы;
- ☐ Светлановская площадь (со всех сторон);
- ☐ Невский проспект перед перекрестком с Полтавской улицей, около дома № 150;
- ☐ Железнодорожный переезд перед г. Ломоносов (Ораниенбаум);
- ☐ Пл. Трезини, со стороны 4-й, 5-й линий;
- ☐ Мост Александровской фермы (с обеих сторон);
- ☐ Площадь Победы (со всех сторон).

Приложение 2

Тактико-технические нормативы занятий по обороне и пожарной безопасности для каждой квартиры

ТТЗ по обороне

Открывание сейфа разными ключами, снаряжение оружия и приведение его в готовность (досылка патрона в патронник и приближенное наличие патронной сумки), изготовка у входной двери. Одевание налобного фонаря, брюк, ботинок, документы с собой.

Одновременное снаряжение и приведение в готовность (одевание оперативки) кобуры оружия.

Норматив — 1 минута.

То же самое с выходом на балкон — норматив 1,5 мин.

ТТЗ по пожарной безопасности

Изготовка к рабочему состоянию огнетушителя (в прихожей), огнетушителя в туалете и огнетушителя в большой комнате; компоновка всех огнетушителей вместе — в точке «большая комната — балкон».

Норматив «1» — 40 сек.

Тут же доставка в точку сбора «большая комната — балкон» «НЗ» канистр с водой из стенного шкафа, разлитие в плоские емкости, включение воды, отключение энергообеспечения.

Дополнительный норматив «2» — 1 мин 40 сек.

Приложение 3

Небольшой список вредоносных программ

- ❑ **Backdoor** (по англ. «черный ход») — эта вредоносная программа обходит систему защиты ПК, используя уязвимости в коде программ, установленных в вашей системе. Получив контроль над компьютером, агрессор устанавливает вредоносные программы или совершает другие действия, для выполнения которых он изначально создавался.
- ❑ **Бот-неты** — эти вирусы изменяют содержимое загрузочного сектора жесткого диска, чтобы помешать запуску операционной системы.
- ❑ **Номеронабиратели** — они умеют самостоятельно дозваниваться по заданным разработчиком вируса телефонным номерам, незаметно для пользователя «накручивая» плату за международные или междугородние переговоры. Впрочем, этот вид вредоносного ПО работает, только если ваш компьютер подключается к Сети через телефонный модем, что сейчас становится редкостью.
- ❑ **Фишинг** — это мошеннические сообщения, распространяемые через электронную почту, цель которых — вымогание денег («помогите собрать деньги на операцию больному ребенку») либо распространение клеветы.
- ❑ **Кейлогеры** — это перехватчики произведенных пользователем нажатий клавиш на клавиатуре. Собранные информа-

ция — пароли или ПИН-коды для выполнения онлайн-операций — пересылается владельцу вируса.

- ❑ **Макровирусы** — представляют собой выполняющие запрограммированную последовательность действий макросы, которые встраиваются в документы — например, Microsoft Office. Макрос, автоматически вставляющий адреса в список рассылки, можно модифицировать таким образом, чтобы он стирал или изменял текст рассылаемого сообщения.
- ❑ **Полиморфные вирусы** — умеют самостоятельно изменять собственный программный код, маскируясь от обнаружения антивирусными программами.
- ❑ **Руткиты** — проникнув на ваш ПК, они тщательно скрывают следы своего присутствия, открывая лазейки для проникновения других вредоносных программ. Они настолько сильны, что в состоянии захватить управление всей операционной системой.
- ❑ **Черви** — тип вредоносного ПО, способный самостоятельно распространяться по компьютерным сетям, прикрепляясь к сообщениям электронной почты.
- ❑ **Шпионы** — попав на ПК, отыскивают личные данные пользователя, например историю посещения веб-страниц, и отправляют их своему хозяину.
- ❑ **Adware** — вид программного обеспечения, при использовании которого пользователю принудительно показывается реклама. Вирусом не является, т. к. вреда компьютеру причинить не может.
- ❑ **Трояны** — эти программы стремятся убедить пользователя в том, что выполняют очень полезные и нужные функции, но на самом деле у них совершенно другие задачи. Троянские программы загружают на ПК вредоносный софт или шпионят за действиями пользователя. Трояны не могут самостоятельно распространяться, в этом их отличие от вирусов и червей.

Приложение 4

Как разбираться в деревьях?

Хвойные породы

Их выбирают для строительства из-за большей по сравнению с лиственными породами прочности, большей биостойкости и меньшей себестоимости производства. Кроме того, ствол хвойных пород имеет более правильную форму с меньшим количеством дефектов.

- ❑ **Ель** — самая распространенная порода в России. Древесина сучковатая, плохо пропитывается антисептиками. Обладает большей гигроскопичностью, поэтому ее обычно используют для внутренних работ. Мягкая порода, но после высыхания древесина ели по прочности почти не уступает древесине сосны.
- ❑ **Кедр** — целебное хвойное дерево, оно очень богато фитонцидами, эфирными маслами. При нагревании древесина кедра выделяет уникальный аромат, который благотворно действует на нервную систему, а также убивает практически все болезнетворные микробы.
- ❑ **Лиственница** — по физико-механическим свойствам долговечность лиственницы занимает промежуточное положение между мягкими хвойными породами (сосна) и твердыми лиственными (дуб). Лиственница — единственное дерево, не

гниющее в морской воде. Она не подвергается нападению насекомых-древоточцев из-за особенных качеств смолы.

- ❑ **Сосна** — самый распространенный материал при строительстве деревянных домов. Сосна, как большинство хвойных, принадлежит к группе пород древесины малой плотности. Ствол у сосны обладает наибольшей прямоотой и отсутствием дефектов. Хорошо пропитывается антисептиками. Древесина сосны мягкая, умеренно легкая, механически прочная, не пластичная, она хорошо обрабатывается и отделывается только после обессмоливания.

Лиственные породы

Их чаще используют для внутренней отделки, изготовления мебели, паркета, дверей, элементов декора, музыкальных инструментов.

- ❑ **Анегри** — древесина хорошо поддается любой обработке, однако в некоторых случаях после обработки на поверхности могут возникнуть белые пятна. Древесина анегри обладает красивой блестящей структурой при радиальном распиле.
- ❑ **Береза** — древесина после просушки гладкая, с матовым блеском, и ее поверхности легко отделываются. Хорошо выдерживает склейку, скрепление шурупами и гвоздями, но предварительное сверление отверстий рекомендуется. Основное применение березы — это производство фанеры, столярное и мебельное производство. Наиболее ценна свилеватая карельская береза и каповая береза.
- ❑ **Бамбук** — особенности строения бамбука не позволяют использовать его в естественном виде для изготовления массивных изделий. Поэтому паркетные планки из бамбука склеиваются в заводских условиях из отдельных полос. Бамбук хорошо устойчив к механическим и климатическим воздействиям. При шлифовке требует правильного подбора абразивных материалов и последовательности их применения.
- ❑ **Бук** — дерево ценной породы, по своим механическим свойствам похожее на дуб, а потому являющееся его более доступ-

ной массовой альтернативой. Древесина бука по свойствам одинаковая, в большей степени прямоволокнистая, плотная, твердая и прочная. Бук, обработанный паром, легко изгибается, эта его особенность используется в мебельной промышленности при изготовлении венских стульев. Бук — великолепный материал для внутренних отделочных работ, из него хорошо изготавливать ступени лестниц, полы, паркет, панели и мебель.

- ❑ **Венге (Wenge)** — имеет красивую темно-коричневую со светлыми прожилками фактуру. Древесина очень прочная и плотная. Обладает высокой износостойкостью.
- ❑ **Вишня** — эластичная и прочная. Красные оттенки древесины могут иметь волновой рисунок или вид пламени. Как отделочный материал, вишня — одна из наиболее ценных и декоративных пород и уже с XVI века применяется для отделки произведений искусства и архитектуры. Из нее изготавливают мебель, лестницы, скрипки и другие различные музыкальные инструменты.
- ❑ **Дуб** — дерево тяжелое, твердое, вязкое, хорошо выдерживает износ. Твердый и тяжелый дуб с широкими годовыми кольцами лучше всего пригоден для мест, от которых требуется сильная износостойкость. Его древесина подходит как для наружного, так и внутреннего применения — например, для изготовления мостов, причалов. Легкий и мягкий дуб с тонкими годовыми кольцами хорош для внутренней отделки, мебельной промышленности, деревянной скульптуры, токарных работ.
- ❑ **Каштан** — зрелая древесина его имеет средне-коричневый оттенок, со временем темнеет. Сердцевинные лучи незаметны. Древесина твердая и прочная. Каштан хорошо поддается обработке, при высыхании может образовывать трещины и коробиться.
- ❑ **Кемпас** — плотный и твердый, мало изменяется под воздействием влажности и погодных условий. Кемпас пригоден там, где требуется высокая износостойкость. Из него изготавливают колонны, мосты, он широко применяется при строитель-

ве портов, изготовлении штурвалов и рулей. Корневая часть кемпаса используется для отделки скрипок.

- ❑ **Клен** — светлый, почти белый, сердцевина красноватая, с красивым блеском, имеет свилеватый рисунок. Волокна короткие и прямонаправленные, по внешнему виду очень ровные, плотные. Хорошо подходит для отделочных и столярных работ. Свилеватый клен — один из лучших материалов для скрипок.
- ❑ **Красное дерево** — популярный представитель ценных пород. На самом деле к красному дереву относится не одна порода. Это и калифорнийская секвойя, и филиппинская меранти, и отдельные виды австралийского эвкалипта. Однако наиболее ценными качествами обладает американское дерево махагони, древесина которого имеет оригинальный оттенок и высокий показатель стойкости к повышенной влажности и изменениям температур.
- ❑ **Красный дуб** — древесина твердая, средней тяжести, относительно прочная и очень пористая. Красный дуб используется для внутренних работ, как шпон для мебели, а после пропитки может также использоваться для шпал и внешних работ.
- ❑ **Мербау** — на ощупь дерево слегка маслянистое. Оно, как и тиковое дерево, выдерживает изменения погоды и насекомых. Дерево твердое, относительно тяжелое и очень вязкое. Мербау хорош для отделочных и столярных работ, а также для всех особенно важных внутренних и наружных работ.
- ❑ **Ярра** — древесина исключительно твердая, плотная и прямо-волокнуистая. На поперечном разрезе видны темно-коричневые короткие включения, которые при продольном распиле украшают рисунок дерева. Дерево исключительно износостойкое. Хорошо выдерживает гниль, насекомых и т. п. Прочная строительная древесина ярры подходит для мебели, полов, а также для оконной и дверной столярки во влажных помещениях.
- ❑ **Ясень** — тяжелая и твердая древесина ясеня очень изменчива по оттенкам и неровна по рисунку, с прожилками и полосами, исключительно ударопрочная. Ясень подходит для отделочных и столярных работ. Другое назначение — изготовление спортивного инвентаря, вагонов и т. д.

Биологическая энергия дерева

Близость к земле, к истокам, к первозданной природе (в отличие от городского «муравейника») дает сельским жителям знание тайных обрядов, которыми они иногда пользуются и секретами которых поделились со мной. Оказывается, человек с согласия дерева-донора может воспользоваться удивительными свойствами и восстановить свое биоэнергетическое поле и там, где, казалось бы, это маловероятно.

Перед тем, как принять серьезное решение, подумать нужно именно у дуба. Позже я узнал, что это особенно полезно людям, занимающимся умственной деятельностью. Дубы обычно не растут «кустами», а отстоят друг от друга на значительном расстоянии. Это косвенно подтверждает утверждение, что у деревьев-доноров, имеющих большой запас биоэнергии, нет соседей. Чем-то это напоминает и людей. Вспомните одиноких людей — как правило, в них кладезь потаенной внутренней силы.

Сильного донора (дуб среди таких полезных деревьев на первом месте, затем — сосна, акация, клен, береза, рябина) можно определить по ощущениям собственной ладони. С расстояния в один метр до дерева моя ладонь, обращенная внутренней стороной к стволу, чувствует тепло, покалывание, повышенную плотность. Ощущения таковы, как будто между ладонью и стволом дуба поместили невидимую пружину.

Разумеется, силы деревьев-доноров вдали от скопления людей и машин — в деревнях, в поле, на природе — многократно увеличиваются. Местные деревенские жители практически не пользуются этой наукой, предпочитая, видимо, свои «секреты» пополнения энергией.

Старайтесь разговаривать с деревьями-донорами, когда находите одинокий дуб, мысленно обращайтесь с просьбой помочь пополнить запасы биоэнергии и повысить энергетический потенциал. «Ответ» дерева ощущается на уровне подсознания, по наитию — положительный ответ характеризуется явным улучшением настроения, потеплением (не только ладони, но и в груди), хочется улыбаться...

Обнимите дерево, закройте глаза, ровно дышите и старайтесь расслабить все части тела. Прильнув к «донору», постоит в те-

чение 3–4 минут (время не считайте) и старайтесь ни о чем не думать — наступает некая эйфория и чувствуется, как биоэнергия от дуба-донора поднимается по рукам и ногам к солнечному сплетению. Для пользы дела старайтесь выбрать время «общения» в первой половине дня, чтобы остаток дня находиться в улучшенном состоянии. Кроме того, накапливать биоэнергию вечером, ближе ко сну, не рекомендуется — может повыситься давление и появиться бессонница.

Кроме деревьев-доноров есть также и деревья-потребители биоэнергии. При «общении» с ними ладонь чувствует легкую прохладу, рука притягивается к стволу, не встречая сопротивления. Самым сильным представителем таких деревьев признана осина — видно, не зря в старину связывали осиновый кол с духом беспокойных мертвецов. Осина вбирала в себя часть биоэнергии умершего, и он уже не мог напоминать о себе живым.

Приложение 5

Инструкция по действиям в условиях нападения на квартиру (дом)

При угрозе проникновения со стороны входной двери

- ☐ Закрыть обе двери на **все** замки и на цепочку.
- ☐ Подходить к дверям только в случае необходимости и только, передвигаясь вдоль стен или на корточках.
- ☐ Закрыть все окна (в летнее время) и балкон в любое время года.
- ☐ Вызвать по телефону «02» полицию. Если там занято, то по позвонить по телефону местного отдела (см. список ниже), четко сообщив сначала адрес, а затем кратко — суть угрозы проникновения или прочей опасности.
- ☐ Если телефон не работает, произвести те же действия с «экстренного» телефона (экстренный телефон — телефонный аппарат, который установлен в квартире как запасной (скрытно) и который не требует дополнительного питания (сетевого адаптера). Все телефоны старой формации (с дисковыми номеронабирателями) таковы.
- ☐ Если и там нет гудка (отключена линия) — включить внутреннюю сигнализационную систему (если она установлена). Затем разбить окно на кухне, звать на помощь громким криком. Последнее также успешно делать с балкона — кроме

крика, привлекая внимание людей, размахивая горячей тряпкой или любым ярким предметом. Использовать хлопушки для привлечения внимания. Этот пункт очень актуален, если нападающими будет отключена и телефонная сеть, и элекросеть 220 В.

- ☐ Контролировать внешнюю среду (звуки за дверью) посредством прослушивания через систему громкой акустической связи (устанавливается в прихожей, на стене). Для контроля пространства «за дверью» нажать и удерживать клавишу «прослушивание».

При преодолении всех заслонов нападающими и проникновении в жилище

Забаррикадироваться на балконе и эвакуироваться прыжком вниз (актуально для квартир не выше второго этажа). Внизу быстро уйти из-под балкона, бегом направиться в безопасное место, где по телефону вызвать полицейскую помощь.

При угрозе нападения со стороны балкона (лоджии)

Взять переносную телефон-трубку (радиотелефон, сотовый телефон). Быстро покинуть квартиру, закрыть наружную дверь, звонить во все ближайшие квартиры сразу (перемещаясь по коридору) в другом крыле, пока не откроется какая-либо дверь. Войти туда, закрыться, связаться по телефону с полицией.

При попытках проникновения в квартиру лиц, представляющих сотрудниками полиции

- ☐ Выяснить причину визита через дверь или через громкоговорящую связь, выяснить фамилию и должность сотрудника, место его работы.

- ☐ Дверь не открывать.
- ☐ Позвонить в отдел полиции по телефону, уточнить, посылали ли они по этому адресу сотрудников полиции и причину визита.
- ☐ Если отдел полиции не подтверждает факт своего участия в действиях этих людей — сообщить кратко ситуацию дежурному по отделу полиции и требовать помощь.
- ☐ Сразу же продублировать звонок по телефону «02» («112» — с сотового телефона) или в дежурную часть ГУ МВД, назвать адрес, фамилию и описать ситуацию: подозрение на нападение людей в форме сотрудников полиции.
- ☐ При подтверждении дежурного или помощника дежурного отдела полиции, что они посылали полицейских — открыть им дверь.



Примечание

При отсутствии света в вечернее время и в любых других необходимых случаях используйте «аварийный источник света» — фонарь. Место его нахождения в ваших конкретных условиях допишите сами.

Рекомендуемый список телефонов оперативных служб

(Телефоны введите сами):

- ☐ Дежурная часть ГУ МВД по вашему городу, району:
- ☐ Дежурный районного управления внутренних дел:
- ☐ Дежурный вашего отдела полиции (по территориальности):
- ☐ Опорный пункт полиции (ближайший участковый):
- ☐ Оперативный телефон ГУ МВД. Отдел по освобождению заложников:
- ☐ Дежурный Федеральной Службы Безопасности по вашему городу, району:
- ☐ ФСБ, отдел по терроризму:
- ☐ Справочное подразделение полиции в вашем городе, районе:

Приложение 6

План по нештатным ситуациям (о порядке действий при ядерном нападении, непреодолимых стихийных бедствиях и подтвержденных угрозах об этом)

При сообщении за 12 часов об угрозе ядерного нападения действовать следующие практические схемы.

Эвакуация

Эвакуация на собственном автомобиле в населенный пункт, находящийся не менее чем в 250 км от Санкт-Петербурга (пример, Тихвин, Свирь, Выборг). Или на дачу, у кого она имеется, на том же расстоянии от мегаполиса. Деревенским жителям этот пункт не рассматривать.

Состав эвакуации: семья и домашние животные.

Имущество

- ☐ «Ядерный» чемодан (см. комплектацию далее) — находится в _____ (дописать конкретно ваш случай).
- ☐ Продуктовый чемодан (см. комплектацию далее) — находится в _____.

- ☐ Охотничье и иное оружие и боеприпасы.
- ☐ Документы и деньги — «зачачку» подготовить заранее и переложить «ближе к телу».
- ☐ Канистры с водой 10 + 5 литров (неприкосновенный запас).
- ☐ Канистра с водой 20 литров (дополнительный запас).
- ☐ Вещи по погоде: шапка, нижнее белье, верхняя одежда, военный бушлат и т. п.
- ☐ Бронежилет (если имеется).
- ☐ Все электронные документы (компьютер, базы данных, электронные носители).



Примечание

При невозможности добраться до обозначенной точки обеспечение жизнедеятельности произвести по ситуации в лесополосе в процессе передвижения.

«Ядерный» чемодан. Комплектация

- ☐ Аккумуляторные батареи — 6 шт.
- ☐ Фонарь с новым комплектом батарей.
- ☐ Сухое горючее и охотничьи спички — 1,5 комплекта.
- ☐ Простые спички — 5 коробков.
- ☐ Теплый свитер.
- ☐ Автомобильная аптечка.
- ☐ Две пары носков (на человека).
- ☐ Две пары трусов (на человека).
- ☐ Шарф полярный.
- ☐ Нож, ложка, вилка, металлическая кружка, салфетки.
- ☐ Армейская фляга (со спиртом — 1 литр).
- ☐ Иголка + нитки (черные).
- ☐ Архивные электронные документы.
- ☐ Тряпочка (носовой платок) — 2 шт.

- ☐ Комплект батареек для фонаря (элемент 373, напряжение 1,5 В, закупить при опасности).
- ☐ Противоядерная аптечка — 1 шт.
- ☐ Мыло — 1 шт.

Продуктовый чемодан.

Комплектация

- ☐ Консервы рыбные (не менее 320 г. — в каждой банке) — 10 банок.
- ☐ Консервы мясные (не менее 300 г. — в каждой банке) — 10 банок.
- ☐ Коньяк — 0,5 л.
- ☐ Шоколад «Сникерс» 10 пачек (от 60 г. — каждая).
- ☐ Набор пластмассовой посуды (немеренная куча).

Обязательная комплектация

автомобиля

- ☐ Провод электрический (удлинитель) — 40 м.
- ☐ Теплые рукавицы.
- ☐ Карты городов и пригородов области.
- ☐ Саперная лопатка.
- ☐ «НЗ» бензина — 20 литров в дополнительной канистре.

Запасной план для пешего хода

(горожанину)

- ☐ Пешим ходом до ближайшей станции метро.
- ☐ На машине в ближайшее бомбоубежище.

Оба пункта проработать заранее, уточнив местоположение объектов.

Приложение 7

Инструкция по действиям в условиях пожарной опасности

- ☐ Самостоятельно оценить степень пожарной угрозы.
- ☐ Выключить подачу электроэнергии, газа, соответственно повернув выключатель в электрощитке и вентиль газа на трубе (на кухне или на газовом счетчике).
- ☐ При незначительном (локальном) возгорании привести в действие автомобильный огнетушитель в баллоне (рекомендую разместить его в прихожей на полке для обуви), для этого:
 - снять крышку;
 - быстро встряхнуть;
 - повернуть распылителем вниз;
 - и нажать на распылитель.
- ☐ Открыть окна. Дополнительно тушить очаг возгорания огня накрыванием любой плотной ткани, оказавшейся под рукой, и залить водой (наполнить в санузле пластмассовое ведро) или задействовать иную удобную емкость для воды.
- ☐ При сильном пожаре или неясной ситуации задействовать все имеющиеся в наличии огнетушители (порошковые, автомобильные, кислотные).
- ☐ Использовать огнетушитель согласно инструкции к нему.

Один из вариантов:

- сбросить черную предохранительную планку;
- резко открыть вверх рычаг — в сторону патрубка;
- выждать 5 секунд;
- прижав рычаг к пластмассовому соплу на патрубке, направить в нужном направлении и загасить очаг огня.

- ☐ Дополнительно использовать плотные ткани и воду (для прекращения доступа воздуха к локальному очагу возгорания) так же, как описано ранее.
- ☐ После локализации очага возгорания открыть все окна (в случае незначительного возгорания) или разбить их в ситуации, близкой к критичной (сильный пожар, задымление).
- ☐ По телефону — номер «01» (или «112» с сотового телефона) вызвать пожарную охрану.
- ☐ Эвакуировать родственников и животных.
- ☐ Сообщить о случившемся соседям, а затем другим своим родственникам.



Совет

При отсутствии света в вечернее время и в любых других необходимых случаях использовать «аварийный источник света» — фонарь.

Постоянно (раз в месяц) тренировать свои навыки в соответствии с нормативами, описанными в *приложении 2*.

Приложение 8

Инструкция по содержанию домашней живности

Общие задачи — стремиться к увеличению веса и роста домашних животных (и размеров рыб в аквариуме), сохраняя каждую особь и ратуя за их размножение. Размножение домашних питомцев является свидетельством грамотного за ними ухода.

Обеспечение жизнедеятельности домашних кошек

- ☐ Ежедневный всесезонный рацион питания: молоко, куриные головы, сырой говяже-свиной смешанный фарш, вареная рыба, сдобренная кашей. Дозировка питания — регулярная «по требованию», но не менее трех куриных голов в сутки.
- ☐ Во время планируемого длительного отсутствия (более 1 суток) необходимо на привычном месте кормления (кухня) оставлять соответствующий запас еды. Не оставлять кота (кошку) одного в квартире более трех суток — это опасно для его жизни.
- ☐ В привычном месте в объемных банках всегда должна быть водопроводная вода для питья. Смена воды производится один раз в 10 дней. Долив воды производится по необходимости, которая ежедневно контролируется визуально.

- ❑ В туалетной комнате в «кошачьем туалете» должна быть чистая (сухая) бумага. Вместо бумаги можно использовать специальные кошачьи смеси для туалетов промышленного производства, опилки, речной песок или другие подходящие заменители. Чистоту (сухость) туалета необходимо контролировать ежедневно.
- ❑ Выпускать кота на балкон регулярно, но «по его требованию», учитывая, что летом и при температуре воздуха на балконе выше $+5^{\circ}\text{C}$ прогулки могут быть длительными — более двух часов (верхний предел времени не ограничен и зависит от требования кота о возвращении). Однако зимой и при температуре от -5 до $+5^{\circ}\text{C}$ прогулки должны быть ограничены двумя часами времени, при температуре окружающего воздуха от -5 до -15°C — не более 30 минут. При температуре ниже -15°C прогулки не производить вовсе, кроме двух-трех минутных выходов в туалет.
- ❑ Температуру воздуха на улице контролировать по показаниям внешнего термометра.
- ❑ В летний период ежедневно контролировать загрязненность территории балкона продуктами жизнедеятельности кота и очищать балкон от них и остатков скоропортящейся пищи. Не выставлять в жару еду на балкон, не допускать скопления мух.
- ❑ Регулярно, не менее двух раз в неделю по 10–15 минут непрерывно играть с котом, заставляя его резвиться, проявлять свою гибкость, быстроту, хитрость, остроту зубов и когтей лап для поддержания хищника в нормальной здоровой форме.
- ❑ В повседневной жизни необходимо разговаривать с котом, гладить его, замечать признаки нездоровья. К ним относятся: белый (бесцветный) нос, теплый нос, общая вялость, сонливость, неподвижность, твердый живот, выпадение шерсти, жидкий и желтый стул, громкие, продолжительные крики. При наличии какого-либо из этих признаков в течение более чем суток необходимо обратиться к ветеринарному врачу.

Обеспечение жизни рыб

- ❑ Для обеспечения чистоты воды на левой стенке аквариумов электрические насосы-фильтры не реже 1 раза в 20 дней вынимать, снимать их крышку, промывать водой с мылом фильтрующий элемент-губку.
- ❑ Кормить рыб один раз в два-три дня, в одинаковое время вечером с 15 до 20 часов, используя промышленно изготовленные рыбные корма («Дафния», «Универсальный», «Радуга», «Гамариус» и др. «для мелких и средних аквариумных рыб»). Дозировка корма — щепотка сухого корма один раз в сутки в три больших аквариума и совсем чуть-чуть, «чтобы только видно было», в маленький аквариум-чашу (5 литров).
- ❑ Ежедневно контролировать жизнь внутри аквариумов. Если визуальным осмотром обнаружены дохлые рыбы (обычно без движения лежащие на дне) или пустые улитки (на дне и без движения длительное время в закрытом состоянии) — их нужно по возможности быстро удалить, выловив сачком.
- ❑ Визуально контролировать уровень воды в аквариумах. Вода постоянно, особенно в жаркий сезон, испаряется. Подливать нужно воду, набрав ее в кружку (банку) прямо из-под крана (18–25 °C) и дав отстояться при комнатной температуре в течение 3–5 минут (пока не станет прозрачной). Такую воду плавно влить в аквариум.
- ❑ В больших аквариумах смена воды (не путать с доливкой) производится раз в полгода частично. То есть, отливается пол-аквариума и взамен этого добавляется свежая вода (вода из-под крана, отстоянная при комнатной температуре в течение не менее 7 дней). В маленьком аквариуме-чаше вода сменяется полностью, для чего нужно предварительно отсадить рыб и улиток.
- ❑ Если визуальным осмотром в аквариумах заметно новое пополнение (мальки) — их нужно немедленно отсадить в другой резервуар с предварительно отстоянной (от 3 дней) водой и растить отдельно от остальных рыб.

- ❑ При возникновении более сложных вопросов, не освещенных здесь, необходимо в любом книжном или зоомагазине приобрести книжку по уходу за аквариумами и испросить устную консультацию у продавцов рыб. Соседи, как правило, также держат аквариум, и несложную консультацию смогут дать и они.
- ❑ После долива свежей воды ее общий уровень не должен превышать отметки «уровень мах», нанесенной черным маркером на стекло каждого большого аквариума в верхней его части. При превышении этой отметки, как показала практика, рыба может самостоятельно выбраться из резервуара, и спасти ее будет уже невозможно.
- ❑ При такой мутности воды, когда становятся заметны частицы жизнедеятельности рыб и остатки корма, воду нужно менять, единовременно вливая в пустой аквариум не менее 20 литров воды ($\frac{1}{3}$ объема большого аквариума), причем 12–15 литров из этого количества — должна быть отстоянная более 10 суток при комнатной температуре вода, остальная часть может быть налита из-под крана с температурой от +18 до +22 °C.
- ❑ Если день ото дня становится заметным «позеленение» стенок аквариума и воды в нем, это говорит о чрезмерном воздействии на воду ультрафиолетовых лучей. Тогда необходимо временно отключить подачу света (выкрутить лампочку в приборе освещения аквариумов) и удалить всю траву (растения) из аквариума. Затем прочистить фильтрующие элементы компрессоров-фильтров.

Через 2–3 дня снова проверить воду и стенки на предмет налета. Если вода и стенки аквариума стали еще темнее, и нет тенденции к осветлению среды — заменить воду, предварительно отсадив рыб в другие аквариумы или новый резервуар с отстоянной водой.